

こんにちは

# 蒲郡市地域包括支援センターです

## 介護者の集いを開催しています。

『介護者のつどい』は、在宅で介護してみえる方を中心に、以前介護をされていた方、ボランティアの方々が集まって月1回開催しています。いつでも参加は可能、お気軽にお越しください。

**開催日時** 毎月第3水曜日(13:30~15:00) **開催場所** 蒲郡市勤労福祉会館

…お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願いいたします(カッコ内は担当地区)…

蒲郡市東部地域包括支援センター	(大塚/三谷中学校区)	☎59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	(蒲郡中学校区)	☎69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	(中部中学校区)	☎66-0800
蒲郡市塩津地域包括支援センター	(塩津中学校区)	☎56-7125
蒲郡市西部地域包括支援センター	(形原/西浦中学校区)	☎58-1136

地域包括支援センターとは? 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

## 第13回 脳の健康教室 開催

認知症予防に効果のある「脳の健康教室」が大変好評でしたので、今年も開催します。



### 「読み書き」「計算」が脳の老化をふせぎます



#### 参加者(学習者)募集

教室では簡単な「読み書き」「計算」を30分程度学習します。また、自宅では毎日10分程度の学習となります。脳が活性化するスラスラできる内容で学習するため、楽しく続けられます。

- ◆対象者 70歳以上の方
- ◆期間 令和2年9月~令和3年2月(祝日休)
- ◆学習 毎週月曜日 午前中に30分の学習  
1時限目 AM 9:30~10:00  
2時限目 AM10:10~10:40  
3時限目 AM10:50~11:20
- ◆会場 蒲郡市勤労福祉会館
- ◆募集人員 40名  
(定員を超えた場合は新規の方を優先とします。)
- ◆費用 月額2,000円(教材代等)



#### 学習サポーター募集

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き、計算のお手伝いをしていただく「ボランティアスタッフ」を募集します。お子様づれでも構いません。時間の取れる日だけでも大丈夫です。

- ◆活動期間 令和2年9月~令和3年2月(祝日休) 毎週月曜日 AM9:00~11:30(準備、片付け等の時間を含む)  
※サポーター説明会を8/31(月)9:30~11:30に行います。
- ◆活動場所 蒲郡市勤労福祉会館

お申し込みは…5月1日から7月31日までに蒲郡市社会福祉協議会(69-3911)へ