

こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです。



～介護者のつどい～

予告 介護者のつどい交流事業 (日帰りバス旅行)

蒲郡市内に在住の方で、介護保険要支援／要介護認定者を介護している方を対象に、同じ悩みをお持ちの方と一緒に出かけ、楽しい一日をすごしませんか？

多くの方のお申し込みをお待ちしています。



日時 令和2年3月18日(水)

場所 JRリニア鉄道館

見学と交流を楽しみましょう!!

お申し込み方法は、
蒲郡市広報2月号にて
ご確認ください。

～介護者のつどい 開催中～

在宅で介護している方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって《介護者のつどい》を開催(1回/月)しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…

ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、一緒に集まりませんか？ いつでも参加可能です。

日時 毎月第3水曜日 13:30～15:00

場所 蒲郡市勤労福祉会館

介護者のつどい 1月～3月の予定

1月15日(水) 簡単調理+栄養

2月19日(水) 茶話会

3月18日(水) 日帰りバス旅行

～『JRリニア鉄道館』で見学と交流を楽しむ～

※介護でお悩みの方、みんなでお話ししませんか。

新しく参加される方、お気軽にお越しください。

詳しくは担当ケアマネジャーもしくは下記の地域包括支援センターまで



お楽しみに

お問い合わせは
各地域包括支援センターまで
お願いいたします
(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター (大塚/三谷中学校区)	TEL.59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター (蒲郡中学校区)	TEL.69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター (中部中学校区)	TEL.66-0800
蒲郡市塩津地域包括支援センター (塩津中学校区)	TEL.56-7125
蒲郡市西部地域包括支援センター (形原/西浦中学校区)	TEL.58-1136

地域包括支援センターとは？ 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護や生活相談、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

令和2年度 あいちシルバーカレッジ 募集案内

高齢者の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。

岡崎会場	
日時	令和2年4月～翌年3月(年間30日程度) 午前10時～午後4時
会場	岡崎市図書館交流プラザ(りぶら) (岡崎市康生通西4-71)
対象	県内在住の満60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。
定員	文化教養学科 100人(抽選)

豊橋会場	
日時	令和2年4月～翌年3月(年間30日程度) 午前10時～午後4時
会場	豊橋市民センター(カリオンビル) (豊橋市松葉町2-63)
対象	県内在住の満60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。
定員	文化教養学科 80人(抽選)

料金 年額2万3千300円(予定) **申し込み** 2月5日(水)(当日消印有効)までに専用申込書を郵送

その他 専用申込書は、募集パンフレットとともに蒲郡市役所長寿課、蒲郡市社会福祉協議会で配布

愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター
問い合わせ 電話 (052) 212-5521