

蒲郡市老人福祉センター「寿楽荘」

寿楽荘へおいでん!!



ふれあい入浴の日 大広間での3B体操の様子



寿楽荘は、市内在住の60歳以上の皆さんが、一日楽しく過ごす場所を提供しています。

お風呂・カラオケ・卓球・囲碁・将棋・マッサージをメインとし、限定の日には趣味の教室を開催しています、一度体験してみませんか。

新たな趣味が見つかるかも?

利用料は無料です。

毎週水曜日は【ふれあい入浴の日】

水曜日は、2台の無料送迎バスが市内を4つのルートで運行しています。(①形原・西浦、②蒲郡・塩津、③山間部、④三谷・大塚)

多数の方のご利用をお待ちしています。



■寿楽荘概要 ●場所/大塚町山ノ沢13-14 ●内容/入浴・娯楽(カラオケ・民謡等)、健康(ヘルストロン・マッサージ機コーナー・健康相談・3B体操・健康体操)他
●利用者/60歳以上の方 ●利用料/無料 ●休館日/土・日・祝日・年末年始 ●利用時間/午前9時30分～午後4時30分(入浴時間 午前10時～午後3時30分)

蒲郡市老人福祉センター寿楽荘 **お問合せ** TEL.59-7411

蒲郡市障がい者支援センターの紹介



地域活動支援センター「しおさい」編

地域活動支援センターしおさいは、浜町福祉センター1Fにあります。

しおさいはそれぞれのペースや体調に合わせて過ごしていただく場所です。

毎日の体操のほか、季節に合わせたレクリエーション活動をしています。毎年プランターで野菜作りをし、収穫しておやつで食べたり、月2回の調理実習で野菜を使う楽しみもあります。調理実習では、自分達で作業分担をして作って食べる大変さや作る楽しさも味わいながら、みんなで食事をしています。

また、年に3回の防災訓練、地震避難訓練のほかに、「いざという時に慌てず安全に速やかに逃げる事」ができるように、しおさいだけで月1回の避難訓練も行っています。



蒲郡市障がい者支援センター

所在地 蒲郡市浜町93 浜町福祉センター1F

TEL.0533-68-3612 FAX.0533-68-3623

受付時間:土日祝日を除いた午前8時30分～午後5時15分