

# こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです。



～介護者のつどい～

## 予告 介護者のつどい交流事業 (日帰りバス旅行)

蒲郡市内に在住の方で、介護保険要支援/要介護認定者を介護してみえる方を対象に、同じ悩みをお持ちの方と一緒に出かけ、楽しい一日をすごしませんか？

多くの方のお申し込みをお待ちしています。



**日時** 平成31年3月20日(水)

**場所** 南知多ビーチランド  
見学と交流を楽しみましょう!!

お申し込み方法は、  
蒲郡市広報2月号にて  
ご確認ください。

## ～介護者のつどい 開催中～

在宅で介護してみえる方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって「介護者のつどい」を開催(1回/月)しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…

ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、一緒に集まりませんか？ いつでも参加可能です。

**日時** 毎月第3水曜日 13:30～15:30

**場所** 蒲郡市勤労福祉会館

## 介護者のつどい 1月～3月の予定

1月16日(水) 簡単調理+栄養

2月20日(水) 茶話会

3月20日(水) 日帰りバス旅行

～「南知多ビーチランド」で見学と交流を楽しむ～



※介護でお悩みの方、みんなでお話しませんか。

新しく参加される方、お気軽にお越しください。

詳しくは担当ケアマネジャーもしくは下記の地域包括支援センターまで

お楽しみに

お問い合わせは  
各地域包括支援センターまで  
お願いいたします  
(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター	(大塚/三谷中学校区)	TEL.59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	(蒲郡中学校区)	TEL.69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	(中部中学校区)	TEL.66-0800
蒲郡市塩津地域包括支援センター	(塩津中学校区)	TEL.56-7125
蒲郡市西部地域包括支援センター	(形原/西浦中学校区)	TEL.58-1136

**地域包括支援センターとは？** 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護や生活相談、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

## 平成31年度 あいちシルバーカレッジ 募集案内

高齢者の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。

岡 崎		豊 橋	
<b>日時</b>	平成31年4月～翌年3月(全30日間) 午前10時～午後4時	<b>日時</b>	平成31年4月～翌年3月(全30日間) 午前10時～午後4時
<b>会場</b>	岡崎市図書館交流プラザ(りぶら) (岡崎市康生通西4-71)	<b>会場</b>	豊橋市民センター(カリオンビル) (豊橋市松葉町2-63)
<b>対象</b>	県内在住の満60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。	<b>対象</b>	県内在住の満60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。
<b>定員</b>	文化教養学科 100人(抽選)	<b>定員</b>	文化教養学科 80人(抽選)
<b>料金</b>	年額2万3千円(予定)	<b>申し込み</b>	2月5日(火)(当日消印有効)までに専用申込書を郵送
<b>その他</b>	専用申込書は、募集パンフレットとともに蒲郡市役所長寿課、蒲郡市社会福祉協議会で配布。		

お問い合わせ 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター

電話 (052) 212-5521 ホームページ <http://aichiju.ec-net.jp/>