

# こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです。



～介護者のつどい～ 「認知症についての講座、予防体操を行いました。」

## 予告 介護者のつどい交流事業 (日帰りバス旅行)

蒲郡市内に在住の方で、介護保険要支援/要介護認定者を介護してみえる方を対象に、同じ悩みをお持ちの方と一緒に出かけ、楽しい一日をすごしませんか？  
多くの方のお申し込みをお待ちしています。



**日時** 平成30年3月14日(水)

**場所** 東山動植物園

見学と交流を楽しみましょう!!

お申し込み方法は、  
蒲郡市広報2月号にて  
ご確認ください。

## ～介護者のつどい 開催中～

在宅で介護してみえる方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって「介護者のつどい」を開催(1回/月)しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…

ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、一緒に集まりませんか？ いつでも参加可能です。

**日時** 毎月第3水曜日 13:30～15:30

※3月は交流事業のため第2週になります。

**場所** 蒲郡市勤労福祉会館

## 介護者のつどい 1月～3月の予定

1月17日(水) 簡単調理+栄養

2月21日(水) 茶話会+体操

3月14日(水) 日帰りバス旅行

～『東山動植物園』で見学と交流を楽しむ～

※介護でお悩みの方、みんなでお話しませんか。  
新しく参加される方、お気軽にお越しください。

詳しくは担当ケアマネジャーもしくは下記の地域包括支援センターまで



お楽しみに

お問い合わせは  
各地域包括支援センターまで  
お願いいたします  
(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター (大塚/三谷中学校区)	TEL.59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター (蒲郡中学校区)	TEL.69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター (中部中学校区)	TEL.66-0800
蒲郡市西部地域包括支援センター (塩津/形原/西浦中学校区)	TEL.58-1136

地域包括支援センターとは？ 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護や生活相談、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

## 平成30年度 あいちシルバーカレッジ 募集案内

高齢者の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。

岡 崎	
<b>日 時</b>	平成30年4月～平成31年3月(全30日間) 午前10時～午後4時
<b>会 場</b>	岡崎市図書館交流プラザ(りぶら) (岡崎市康生通西4-71)
<b>対 象</b>	県内在住の満60歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。
<b>定 員</b>	文化教養学科 90人(抽選)

豊 橋	
<b>日 時</b>	平成30年4月～平成31年3月(全30日間) 午前10時～午後4時
<b>会 場</b>	豊橋市民センター(カリオンビル) (豊橋市松葉町2-63)
<b>対 象</b>	県内在住の満60歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の方 ※過去に在籍した方を除きます。
<b>定 員</b>	文化教養学科 80人(抽選)

**料 金** 両学科とも、年額2万3千円(予定) **申し込み** 2月5日(月)(当日消印有効)までに専用申込書を郵送

**その他** 専用申込書は、募集パンフレットとともに蒲郡市役所長寿課、蒲郡市社会福祉協議会で配布。

お問い合わせは… 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター

電話 (052) 212-5521 ホームページ <http://aichoju.ec-net.jp/>