

蒲郡市老人福祉センター「寿楽荘」

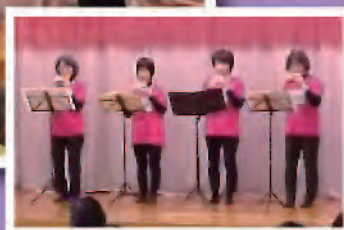
寿楽荘へおいでん!!



寿楽荘では水曜日の【ふれあい入浴の日】に大広間の舞台上で、歌や踊り、楽器演奏などを開催しています。



3B体操



コカリナ

寿楽荘は、市内在住の60歳以上の皆さんが、一日楽しく過ごす場所を提供しています。

お風呂・カラオケ・卓球・囲碁・将棋・マッサージをメインとし、限定の日には趣味の教室を開催しています、一度体験してみませんか。

新たな趣味が見つかるかも?

使用料は無料です。

毎週水曜日は【ふれあい入浴の日】

水曜日は、2台の無料送迎バスが市内を4つのルートで運行しています。(①形原・西浦、②蒲郡、塩津、③山間部、④三谷・大塚)

多数の方のご利用をお待ちしています。



■寿楽荘概要 ●場所/大塚町山ノ沢13-14 ●内容/入浴・娯楽(カラオケ・民謡等)・健康(ヘルストロン・マッサージ機コーナー・健康相談)他
●利用者/60歳以上の方 ●利用料/無料 ●休館日/土・日・休日・年末年始 ●利用時間/午前9時30分～午後4時30分(入浴時間 午前10時～午後3時30分)

蒲郡市老人福祉センター寿楽荘 **お問合せ** TEL.59-7411

蒲郡市障がい者支援センターの紹介



地域活動支援センター「しおさい」編

地域活動支援センターしおさいは、浜町福祉センター1Fにあります。

しおさいはそれぞれのペースや体調に合わせて、過ごしていただく場所です。ふだんは室内で体操をしたり、のんびり過ごしていますが、季節に合わせたレクリエーション活動もしています。月2回の調理は「作ってもらったものを食べる」から「自分で作って食べる」実習になり、作る大変さや楽しさも味わいながらみんなで食事をしています。

そのほか外出や外食など、出かけるイベントも企画しています。

*活動ブログで様子を見ることができます。
<http://gshien.seesaa.net/>

蒲郡市障がい者支援センター
所在地 蒲郡市浜町93 浜町福祉センター1F
TEL.0533-68-3612 FAX.0533-68-3623
受付時間:土日祝日を除いた午前9時～午後5時

