

こんにちは

# 蒲郡市地域包括支援センターです

## 介護者のつどい みんなで楽しく、菜の花の春を満喫してきました。

介護者のつどい交流事業（バス旅行）、今年は菜の花の咲く渥美半島にみんなで楽しく行ってきました。

「介護者のつどい」は、在宅で介護してみえる方を中心に、以前介護をされていた方、ボランティアの方々が集まって月1回開催しています。いつでも参加は可能、お気軽にお越しください。



みんなでソーセージ作りを体験しました。（サンテバルク田原にて）▶

**開催日時** 毎月第3水曜日（13:30～15:00）

**開催場所** 蒲郡市勤労福祉会館

…お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願いいたします（カッコ内は担当地区）…

蒲郡市東部地域包括支援センター	（大塚／三谷中学校区）	☎59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	（蒲郡中学校区）	☎69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	（中部中学校区）	☎66-0800
蒲郡市西部地域包括支援センター	（塩津／形原／西浦中学校区）	☎58-1136

地域包括支援センターとは？ 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

第10回

## 脳の健康教室 開催

認知症予防に効果のある「脳の健康教室」が大変好評でしたので、今年も開催します。



### 「読み書き」「計算」が脳の老化をふせぎます



### 参加者（学習者）募集

教室では簡単な「読み書き」「計算」を30分程度学習します。また、自宅では毎日10分程度の学習となります。脳が活性化できるスラスラできる内容で学習するため、楽しく続けられます。

- |      |  |       |  |
|------|--|-------|--|
| ◆対象者 | 70歳以上の方  | ◆会場   | 蒲郡市勤労福祉会館                                |
| ◆期間  | 平成29年9月～平成30年2月（祝日休）   | ◆募集人員 | 40名                                      |
| ◆学習  | 毎週月曜日 午前中に30分の学習<br>1時限目 AM 9:30～10:00<br>2時限目 AM10:10～10:40<br>3時限目 AM10:50～11:20 | ◆費用   | 月額1,500円（教材代）<br>（定員を超えた場合は新規の方を優先とします。） |

### 学習サポーター募集

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き、計算のお手伝いをしていただく「ボランティア・スタッフ」を募集します。お子様づれでも構いません。時間の取れる日だけでも大丈夫です。

- ◆活動期間 平成29年9月～平成30年2月（祝日休） 毎週月曜日 AM9:00～11:30（準備、片付け等の時間を含む）  
※サポーター説明会を8/28（月）9:30～11:30に行います。
- ◆活動場所 蒲郡市勤労福祉会館

お申し込みは…5月8日から7月31日までに蒲郡市社会福祉協議会（69-3911）へ