

こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです。



～介護者のつどい～ 認知症の対応 友人との外出時の対応について学びました

予告

介護者のつどい交流事業

今年も行きます、バス旅行!!

蒲郡市内に在住の方で、介護保険要支援／要介護認定者を介護してみえる方を対象に、同じ悩みをお持ちの方と一緒に出かけ、楽しい一日をすごしませんか？

多くの方のお申し込みをお待ちしています。

日時 平成29年3月15日(水)

場所 サンテパルクたはら
体験講座を楽しみましょう!

お申し込み方法は、
蒲郡市広報2月号にて
ご確認ください。



～介護者のつどい 開催中～

在宅で介護してみえる方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって《介護者のつどい》を毎月開催しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…

ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、一緒に集まりませんか？ いつでも参加可能です。

日時 毎月第3水曜日 13:30～15:00

場所 蒲郡市勤労福祉会館

介護者のつどい 1月～3月の予定

1月18日(水) 簡単調理+栄養

2月15日(水) 茶話会+体操

3月15日(水) 日帰りバス旅行

～『サンテパルクたはら』で体験講座を楽しむ～

※介護でお悩みの方、みんなでお話しませんか。
新しく参加される方、お気軽にお越しください。

詳しくは担当ケアマネジャーもしくは下記の地域包括支援センターまで



お楽しみに

お問い合わせ
お申し込みは
(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター	(大塚／三谷中学校区)	TEL.59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	(蒲郡中学校区)	TEL.69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	(中部中学校区)	TEL.66-0800
蒲郡市西部地域包括支援センター	(塩津／形原／西浦中学校区)	TEL.58-1136

地域包括支援センターとは？ 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護や生活相談、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

平成29年度 あいちシルバーカレッジ豊橋 募集案内

高齢者の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。

日時 平成29年4月～30年3月(全30日間)
午前10時～午後4時

会場 豊橋市民センター(カリオンビル)
(豊橋市松葉町2-63)

対象 県内在住の満60歳以上
(昭和32年4月1日以前生まれ)の方

定員 90名

料金 年額2万3千円(予定)

申し込み 2月10日(金)(当日消印有効)までに
専用往復ハガキを郵送

その他 専用往復ハガキは、募集パンフレットと
ともに蒲郡市役所長寿課、蒲郡市社会
福祉協議会で配布。

お問い合わせは… 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター

電話 (052) 212-5521 ホームページ <http://aichoju.ec-net.jp/>