

こんにちは蒲郡市地域包括支援センターです

～介護者のつどい 開催中～

現在、在宅で介護してみえる方を中心に、介護経験者の方、ボランティアで支援いただける方等々…が集まって《介護者のつどい》を開催(1回/月)しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、おしゃべりして気分転換されたい方、一緒に集まりませんか？いつでも参加可能です。

日時 毎月第3水曜日(13:30～15:30)

場所 蒲郡市勤労福祉会館

●介護者のつどい8月～10月の予定●

- 8月19日 茶話会
- 9月16日 防災教室(蒲郡市出前講座より)
- 10月21日 『プチ交流会』美味しいものをいただきながらのおしゃべり会

～お楽しみに～



詳しくは担当ケアマネジャーもしくは下記の地域包括支援センターまでご連絡ください。



…お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願いいたします(カッコ内は担当地区)…

- 蒲郡市東部地域包括支援センター(大塚/三谷中学校区) …… ☎59-6790
- 蒲郡市中央地域包括支援センター(蒲郡中学校区) …… ☎直通 69-6674 ☎代表 69-3911
- 蒲郡市みらいあ地域包括支援センター(中部中学校区) …… ☎66-0800
- 蒲郡市西部地域包括支援センター(塩津/形原/西浦中学校区) …… ☎58-1136

第8回 脳の健康教室 開催

認知症予防に効果のある「脳の健康教室」が大変好評でしたので、今年も開催します。

「読み書き」「計算」が脳の老化をふせぎます

参加者(学習者)募集

教室では簡単な「読み書き」「計算」を30分程度学習します。また、自宅では毎日10分程度の学習となります。脳が活性化するスラスラできる内容で学習するため、楽しく続けられます。

- ◆対象者 70歳以上の方
 - ◆期間 平成27年10月～平成28年2月(祝日休)
 - ◆学習 毎週水曜日 午前中に30分の学習
 - ◆会場 蒲郡市勤労福祉会館
 - ◆募集人員 30名
 - ◆費用 月額1,500円(教材代)
 - 1時限目 AM 9:30～10:00
 - 2時限目 AM10:10～10:40
 - 3時限目 AM10:50～11:20
- (定員を超えた場合は新規の方を優先とします。)



高齢者の認知症予防に効果!脳のトレーニング教室開催

学習サポーター募集

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き、計算のお手伝いをしていただき、教室の運営をしていただく「ボランティア・スタッフ」を募集します。

- ◆活動期間 平成27年10月～平成28年2月(祝日休) 毎週水曜日 AM9:00～11:30(準備、片付け等の時間を含む)
- ※サポーター説明会を9/30(水)9:30～11:00に行います。
- ◆活動場所 蒲郡市勤労福祉会館

お申し込みは…8月3日から8月21日までに蒲郡市社会福祉協議会(69-3911)へ