

こんにちは

# 蒲郡市地域包括支援センターです

**介護者のつどい  
みんなで楽しく春の一日を  
満喫してきました。**

介護者の交流事業として行われたバス旅行、今年も岡崎八丁味噌蔵と安城デンパークへみんなで楽しく行ってきました。

『介護者のつどい』は、在宅で介護してみえる方を中心に、以前介護をされていた方、ボランティアの方々が集まって月1回開催しています。いつでも参加は可能、お気軽にお越しください。



おいしいパンができました(パンづくり体験 安城デンパークにて)

**開催日時** 毎月第3水曜日(13:30~15:00)

**開催場所** 蒲郡市勤労福祉会館

…お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願いいたします(カッコ内は担当地区)…

蒲郡市東部地域包括支援センター	(大塚/三谷中学校区)	☎59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	(蒲郡中学校区)	☎69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	(中部中学校区)	☎66-0800
蒲郡市西部地域包括支援センター	(塩津/形原/西浦中学校区)	☎58-1136

地域包括支援センターとは? 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

## 蒲郡市障がい者支援センターの紹介



### 地域活動支援センター「しおさい」編

地域活動支援センターしおさいは、浜町福祉センター1Fにあります。

しおさいはそれぞれのペースや体調に合わせて、ゆったりのにびり過ごしていただく場所です。ふだんは室内で過ごしていますが、月に一度は生きがいセンターまでカラオケに出かけます。その他、毎月イベントの日があり昨年度はキャンドル作りや外食、ゲーム大会などを行いました。4月は近くのパークに行き、散りゆく桜を見ながらお花見団子を食べました。今後もいろいろなイベントを企画中です。



\*活動ブログで様子を見ることができます。  
<http://gshien.seesaa.net/>

**蒲郡市障がい者支援センター**  
所在地 蒲郡市浜町93 浜町福祉センター1F  
TEL.0533-68-3612 FAX.0533-68-3623  
受付時間:土日祝日を除いた午前9時~午後5時

