

こんにちは

蒲郡市地域包括支援センターです

**介護者のつどい
みんなで楽しく春の一日を
満喫してきました。**

介護者の交流事業として行われたバス旅行、今年は「名古屋城本丸御殿」へみんなで楽しく行ってきました。

「介護者のつどい」は、在宅で介護してみえる方を中心^に、以前介護をされていた方、ボランティアの方々が集まって月1回開催しています。いつでも参加は可能、お気軽にお越しください。



本丸御殿に向かう参加者：名古屋城にて

開催日時 毎月第3水曜日(13:30~15:00)

開催場所 蒲郡市勤労福祉会館

…お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願ひいたします（カッコ内は担当地区）…

| | |
|-------------------------------|-----------|
| 蒲郡市東部地域包括支援センター（大塚／三谷中学校区） | ☎ 59-6790 |
| 蒲郡市中央地域包括支援センター（蒲郡中学校区） | ☎ 69-6674 |
| 蒲郡市みらいあ地域包括支援センター（中部中学校区） | ☎ 66-0800 |
| 蒲郡市西部地域包括支援センター（塩津／形原／西浦中学校区） | ☎ 58-1136 |

地域包括支援センターとは… 高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。高齢者に関するお困り事（介護、虐待、消費者被害等）お気軽にご相談ください。

蒲郡市障がい者支援センターの紹介



地域活動支援センター「しおさい」編

「しおさい」はそれぞれのペースや体調に合わせて、ゆったりのんびり過ごしていただく場所です。ふだんは体操や洗濯物をたんんだり干したり、室内で過ごしていますが、週に一度は調理実習があり、毎月第2金曜日は生きがいセンターまでカラオケに出かけます。

他にも毎月イベントを企画し、4月は近くの緑地公園の満開の桜の木の下、お茶とお茶菓子を食べながらお花見をしました。季節に合わせてエコキャップアートにも挑戦中です。

蒲郡市障がい者支援センター
所在地 蒲郡市浜町93 浜町福祉センター1F
TEL.0533-68-3612 FAX.0533-68-3623
受付時間:土日祝日を除いた午前9時~午後5時

*活動ブログで日々の様子を見ることができます。

<http://gshien.seesaa.net/>

