

# 第5回 脳の健康教室開催

認知症予防に効果のある「脳の健康教室」が大変好評でしたので、今年も開催します。



学習室の様子



懇談コーナーの様子



年納め会の様子

「読み書き」「計算」が  
脳の老化をふせぎます

## 参加者(学習者)募集

教室では簡単な「読み書き」「計算」を30分程度学習します。また、自宅では毎日10分程度の学習となります。

脳が活性化するスラスラできる内容で学習するため、楽しく続けられます。

- ◆対象者 70歳以上の方
- ◆期間 平成24年9月～平成25年2月(祝日休)
- ◆学習 毎週月曜日 午前中に30分の学習  
1時限目 AM9:30～10:00  
2時限目 AM10:10～10:40  
3時限目 AM10:50～11:20
- ◆会場 蒲郡市勤労福祉会館
- ◆募集人員 30名(定員になり次第メ切)
- ◆費用 月額1,500円(教材代)
- ◆申込 6月1日から7月20日  
蒲郡市社会福祉協議会(69-3911)へ

高齢者の認知症予防に効果!  
脳のトレーニング教室開催

## 学習サポーター募集

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き、計算のお手伝いをしていただき、教室の運営をしていただく「ボランティア・スタッフ」を募集します。

- ◆活動期間 平成24年9月～平成25年2月(祝日休)  
毎週月曜日 AM9:00～11:30  
(準備、片付け等の時間を含む)
- ◆活動場所 蒲郡市勤労福祉会館
- ◆申込 6月1日から7月20日  
蒲郡市社会福祉協議会(69-3911)へ

※サポーターは事前に開催する研修会  
(8月20日(月)9時から)に出席できる方とします

## 蒲郡で初めて盲導犬体験会を開催!



4月8日(日)午前10時から勤労福祉会館にて、東三河視覚障害者自立支援協会「ビギン」と中部盲導犬協会の協力により、蒲郡で初めて盲導犬体験会を開催しました。

中部盲導犬協会の訓練士から盲導犬として活動できるまでを説明していただいた後、参加者の皆さんは、春風の中を楽しみながら盲導犬と一緒に歩き、貴重な体験をされました。

