

こんにちは蒲郡市地域包括支援センターです。



～介護者のつどい「認知症予防」学習会

～介護者のつどい開催中～

在宅で介護してみえる方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって「介護者のつどい」を開催（1回/月）しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…

ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、一緒に集まりませんか？ いつでも参加可能です。

日時：毎月第3水曜日 13:30～15:00

場所：蒲郡市勤労福祉会館

介護者のつどい 1月～3月の予定

1月18日(水) 簡単調理+栄養

2月15日(水) 茶話会+体操

3月21日(水) 日帰りバス旅行～なばなの里～

※介護でお悩みの方、みんなでお話しませんか。
新しく参加される方、お気軽にお越しください。
詳しくは担当ケアマネジャーもしくは下記の地域包括支援センターまで



予告 介護者のつどい交流事業 今年も行きます、バス旅行!!

蒲郡市内に在住の方で、介護保険要支援/要介護認定者を介護してみえる方、今年も計画しましたバス旅行!! 何かと悩みが多い在宅介護、同じ悩みをお持ちの方と一緒に出かけ、楽しい一日をすごしませんか？ 多くの方のお申し込みをお待ちしています。



日時 平成23年3月21日(水) 場所 なばなの里

お申し込み方法は、蒲郡市広報2月号にてご確認ください。

お問い合わせ お申し込みは

(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター	(大塚/三谷中学校区)	TEL.59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	(蒲郡中学校区)	TEL.69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	(中部中学校区)	TEL.66-0800
蒲郡市西部地域包括支援センター	(塩津/形原/西浦中学校区)	TEL.58-1136

地域包括支援センターとは：高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。介護、虐待、消費者被害等、お気軽にご相談ください。

～蒲郡市ボランティア連絡協議会の活動紹介～



昨年11月12日(土)勤労福祉会館に於いて「災害ボランティア研修」を豊川市在住の防災士西川賢次氏・河合美恵子氏を講師にお招きして開催しました。

開催当日はボランティア連協会員総勢77名の参加があり、午前中は災害現場の経験を生かした講演、午後からは災害発生からボランティアセンター立ち上げまでの図上訓練(DIG)を行いました。お昼は講師の指導のもと災害対応の炊き出し、簡単「パッククッキング」の実演指導をしていただき、おかゆ・焼そばなど6種類を調理してみんなで試食会をしました。とても美味しく出来、大好評でした。

日頃から災害への実践的な備え「減災」に努めること、災害が起きてしまった時は、自分の身は自分で守る「自己完結」の大切さを学びました。分かりやすく講義していただき、受講して良かったという声が多く、災害に対する意識が向上したことを感じた一日でした。

開催行事のお知らせ

～第19回東三河ボランティア集会in豊橋～

ボランティア活動を行っている方、興味・関心のある方、ぜひ足を運んで交流してみませんか!!

- 日時/平成24年2月4日(土)
10時～15時30分
- 会場/ライブポートとよはし
午前 全体会 講演/講師 今村彩子監督
映画上映「珈琲とエンピツ」
午後 分科会 研修・情報交換等
- 主催/東三河ボランティア集会実行委員会
豊橋市社会福祉協議会
とよはしボランティアネットワーク
- 参加費/600円(昼食代含む)
参加申込締切：平成24年1月13日(金)
募集人数：20名まで
(定員になり次第締切ります)
- 申込時/住所、氏名、連絡先等をお聞かせ下さい。
- 申込先/蒲郡市社会福祉協議会(勤労福祉会館内)
電話69-3911・fax69-3993