

第4回 脳の健康教室開催

認知症予防に
効果のある
「脳の健康教室」が
大変好評でしたので、
今年も開催します。

懇談コーナー



クリスマス会を開催 H22.12.24



学習室のようす H22.9.3



手作りのクリスマスツリー



第3回脳の健康教室修了式
H23.2.4

「読み書き」「計算」が
脳の老化をふせぎます

参加者(学習者)募集

教室では簡単な「読み書き」「計算」を30分程度学習します。また、自宅では毎日10分程度の学習となります。

脳が活性化するスラスラできる内容で学習するため、楽しく続けられます。

- ◆対象者 70歳以上の方
- ◆期 間 平成23年9月～平成24年1月
- ◆学 習 毎週月曜日 午前中に30分の学習
1時限目 AM9:30～10:00
2時限目 AM10:10～10:40
3時限目 AM10:50～11:20
- ◆会 場 蒲郡市勤労福祉会館
- ◆募集人員 30名(申込多数の場合は抽選)
- ◆費 用 月額1,500円(教材代)
- ◆申 込 6月1日から受付
蒲郡市社会福祉協議会(69-3911)へ

高齢者の認知症予防に効果!
脳のトレーニング教室開催

学習サポーター募集

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き、計算のお手伝いをしていただき、教室の運営をしていただく「ボランティア・スタッフ」を募集します。

- ◆活動期間 平成23年9月～平成24年1月
毎週月曜日 AM9:00～11:30
(準備、片付け等の時間を含む)
 - ◆活動場所 蒲郡市勤労福祉会館
 - ◆募集人員 12名
 - ◆申 込 6月1日から受付
蒲郡市社会福祉協議会(69-3911)へ
- ※サポーターは事前に開催する研修会(8月22日(月)9時から)に出席できる方とします