

# 寿楽荘へおいでん

## 蒲郡市老人福祉センター(寿楽荘)

寿楽荘は、三谷温泉に隣接する高台に位置し、眼下にはラグーナ蒲郡はもちろん、三河湾や渥美半島を一望できる緑豊かな環境です。ここは、入浴やカラオケなどの趣味活動から生きがいの持てる生活が送れる憩いの場として、さらに家に閉じこもりがちな高齢者の方に社会参加の機会を提供します。

- 場所** 大塚町山ノ沢13-14
- 内容** 入浴・娯楽(大広間でカラオケ・民謡等)  
健康(ヘルストロン・マッサージ機コーナー・各種相談等)他
- 利用者** 60歳以上の方 **利用料** 無料
- 休館日** 土・日・祝祭日・年末年始
- 利用時間** 午前9時30分～午後4時30分  
(入浴 午前10時～午後3時30分)
- お問合せ** 蒲郡市老人福祉センター-寿楽荘 TEL.59-7411



毎週水曜日は【ふれあい入浴の日】

無料送迎バスで寿楽荘へ行こう!

寿楽荘は、市内在住の60歳以上の方々の健康づくりの場、生きがいづくりの場、友達づくりの場として、無料送迎バス(2台)を市内一円に運行させ、一日楽しく過ごしていただく事業を行っております。

## 寿楽荘で何か開いてみませんか!!

寿楽荘では水曜日の【ふれあい入浴の日】に大広間の舞台上、皆様方の趣味を活かした演奏会の開催や特技等の披露を希望されるボランティアさんを募集しています。多数のボランティアさんのご連絡をお待ちしております!!



## 蒲郡市障がい者支援センター

### 平成21年度社会復帰教室 くすのき会

心の病や障がいがあることで、社会参加したくてもできない人…そんな方々にむけて、レクリエーションや障がい福祉制度の理解についての講座を開催します。講師の方々は障がいについても理解されており、参加されるみなさんのリズム、ペースを大切にしてください。安心してご参加ください。参加無料です。



講座名	内容	日時	定員	講師	申込締切
“ほっと”ひといき お楽しみ会 「人形劇『和尚さまとさくら』 &頭の体操」	やさしく、楽しく、リラックス… 人形劇と頭の体操で楽しい ひとときをどうぞ!	2月4日(木) 午後1時30分～3時	15 名	市民ボランティア 市川雅子さん	2月1日(月)
どうなっているの? 「障がい福祉制度のいま」	めまぐるしく変わる 障がい福祉制度について やさしく説明します。	2月9日(火) 午後1時30分～3時	25 名	障がい者支援センター 鈴木康仁	2月3日(水)
地域(まち)で暮らすために 「地域での暮らし方教え ちゃいます」	地域で自立して暮らすために… 障がいのある人を支援する相談支 援専門員さんからお話を伺います。	2月18日(木) 午後1時30分～3時	25 名	NPO法人さざなみ 杉本寛さん	2月12日(金)
音楽で楽しんじゃお～ 「音はひとつじゃつまらない」	自由に、楽しく、思いのままに… 楽器屋さんがギター片手に音楽の 楽しみ方を教えてください。	2月25日(木) 午後1時30分～3時	15 名	楽器の幸林堂 山崎信人さん	2月19日(金)

場所:すべての講座「浜町福祉センター(浜町93番地)」にて行います。参加対象者:蒲郡市在住の障がいのある方およびご家族、支援者 参加費:無料

★お問い合わせ・申し込みは、蒲郡市障がい者支援センターまで 電話/0533-68-3612 ファクス/0533-68-3623 のいずれかで、参加される方のお名前、電話番号をお知らせください。主催:蒲郡市 共催:蒲郡市障がい者支援センター(蒲郡市社会福祉協議会)