

## 蒲郡市老人福祉センター(寿楽荘)

# 寿楽荘へおいでん!!

寿楽荘は、三谷温泉に隣接する高台に位置し、眼下にはラグーナ蒲郡はもちろん、渥美半島や東三河平野を一望できる緑豊かな環境です。

ここでは、入浴やカラオケなどの趣味活動から生きがいの持てる生活が送れる憩いの場として、さらに家に閉じこもりがちな高齢者の方に社会参加の機会を提供します。



昔会 琴の演奏の様子

### 【寿楽荘で何か開いてみませんか!!】

寿楽荘では水曜日の【ふれあい入浴の日】に大広間の舞台上、あなた方の趣味である演奏会や特技等の披露を希望されるボランティアさんを募集しています。

多数のボランティアさんのご連絡をお待ちしております!!

お問合せ 蒲郡市老人福祉センター寿楽荘 TEL.59-7411

毎週水曜日は

【ふれあい入浴の日】

寿楽荘は、市内在住の60歳以上の皆さんの健康づくりの場、生きがいづくりの場、友達づくりの場として、寿楽荘までの往復が、体力的あるいは地理的に困難な方のために、毎週水曜日に無料送迎バス(2台)を市内一円に運行させ、一日楽しく過ごしていただく、事業を行っております。



無料送迎バスで  
寿楽荘へ行こう!

#### ■寿楽荘概要

- 場所 大塚町山ノ沢13-14
- 内容 入浴・娯楽(大広間でカラオケ・民謡等)・健康(ヘルストロン・マッサージ機コーナー・各種相談等)他
- 利用者 60歳以上の方 ●利用料 無料
- 休館日 土・日・祝祭日・年末年始
- 利用時間 午前9時30分～午後4時30分  
(入浴 午前10時～午後3時30分)

お問合せ 蒲郡市老人福祉センター寿楽荘 TEL.59-7411

## 蒲郡市障がい者支援センターの紹介

蒲郡市障がい者支援センターでは、心の病や障がいがあることで、社会参加したくてもできないという方々にむけて、社会復帰教室「くすのき会」を開催しています。

2月16日(月)には、蒲郡市保健センター管理栄養士千賀典子さんをお招きして「しっかり食べておなかすっきり」をテーマに生活習慣病予防の講座を開催しました。

地域で暮らすために大切なことは健康であること。たくさん食べたいけど、健康のためにどれだけ食べればいいのか。内臓脂肪をためない食生活をわかりやすく紹介していただきました。参加者にとっては、いつも口にしてはいる食品のカロリーをひとつひとつ確認することになり、日々の食生活を見直す機会になりました。

くすのき会は例年11月～2月まで月1回、スポーツ、芸術、就労、健康などをテーマに計4回の講座を開催しています。

参加ご希望の方は当センターまでお気軽にお電話ください。



### 蒲郡市障がい者支援センター

TEL.0533-68-3612 FAX.0533-68-3623

メール:g-shien@nrc.gamagori.aichi.jp

所在地 蒲郡市浜町93 浜町福祉センター内

時間 午前9時～午後5時

定休日 土日祝 12/29～1/3