

蒲都市老人福祉センター(寿楽荘)

蒲都市老人福祉センター寿楽荘は、地元及び近隣の高齢者の各種相談に応ずるとともに、健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどの便宜を総合的に供与することを目的とする施設です。ここは三河湾国定公園三谷温泉に隣接する高台に位置し、三河湾はもちろん、渥美半島を一望できる緑豊かな環境です。

- 場所** 大塚町山ノ沢13-14
- 内容** 入浴・娯楽(大広間でカラオケ・民謡等)
健康(ヘルストロン・マッサージ機コーナー・各種相談等)他
- 利用者** 60歳以上の方
- 利用料** 無料
- 休館日** 土・日・祝祭日・年末年始
- 利用時間** 午前9時30分～午後4時30分(入浴 午前10時～午後3時30分)
- お問合せ** 蒲都市老人福祉センター寿楽荘 TEL.59-7411



毎週水曜日は**「ふれあい入浴の日」**
無料送迎バスで寿楽荘へ行こう!

寿楽荘は、市内在住の60歳以上の皆さんの健康づくりの場、生きがいつくりの場、友達づくりの場として、無料送迎バス(2台)を市内一円に運行させ、一日楽しく過ごしていただく事業を行っております。

寿楽荘で何か披露してみませんか!!

寿楽荘では水曜日の「ふれあい入浴の日」に大広間の舞台で、あなた方の趣味である演奏会や特技等の披露を希望されるボランティアさんを募集しています。多数のボランティアさんのご連絡をお待ちしております。



協会 琴の演奏の様子

こんにちは 蒲都市地域包括支援センターです

みんなで元気に介護予防 いっしょにやろまい

介護サービスを受けるほどではないが、「最近足腰が弱くなってきたな」とか「固い物が食べにくくなってきたな」と思われることはありませんか?蒲都市内の地域包括支援センターでは、生活機能(自分のことは自分で行い、生きがいを持って生活していくために必要な心身の機能)が少し低下してきた方を対象に運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上の各教室にお誘いをしています。「年だからしょうがない」とか「もうあまりなにもやりたくない」などと思わずぜひご参加ください。お待ちしております。



介護予防ワンポイント

(足腰編)なるべく体を動かしましょう

毎日の生活の中には、食事の準備、掃除、洗濯、庭の手入れなど、いろいろな活動があります。身近なことから少しずつ行うことで、体力が増進したり、足腰が丈夫になったりします。

介護者のつどい

「介護者のつどい」は在宅で介護してみえる方を中心に、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって月1回開催しています。いつでも参加可能です。気軽にお越しください。

- 開催日** ……毎月第3水曜日
- 時間** ……13:30～15:30
- 場所** ……蒲都市勤労福祉会館

介護者のつどい9月～11月の予定

9月17日	悪徳商法/消費者被害について
10月15日	みんなで出かけよう館山寺温泉 (詳しい内容は9月号の蒲都市広報をご覧ください)
11月19日	おぼえよう、いさという時の応急手当

お楽しみに…

…問い合わせは下記の地域包括支援センターまでお願いいたします(カッコ内は担当地区)…

- 蒲都市東部地域包括支援センター (大塚/三谷中学校区) ……☎59-6790
- 蒲都市中央地域包括支援センター (蒲郡中学校区) ……☎69-3911
- 蒲都市中央地域包括支援センター支所みらいあ (中部中学校区) ……☎66-0800
- 蒲都市西部地域包括支援センター (塩津/形原/西浦中学校区) ……☎58-1136