

こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです。

蒲郡市内の地域包括支援センターでは、介護サービスを受けるほどではないが、最近足腰が弱くなってきたなど感じている方や、以前に比べて固いものが食べにくくなってきたなど感じている方を対象に「はつらつ運動教室」や「すこやか栄養教室」などの運動機能向上事業／栄養改善事業／口腔機能向上事業へのお誘いを行っています。最近ちょっと不安に感じている方、各地域包括支援センター、もしくは蒲郡市役所長寿課までご相談ください。



タオルを使つての運動（運動機能向上事業にて）

介護者のつどい やっていま～す。

在宅で介護してみえる方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等々…が集まって「介護者のつどい」を行っています。ストレス解消体操やハーブティーを楽しんだり…みんなで集まってワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。気分転換にお気軽に参加してください。

毎月第3水曜日 13:30～15:00

蒲郡市勤労福祉会館



みんなで楽しくストレス解消体操

お問い合わせ・お申し込みは

蒲郡市東部地域包括支援センター TEL.59-6790

蒲郡市西部地域包括支援センター TEL.58-1136

蒲郡市中央地域包括支援センター TEL.69-3911

蒲郡市長寿課

TEL.66-1105

蒲郡市中央地域包括支援センター支所 みらいあ TEL.66-0800

蒲郡市障がい者コミュニケーション支援事業がはじまりました。

聴覚に障がいのある方や意思の疎通を図ることが困難な方に手話通訳、要約筆記ができる方を派遣しています。お気軽にご相談ください。

相談日／毎週火曜日

時間／午前9時から正午まで

場所／蒲郡市勤労福祉会館

FAX/69-3993 電話/69-3911