

いきいきサロン



『地域の人と人とのつながりを強くしたい』

こんな思いから始まって、平成17年度は、11地区で76回開催され、延べ2,014人の参加がありました。参加者とボランティアが、共同で内容を決め運営していく、楽しい仲間づくりの場となっています。

また、新たに開催を予定される方は、お気軽にご相談下さい。



平成18年6月28日開催 府相地区「リラックス体操」南部市民センターにて



平成18年6月8日開催 形原6区地区野外活動 豊橋動植物公園「のんほいパーク」にて

〈今年度の計画〉

(8月以降)

開催日時 地区	活動名	開催日(予定)
東大塚・相楽	いこい館へ行こう	月1回開催予定
西大塚	いきいきサロン	8/10 9/14 10/19 11/9 12/14 1/11 2/8 3/8
三谷	おしゃべり会	9/13 11/15 12/6 3/7
府相	おいでん竹島	9/27 11/22 2/28
小江	じゃがいもの会	9/15 11/22 1/19 3/16
蒲郡	楽楽サロン	9/15 10/28 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16
塩津	塩津いきいきサロン	9/15 10/20 11/17 1/19 2/16 3/16
形原3区	みつば会	9/17 11/26 12/17
形原6区	むつみ会	9/7 10/5 12/7 3/8
形原	みんなおいでん	9/8 10/13 11/10 1/12 2/9 3/9
西浦	公民館へ行くカーン	9/6 11/1 1/16 3/6

〈主な活動内容〉

血圧測定(健康相談)・コーラス・歯の検診・介護保険の話・料理教室・折り紙・ちぎり絵などのほかバスでの日帰り旅行もあります。皆さんの参加をお待ちしています。