

血圧測定(健康相談)・健康体操・コーラス・歯の検診・介護保険の話  
調理教室・折り紙・ちぎり絵などのほかバスでの日帰り旅行もあります。



# みなさんの参加をお待ちしています。

## いきいきサロン



塩津地区  
「いきいきサロン」

9月16日開催 料理教室 塩津公民館にて



西浦地区  
「公民館へ行くがーん」

9月27日開催 大正琴とバイオリン演奏会 西浦公民館にて



蒲郡地区  
「案々サロン」

9月16日開催 料理教室 中部市民センターにて



小江地区  
「じゃがいもの会」

9月16日開催 保健師による転倒予防について指導  
勤労福祉会館にて



西大塚地区  
「いきいきサロン」

9月15日開催 深志病院在宅介護支援センター職員  
による「転倒骨折予防教室」自分でできる転倒予防体操  
西大塚区民会館にて



三谷地区  
「おしゃべり会」

9月14日開催 保健師による「ながら体操のススメ」  
コツコツ動け年齢期、寝たきりにならないようにをもう一!  
松葉会館にて