

介護予防教室がはじまります。

転倒予防・筋力トレーニングをしましょう！

昔から「転ばぬ先の杖」と言われます。転ばないために、家の中の危険物を整理したり、暗いところをなくす努力が必要です。一方、もっと大切なことは、転ばないからだづくりを普段から心がけておくことです。



介護予防教室では転倒を防ぎ、骨折を防ぎ、寝たきりを防ぎ、あなたがいつもでも健やかで実りある日々を過ごすことができるためのお手伝いをします。

本年度は5地区の在宅介護支援センターが各公民館で教室を開きます。



時間／午前10時～12時

支援センター	公民館名	開催日
社会福祉協議会	府 相	6月29日(水)
	小 江	7月15日(金)
ふかし	大 塚	6月24日(金)
	三 谷	6月28日(火)
みらいあ	北 部	7月13日(水)
	西 部	8月 2日(火)
蒲郡眺海園	鹿 島	7月 5日(火)
	塩 津	7月 8日(金)
形原眺海園	形 原	6月 3日(金)
	西 浦	6月17日(金)

お問合せ先 蒲郡社会福祉協議会 在宅介護支援センター 電話67-0111

お気軽にご相談ください。69-3911

悩みごとや誰かに解決のいとぐちをアドバイスして欲しい問題など、ひろく市民の日常生活でのあらゆる相談事に、適切な助言・援助を行い、福祉の増進を図ろうとするものです。

福祉よろず相談

【とき】
毎月第2・4月曜日
(祝日を除く)
午前10時～午後3時
【申込】
当日、直接来所するか
電話でお申込ください。

法律相談

【とき】
毎月第1・3金曜日
(祝日を除く)
午後1時～4時
【申込】
予約制。
相談日の1週間前の
月曜日から受付ます。



笑顔をお手伝える

いきいきライフ

生活福祉資金貸付制度

この制度は、事業を始めたい・進学が決まった・家族の急病・家を増改築したいなど、生活のいろいろな場面での必要な資金を、ご利用いただく制度です。



◎ご相談は
社会福祉協議会または民生委員まで

「社協だより」は、みなさまから寄せられた共同募金の配分金によって発行しています。