

# 地域福祉サービスセンター・在宅介護支援センター

## いきいきサロン

「地域での人と人のつながりを強くしたい。」



こんな思いから

始まって、平成14年度は、10地区で64回開催され、延べ1,687人の参加者と、ボランティアが共同で内容を決めて運営していく、楽しい仲間づくりの活動の場となっています。

また、他地区で開催を予定される方は、お気軽にご相談下さい。

### 〈今年度の計画〉

(8月以降)

開催日時 地区	活動名	開催日(予定)
小江	じゃがいもの会	9月19日.11月14日.1月16日 3月12日
塩津	いきいきサロン	9月19日.10月17日.11月21日 1月16日.2月20日.3月19日
西浦	公民館へ行くかーん	9月9日.11月11日.3月9日
形原6区	むつみ会	8月7日.10月2日.12月4日.3月4日
蒲郡	楽楽サロン	9月5日.10月17日.11月21日 12月19日.1月16日.2月20日.3月19日
府相	おいでん竹島	9月24日.11月5日.2月25日
西大塚	いきいきサロン	9月9日.10月28日.12月9日 1月27日.3月2日
形原	みんなおいでん	9月12日.10月10日.11月14日 1月9日.2月13日.3月12日
三谷	おしゃべり会	9月3日.11月8日.12月3日 3月3日
東大塚・相楽	いこい館へ行こう	年10回予定

### 《活動内容》

血圧測定(健康相談)・健康体操・コーラス  
歯の検診・介護保険の話・調理教室・折り紙・  
ちぎり絵などのほかバスでの日帰り旅行もあります。  
皆さんの参加をお待ちしています。

## ふれあい介護教室のお知らせ

### ①介護教室

介護について幅広く学びましょう!

開催日	内 容	講 師
H.15 8/21(木)	「ねたきりにさせないために」 ～家庭でできるリハビリテーション～(講話と実技演習)	理学療法士
H.15 9/20(土)	「安心できる介護保険の利用法について」 ～がんばらない介護の仕方～	未定
H.15 10/16(木)	「かかりつけ医とともに」 ～安心できる在宅療養～	医師会医師

〈実施場所〉蒲郡市民会館

〈実施時間〉午後1時30分から3時30分

〈申込、問合せ先〉蒲郡市役所 長寿課  
電話 66-1105

### ②介護者のつどい

痴呆介護は一般的なものの見方では理解がむずかしい、精神的負担が大きいものです。介護者のみなさんと話し合い、痴呆の症状を理解することで、これらの負担を減らすことも出来ます。ひとりで思い悩まず、一度同じ苦勞をされている方とお話してみませんか。きっと気持ちが楽になりますよ。

開催日 毎月第3土曜日	
8月16日	12月20日
9月20日	1月17日
10月18日	2月21日
11月15日	3月20日

場所 蒲郡市勤労福祉会館2階第4会議室

時間 午後6時～8時

## 在宅介護者のつどい 日帰り旅行

本年度も在宅で寝たきりや痴呆などの高齢者のお世話をしている介護者を対象に、日頃の疲れを癒し、心身のリフレッシュをしていただく目的で、日帰りバス旅行を10月17日(金)に計画しております。

参加を希望される方は、一度電話ください。

電話 69-3911

