

蒲郡市地域福祉サービスセンター (基幹型在宅介護支援センター)

いきいきサロン

『地域の人
と人とのつな
がりを強くし
たい。』



こんな思いか

ら始まって、平成13年度は、10地区で46回開
催され、延べ1,422人の参加者と、ボランティ
アが共同で内容を決めて運営していく、楽し
い仲間づくりの活動の場となっています。

また、他地区で開催を予定される方は、お
気軽にご相談下さい。

〈今年度の計画〉

(7月以降)

開催日時 地区	活動名	開催日(予定)
小江	いきいきサロン	7月19日.9月20日.11月8日 1月17日.3月14日
塩津	いきいきサロン	7月19日.9月20日.10月18日.11月15日 1月17日.2月21日.3月20日
西浦	公民館へ行くカーン	9月10日.11月12日.3月11日
形原6区	いきいきサロン	8月9日.9月5日.10月18日.11月7日 12月5日.2月6日.3月7日
蒲郡	茶室サロン	7月19日.9月20日.10月17日.11月15日 12月20日.1月17日.2月21日.3月21日
府相	おいでん竹島	9月27日.11月29日.2月26日
西大塚	いきいきサロン	10月22日と年2回予定
形原	みんなおいでん	9月13日.10月11日.11月8日 1月10日.2月14日.3月14日
三谷	いきいきふれあいの会 わかぐさ	年5回予定
東大塚・相茶	いこい館へ行こう	年9回予定

《活動内容》

血圧測定(健康相談)・健康体操・コーラス
歯の検診・バスで楽しく・介護保険の話・調理
教室・折り紙・ちぎり絵など、皆さんの参加を
お待ちしております。

ふれあい介護教室のお知らせ

①介護教室

介護について幅広く学びましょう!

開催日	内 容	講 師
H.14 10/5(土)	「寝たきり予防について」 ～寝たきりにさせない工夫,自立を助けるために～	国立中部病院 リハビリ科 医長 長屋 政博氏
H.15 2/22(土)	「痴呆予防について」 ～介護が大変にならないように,対応の基本は～	日本福祉大学高浜専門学校 来島 修志氏

〈実施場所〉蒲郡市民会館

〈実施時間〉午後1時30分から3時30分

②地区介護教室

地域のみなさんと一緒に体験しましょう!

「自立に向けての着替え・介護」

公民館名	開催日	公民館名	開催日
北部	7月26日(金)	西部	9月20日(金)
府相	8月2日(金)	塩津	10月3日(木)
蒲郡	8月23日(金)	形原	11月8日(金)
小江	9月6日(金)	西浦	11月22日(金)

時間 午前10時～12時

③介護者のつどい

介護者同士の情報交換、リフレッシュの場!

開催日 毎月第3土曜日	
7月20日 夜	12月21日 午後
8月17日 午後	1月18日 夜
9月21日 夜	2月15日 午後
10月19日 午後	3月15日 夜
11月16日 夜	

場所 蒲郡市勤労福祉会館

時間 夜 午後6時～8時

午後 午後1時30分～3時30分

在宅介護者のつどい 日帰り旅行

本年度も在宅で寝たきりや痴呆などの高齢
者のお世話をしている介護者を対象に、日頃
の疲れを癒し、心身のリフレッシュをしてい
ただく目的で、日帰りバ
ス旅行を10月10日(木)
に計画しております。

