

蒲郡市地域福祉サービスセンター (基幹型在宅介護支援センター)

いきいき サロン

『地域の人と人との
つながりを強くしたい。』
こんな思いから始まって、

平成12年度は、10地区で48回開催され、延べ1,263人の参加者と、ボランティアが共同で内容を決めて運営していく、楽しい仲間づくりの活動の場となっています。

また、他地区で開催を予定される方は、お気軽にご相談下さい。



〈今年度の計画〉

(7月以降)

開催日時 地区	活動名	開催日(予定)
小江	いきいきサロン	9月14日.11月9日 1月11日.3月8日
塩津	いきいきサロン	7月19日.9月21日.10月19日.11月16日 1月18日.2月5日.3月15日
西浦	公民館へ行くかん	9月8日.11月20日.3月19日
形原6区	いきいきサロン	8月9日.10月4日.12月6日 3月7日
蒲郡	楽楽サロン	8月17日.9月21日.10月19日.11月16日 12月21日.1月18日.2月15日.3月15日
府相	おいでん竹島	9月28日.11月30日.2月22日
西大塚	いきいきサロン	年1~2回予定
形原	みんなおいでん	9月14日.10月12日.11月9日 1月11日.2月8日.3月8日
三谷	いきいきふれあいの会 わかぐさ	年1回
東大塚・相楽	いこい館へ行くこう	年3~4回予定

《活動内容》

血圧測定(健康相談)・健康体操・コーラス
歯の検診・バスで楽しく・介護保険の話・調理
教室・折り紙・ちぎり絵など、皆さんの参加を
お待ちしております。

ふれあい介護教室のお知らせ

①介護教室

介護について幅広く学びましょう!

開催日	内 容	講 師
8/9(木)	住宅環境の一工夫	保健婦
9/18(火)	蒲郡市の介護保険・福祉サービス	市長寿課職員
10/6(土)	痴呆性老人の理解と対応	看護婦

8月、9月は保健センターで午後1時30分~3時30分
10月は市民会館で午前10時~午後3時30分

②地区介護教室

地域のみなさんと一緒に体験しましょう!

「自立に向けての着替え・介護」

公民館名	開催日	公民館名	開催日
北 部	7月27日(金)	西 部	9月21日(金)
府 相	8月 3日(金)	塩 津	10月 4日(木)
蒲 郡	8月24日(金)	形 原	11月 9日(金)
小 江	9月 7日(金)	西 浦	11月22日(木)

時間 午前10時~12時

③介護者のつどい

介護者同士の情報交換、リフレッシュの場!

開催日 毎月第3土曜日	
7月21日	12月15日
8月18日	1月19日
9月15日	2月16日
10月20日	3月16日
11月17日	

場所 蒲郡市勤労福祉会館

時間 午後6時~7時30分

在宅介護者のつどい 日帰り旅行

本年度も在宅で寝たきりや痴呆などの高齢者のお世話をしている介護者を対象に、日頃の疲れを癒し、心身のリフレッシュをしていただく目的で、日帰りバス旅行を10月10日(水)に計画しております。

