

蒲郡市地域福祉サービスセンター

いきいきサロン

小江地区から始まった「いきいきサロン」が各地に広がっています。

これは、参加者（高齢者等）と地域住民（ボランティア）とが共同で行事内容を決めて運営してゆく、楽しい仲間づくりの活動です。

平成11年度は、8地区で47回開催され、延1,299人の参加者がありました。

又、他地区で開催を予定される方は、ご気軽にご相談下さい。



▲形原6区町内会館にて

〈今年度の計画〉

(7月以降)

開催日時 地区	活動名	開催日(予定)
小江	いきいきサロン	7月12日.9月15日.11月2日 1月10日.3月16日
塩津	いきいきサロン	7月21日.9月22日.10月20日.11月17日 1月19日.2月16日.3月16日
西浦	公民館へ行くカーン	9月13日.11月14日.3月13日
形原6区	いきいきサロン	8月3日.10月5日.12月7日 3月2日
蒲郡	楽々サロン	7月7日.8月4日.9月1日.10月6日 11月10日.12月1日.2月2日.3月2日
府相	おいでん竹島	8月25日.11月24日.2月23日
大塚	いきいきサロン	年2～3回予定
形原	みんなおいでん	7月14日.9月8日.10月13日.11月10日 1月12日.2月9日.3月9日

《活動内容》

・血圧測定(健康相談)・健康体操・コーラス・歯の検診・バスで楽しく・介護保険の話・調理教室・折り紙・ちぎり絵など、皆さんの参加をお待ちしています。

介護支援センターの開設

社会福祉協議会では、昨年4月から、在宅介護支援センターを開設しました。これは、在宅の要援護老人及びその家族の在宅介護に関し、保健・福祉サービスが総合的に受けられるよう支援するものです。

ふれあい介護教室のお知らせ

① 介護教室

介護について幅広く学びましょう！

開催日(火)	内 容	講師
7/18	お年寄りに多い病気について	医師
9/19	家庭でできるリハビリテーション	理学療法士
11/21	お年寄りの食事・介護食について	栄養士
1/16	お年寄りの口腔ケア	歯科医師
3/27	病気の予防、痴呆の方への接し方	保健婦

場 所 保健センター 2階講座室

時 間 午後1時30分～3時30分

② 地区介護教室

地域で考えよう！

『移動の仕方と車椅子の使い方』

公民館名	開催日	公民館名	開催日
大塚	5月26日(開催済)	小江	9月8日
東部	6月9日(〃)	西部	9月22日
三谷	6月23日(〃)	塩津	10月6日
北部	7月28日	形原	11月10日
府相	8月4日	西浦	11月24日
蒲郡	8月25日		

いずれも金曜日、時間 午前10時～12時

③ 介護者のつどい

介護者同志の情報交換、リフレッシュの場！

開催日 毎月第3土曜日	
6月17日	11月18日
7月15日	12月16日
8月19日	1月20日
9月16日	2月17日
10月21日	3月17日

場 所 蒲郡市勤労福祉会館 1階喫茶室

時 間 午後6時～7時30分