

# 蒲郡市地域福祉サービスセンター

## 無料法律相談のご案内

社会福祉協議会では、今年も「法律扶助の日」を記念して、名古屋弁護士会所属の弁護士さんの協力により、「無料法律相談」を開催します。お気軽にご相談ください。

- ・とき 平成12年1月29日(土)  
午後1時～3時
- ・ところ 市民会館 東ホール

## ふれあい介護教室が 盛況に終わる

昨年は、市内11地区の公民館で市の健康推進課、市内4か所の在宅介護支援センター、デイサービスセンターの協力を得て、介護教室を開催しました。

介護の体験編では、「自立に向けての介護」「排泄の仕方」と「床ずれの予防」の講話を中心に行いました。

地域の介護体験編では、各デイサービスで福祉器具を使い実習を行いました。

今年も違ったメニューの教室を開催する予定です。



▲府相公民館にて 8月6日

## いきいきサロン

いきいきサロンも3年目を迎えて、各地(8地区)に広まっています。

形原地区では、バスで「野外で楽しもう」を行いました。

当日は、清田の大樟も見学しました。久しぶりの大樟は周囲を整備したおかげか木のハダはツヤツヤして、木全体がいきいきしていました。



▲清田の大樟にて 10月8日

## 在宅介護支援センター

地域福祉サービスセンターでは、昨年の4月より基幹型の在宅介護支援センターを開設しました。

在宅介護支援センターは、寝たきりや虚弱、障害者、痴呆性老人などの介護をされている方のために、福祉や保健のサービスをわかりやすくお話ししたり、医療とも連絡をとり合って、介護する側もされる側も家族みんなが安心して生活できるように応援します。

また、今年の4月から介護保険制度が始まります。この制度を利用するには要介護認定を受けることが必要になります。

介護保険等について、わからないことがありましたら、お気軽にご相談下さい。