

2

ともに支え合う～地域活動を推進～

このまちで
自分らしく生活
したい



地域での見守りや日常生活支援、健康づくりなど、ともに支え合う活動を推進します。



NTP名古屋トヨペット(株)蒲郡店にて開催

脳の健康教室では、開催側・参加者側ともに地域の方が開催しています。教室開催によって健康づくりや仲間づくりが広がっていきます。顔の見える関係はともに支え合う地域活動の最初の一步です。



社協ではボランティアセンターを設置しています。「誰かの力になりたい人」と「誰かの手助けを必要とする人」のマッチングを行い、支え合う関係性づくりの支援をしています。ボランティアセンター ☎69-3911

何か地域の
ために力に
になりたい



3

ともに歩む～一緒に考え取り組む～

地域の力を
活かしたい



地域資源を十分に活かし、自分らしい暮らしを考えてつづいていけるよう、ともに歩み、対話やつながりを大切にします。

地域の困りごとを話し合う場(地域支え合い座談会)をつくり、自分たちにできること、活用できる資源を模索しながら安心して暮らすことのできる地域を目指します。



COLUMN

編集担当者
コラム

がまごご GAMA-GOTO

近すぎるがゆえ、私は普段あんまり行かないラグーナですが…市民無料開放と聞いて遊びに行ってきました。たくさんのお客様さんで、とっても賑わっていました。アトラクションに乗ってみたり、限定フードを食べたりして、とーっても楽しかったです。写真は3月に撮ったのですが、ぶんと前になるのですが、蒲郡市民でよかったなあ。え?無料じゃない日にも遊びに行けて?それはまたの機会に。(笑)



今月の
社協職員

「肝臓に脂肪が溜り始めていますね。今ならまだ間に合いますよ。」昨年11月の人間ドックをきっかけに、娘の後押しでランニングを開始。2キロ走るのがやっとでしたが少しずつレベルアップ。職場の先輩のお声掛けで「蒲郡ベイサイドトレイル」13キロの部にもエントリー。平日ランニング、休日山登りを続けた結果、タイムはさておき見事完走できました。人との関わりの中で、新たな趣味に出会えたことは大きな財産です。包括支援センターに入り4年目、私も誰かの一步を後押しできるように、日々努力を重ねていきたいです。



蒲郡市中央地域包括
支援センター

たか はし ゆ か
高橋 由香