

こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです。

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、
保健、福祉、介護、医療などさまざまな面から総合的に支援する
高齢者のための「総合相談窓口のセンター」です。



介護保険の
ことを教えて!

隣のお婆ちゃんが
だまされている
みたいで心配…。

介護予防って
どうするの?

困ったことや心配なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。相談は無料です。

徘徊高齢者 声かけ訓練を行いました

認知症について正しい知識を持ち、本人の気持ちに配慮した声かけや
見守りの方法を学んでいただきました。



～介護者のつどい 開催中～

在宅で介護している方、以前介護をされていた方、ボランティアの方等…が集まって《介護者のつどい》を開催(1回/月)しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり…

ワイワイガヤガヤ、楽しくやっています。介護でお悩みの方、一緒に集まりませんか? いつでも参加可能です。

日時 毎月第3水曜日 13:30～14:30 (予約不要)

場所 蒲郡市勤労福祉会館

介護者のつどい 1月～3月の予定

1月19日(水) 運動不足解消体操

2月16日(水) 薬の話

3月16日(水) おたのしみ会

※詳しくは担当ケアマネジャー
もしくは下記の地域包括支援
センターまで



担当の地域包括支援センターへご相談ください!

お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願いいたします(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター	(大塚/三谷中学校区)	TEL.59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター	(蒲郡中学校区)	TEL.69-6674
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター	(中部中学校区)	TEL.66-0800
蒲郡市塩津地域包括支援センター	(塩津中学校区)	TEL.56-7125
蒲郡市西部地域包括支援センター	(形原/西浦中学校区)	TEL.58-1136