

# こんにちは 蒲郡市地域包括支援センターです

## ■介護者のつどい 開催中

現在、在宅で介護している方を中心に、介護経験者の方、ボランティアで支援いただける方等々が集まって《介護者のつどい》を毎月開催しています。レクリエーション活動を企画したり、みんなでおしゃべりしたり、ワイワイガヤガヤ楽しくやっています。

介護でお悩みの方、おしゃべりを通して気分転換されたい方、一緒に集まりませんか？ いつでも参加可能です。

**日時** 毎月第3水曜日(13:30~14:30)

**場所** 蒲郡市勤労福祉会館

### ●介護者のつどい8月~10月の予定●

8月18日 認知症

9月15日 腰痛予防体操

10月 6日 交流会(第1水曜日)

お楽しみに

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更する場合があります。



## ■認知症ガイドブックを活用しましょう!!

認知症の種類や症状、支援方法など1冊にまとめました。また、ガイドブックを使い「認知症について」の講座の講師を派遣しています。講義を受けてみたい方はご相談ください。

詳しくは下記の地域包括支援センターまでご連絡ください。



### お問い合わせは各地域包括支援センターまでお願いいたします(カッコ内は担当地区)

蒲郡市東部地域包括支援センター(大塚/三谷中学校区) ..... ☎59-6790

蒲郡市中央地域包括支援センター(蒲郡中学校区) ..... ☎69-6674

蒲郡市みらいあ地域包括支援センター(中部中学校区) ..... ☎66-0800

蒲郡市塩津地域包括支援センター(塩津中学校区) ..... ☎56-7125

蒲郡市西部地域包括支援センター(形原/西浦中学校区) ..... ☎58-1136

地域包括支援センターとは：高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、最も身近な相談窓口として市内各地に設置されています。高齢者に関するお困り事(介護、虐待、消費者被害等)お気軽にご相談ください。

お知らせ

## 第18回 蒲郡市社会福祉大会中止のご案内

「第18回 蒲郡市社会福祉大会」は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止を決定しました。

なお、永年活動者への表彰は、予定通り実施いたします。