

もつと元気に もつと楽しく

いきいきだより ミニ

発行・長寿課・蒲郡市老人クラブ連合会(0533-59-7411)

〒430-0013 蒲郡市大塚町山ノ沢13-14

NO.9
平成26年10月発行
28,500部発行



市老連では通年4回の機関誌を発行しています。ますます、老人クラブがみなさまの身近なものとなるよう、いろいろな情報を発信してまいります。
【4・7・10・1月発行】

11月・12月・1月・2月・3月の学習会のお知らせ

※一般参加ができます。
市老連教育部では、毎月1回、各地区の教育部主催にて学習会を開催します。受講料は無料ですので、ご自分の興味のある講座へ、ぜひご参加下さい。

小江地区教育部 11月20日(木)午後1時30分
会場：小江公民館
講座名：メタボをよぼうして、健康寿命を延ばそう(長寿課)

蒲郡地区教育部 12月5日(金)午前10時00分
会場：蒲郡公民館
講座名：健康寿命を延ばそう(健康推進課)

塩津地区教育部 1月22日(木)午後1時30分
会場：竹谷公民館
講座名：薬物乱用防止について(豊川保健所生活環境安全課)

2月5日3月の内容につきましては「いきいきだより1月号」でお知らせします。
※日程・会場は地区事情により変更となる場合がありますので、事前に事務局までご確認ください。

介護予防講演会・高齢者レクリエーション大会観覧者募集

※一般観覧ができます。
介護予防講演会 11月7日(金)午前10時00分
会場：蒲郡市民会館大ホール
演題「転んでなんかいられない!輝く未来のために」ロコモティブシンドローム予防(自宅でもできる介護予防について、講義と簡単な運動を交えた講演です。)

高齢者レクリエーション大会 11月7日(金)正午
会場：蒲郡市民会館大ホール
市老連各地区から選ばれた44組によるカラオケや民舞踊が、年に一度の大舞台に向けてそれぞれの練習を重ねてきました。ぜひご覧ください。

西尾市・蒲郡市老連 合同健康ウォーキング「穴弘法と寺部海岸めぐり」参加者募集

赤い電車応援企画として、名鉄西尾・蒲郡線に乗ってウォーキングに参加しませんか?コースは名鉄西幡豆駅から、弘法山と寺部海岸史跡めぐりの約7km、2時間の行程です。※名鉄西尾・蒲郡線存続応援事業の一環です。

11月27日(木) 午前9時40分集合 9時50分スタート 会費：500円(弁当代)
集合場所：西幡豆駅(必ず名鉄電車を利用して集合下さい) 参加者定員50名先着受付

女性部小物づくり教室参加者募集

女性部では毎年、地区リーダーを中心に小物づくり教室を開催しております。今年も、松ぼっくりで作る超ミニサイズのクリスマスツリーです。ワイワイと楽しくおしゃべりしながら小物づくりにチャレンジしませんか。

12月12日(金) 午前10時30分 会場：寿楽荘
参加対象：市老連会員女性部 地区4名ほど(申し込みは、地区女性部リーダーまで)

第23回健康ウォーキング「浜町コース」参加者募集

現在、浜町地先を造成中の新埠頭を見ながら歩く全行程、8.5km程で、2時間30分をかけて、無理なく体力増進のためにみんなまで歩きましょう。お友達とゆっくりおしゃべりしながら楽しく歩きましょう。

12月18日(木) 午前8時30分集合 9時スタート
集合場所：市民会館西側臨時駐車場 参加者定員50名程度

新春カラオケ大会観覧者募集

各地区から全57名の出演者が、年最初の市老連を盛り上げ熱演してくれそうです。観覧者には豪華景品も当たる抽選会もあります。ぜひ観覧下さい。

1月6日(火) 午前10時
会場：寿楽荘 市老連会員には、先着240名に抽選券を配布

新春熱田神宮初詣・中日劇場 日帰り旅行 参加者募集

※一般参加ができます。
「五木ひろし」特別公演 第一部「人生双六」、第二部「五木ひろしビッグステージ」
1月7日(水) 大塚・三谷・府相・小江・蒲郡・東部・西部地区
1月8日(木) 西浦・形原・塩津・北部地区

各日とも 蒲郡各地区(7時頃)熱田神宮参拝(中日劇場観劇)昼食(蒲郡各地区(18時頃)参加費：一万円(昼食付・観劇入場料含む) ※地区毎にバスが回ります。

常設の「居場所づくり」友愛サロン設置のプロジェクトチーム検討委員の募集

蒲郡地区に高齢者や市民の常設の「居場所づくり」友愛サロンの設置モデル事業の検討のためのプロジェクトチームを立ち上げるため、その検討委員を募集します。

募集：希望する会員・市民と有識者 10名程度 締切日：平成26年11月20日(木)
応募先は、裏面最終行をご覧ください。

農業「ブドウ栽培」体験講座参加者の募集

来年度正式発足予定の「シニアまちづくり大学」の準備講座を、「シャインマスカットを蒲郡ブランドに育てる会」会長 金原久雄」と連携して、1月に開催します。

募集：希望する会員・市民20名程度 締切日：平成26年11月28日(金)
応募先は、裏面最終行をご覧ください。

8月・9月・10月学習会が開催されました。

北部地区教育部 8月19日(火)講座名「元気の秘訣教えます」(地域包括支援センター) 西部地区教育部 9月11日(木)講座名「ようこそ下水道浄化センター」(視察見学) 府相地区教育部 10月11日(土)講座名「後期高齢者医療のはなし」(保険年金課) 市の出前講座等を利用して、健康づくり、生活の知恵など、生活や地域を豊かにする勉強会を継続して実施しています。

7月16日(水)・17日(木)プールで健康体操が開催されました。

ラグーナ蒲郡の屋外プールにて、専門インストラクターによる健康体操が開催されました。今回も会員以外の皆さんも参加されました。両日で32名の参加があり、当日は、日差しも強く、爽快な青空の下で、大きなプールでリズムよく動き回る体操教室は大変好評でした。運動した後は、美味しい食事をいただき、帰りにはマーケットで買い物もして、十分に楽しむことのできる一日でした。



7月28日(月)31日(木)小学生親子と女性部の布草履教室を開催しました。

恒例となっている「小学生との布草履教室」が今年も2日間に計155名が参加し、賑やかに開催されました。作業初めは緊張していた子どもたちも、時間の経過とともに館内を飛び回る子ども達も。出来上がった子ども達も、うれしそうに、友だち同士や親御さんに見せ合う姿も。教えるおばあちゃん達も若い人たちから力とエネルギーをいただき、笑い声に満ちたとても楽しい教室でした。



8月11日(月)・12日(火)15日(金)映画鑑賞会を上映しました。

寿楽荘の大広間の大スクリーンにて、11・12日には吉永小百合主演の青春映画「潮騒」と森繁久彌主演の喜劇「警察日記」。15日には、三國連太郎主演の「ビルマの堅琴」と吉永小百合主演の「あゝひめゆりの塔」。この2本はいづれも戦争映画でしたが、終戦記念日ということもあつて関心も深く、たくさん新規加入会員の方々も来場され、老人クラブの良きPRにもつながりました。 ※次回の鑑賞会は3月26日・30日・31日です。(映画タイトル：未定・会場：寿楽荘)

8月29日(金)第49回愛知県老人福祉大会にて表彰されました。

愛知県老人福祉大会(会場：名古屋市中公会堂)に於いて、優良老人クラブとして、「西部茶寿会」が、また老人クラブ育成功労者として、「大塚相楽会」加藤八千代、「三谷北高砂会」矢板橋重雄、「蒲郡第六栄宝会」鈴木 隆、「西部第二」茶寿会「尾崎貞夫」の4名が表彰を受けました。(育成功労者は、地区会長を平成26年3月までに5年務めた者)

9月17日(水)第33回愛知県老人クラブゲートボール大会で優勝しました。

一宮市大野極楽寺公園で行われたゲートボール大会には、蒲郡市から府相睦美会チーム(代表：山口ノリ子)が参加いたしました。大会当日、5名の選手たちは、思う存分(それ以上?)の力を発揮し、なんと！優勝という荣誉に輝きました。優勝チームは来年山口市で開催される全国大会に出場します。こちらも(期待ください)！

9月3日・10日・17日(水)「iPad講習会」を開催しました。

新規事業のiPad講習会が勤労福祉会館で3日間かけて行われました。大きくて見やすいタブレットにわかりやすいテキストを使い、和気あいあいの中、全員が講座を終了しました。80才を超える方達も参加し、さて、次は何に挑戦しようか？みなさん、10月に開催するスマートフォン活用講座にもぜひ挑戦してみてください！

9月18日(木)健康ウォーキング「大塚・ラグーナコース」を開催しました。

今回で21回を迎えるウォーキングには29名の参加者があり、暑い日でありましたが全員が完歩いたしました。集合場所の寿楽荘で準備体操をしてから出発し、蒲郡東高校の裏をとおるJR大塚駅を横切り、一路ラグーナを目指し、そこで記念写真を撮り、大塚海岸沿いに浜風を受けながら歩き、距離約8kmのコースを無事、皆楽しんで歩きました。

9月24日(水)・25日(木)市老連 秋の一泊旅行に行ってきました。

台風16号の影響が心配される中、9月24日から25日、恒例の一泊二日の市老連秋の親睦旅行に出発。参加人数は126人、バス3台で、先ず、初日に鹿の奈良公園を散策。つづいて、東大寺の二月堂、三月堂を拝観。夜は、全員が一堂に集まり、カラオケや踊りで盛り上がり、会員相互が楽しく親睦を深めることのできた琵琶湖温泉での一泊でした。翌日は、藤原氏ゆかりの十円玉でも馴染み深い宇治平等院へ。平安時代後期に創建され世界遺産にも登録されている見事な建築物でした。また、朱色の山門が見事で四条通りの東の突き当りに鎮座する、通常祇園さんとも呼ばれ、7月の祇園祭で知られる八坂神社を参拝しました。この神社は素盞鳴神社全国二千三百社の総本社です。



ゴルフコンペ大会を計画しています。 ※一般参加できます

「老人クラブ会長杯」コンペを開催予定しております。参加対象は市内60歳以上で会員以外の方も参加可能です。入賞者には景品も用意いたします。詳細につきましては、1月発行の「いきいきだよりNO.40」にてお知らせします。

3月中下旬を予定 スタート時間：未定

競技方法：18ホール(ダブルペリア方式) 会場：みとゴルフ倶楽部 参加費用：未定

蒲郡市老人クラブ連合会の愛称とロゴマークを募集します！

豊橋市老人クラブ連合会は昨年度、愛称を「ゆたかクラブ豊橋」としました。蒲郡市老連も来年度創立50周年を記念して愛称とロゴマークを募集します。市民の老人クラブのイメージを鮮烈に変える愛称とロゴマークの応募をお待ちしています！2月及び3月の市老連役員会で決定して来年度の総会から使用する予定です。 12月25日(木)締切

送り先 蒲郡市老人クラブ連合会事務局(寿楽荘内)

住所 〒443-0013 蒲郡市大塚町山ノ沢13-14 TEL FAX (59-7411) E-mail:jiraku@nrc.gamagori.aichi.jp