

## プールで健康体操

ラグーナ蒲郡の屋外プールにて、専門インストラクターによる健康体操が開催されました。日差しも強く皆、日焼け止めを塗りながらの参加に、普段はなかなか行く事のない会場で、みんな大変楽しく、「また行きたいね」の声がたくさん聞こえました。

平成25年7月17日(水)・18日(木)プールで健康体操が開催されました。



### ★平成26年3月5日(水) 蒲郡市老人クラブ連合会 会長杯 ゴルフコンペ

時間:午前8時31分スタート 会場:御津カントリー倶楽部  
 プレー代:10,000円(昼食付) 参加費:1,000円程度  
 参加申込:4名1グループにて申込み下さい。参加対象:市内在住60才以上

### ★平成26年3月10日(月)

#### これからグランドゴルフを始める人のための「グランドゴルフルール説明会」

時間:午後1時30分～午後3時30分 会場:蒲郡市民会館 東ホール 参加費:無料  
 参加定員:先着200名(市老連発行、グランドゴルフルール講習会認定書発行、参加記念品贈呈)  
 参加対象:市内在住60才以上 会員外の方の参加もお待ちしております。

### ★平成26年3月20日(木)

#### 第19回健康ウォーキング「形原ブルーブリッジ～あじさい寺コース」

(名鉄西尾・蒲郡線存続事業「市民まるごと赤い電車応援団」蒲郡市・西尾市老連合同 開催)

集合:午前9時30分 出発:午前9時45分 ※午前8時の時点で雨の場合は中止とします。  
 集合場所:名鉄形原駅 ※名鉄電車を利用して来て下さい。  
 コース:形原ブルーブリッジ～あじさい寺コース(全長約8km 2時間30分コース)

蒲 郡	三河塩津	三河鹿島	形 原
9:11発	9:13発	9:16発	9:19発

※今回のウォーキングは名鉄にしがま線存続事業とし、西尾市・蒲郡市老人クラブ連合会で開催します。また、当日は形原駅集合となりますので、形原地区以外の方の参加は名鉄電車を利用して集合して下さい。



## 26年度予定事業

### ●グランドゴルフ

平成26年6月3日(火) 第25回春季グランドゴルフ大会  
 平成26年10月28日(火) 第26回秋季グランドゴルフ大会

### ●プールで健康体操

平成26年7月 (実施日未定)

### ●健康ウォーキング

平成26年6、9、10、11、12、27年3月の第3木曜日を予定(コース未定)