

もっと楽しく もっと生き生き

生き生きだより

No.39
平成26年1月1日

老人福祉センター寿楽荘
蒲郡市大塚町山ノ沢13-14
TEL/FAX 0533-59-7411
●発行/蒲郡市老人クラブ連合会
長寿課
発行28,500部



蒲郡市老人クラブ連合会では、
新年度からの新規加入者を募集しております。

ラグーナ蒲郡でのプールで健康体操

目次

- 集合写真……………表紙
- あいさつ……………P2
- 教育部……………P3
- 健康スポーツ部……………P4~5
- 女性部……………P6~7
- 演芸部……………P8
- 高齢者交通安全部……………P9
- 地区紹介……………P10~P14
- 会員の広場……………P15
- 平成25年度……………P16~19
- 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業
- 市老連総会・新規加入者キャンペーン…P20

市老連ではこんな活動をしています。

- ご自分の趣味にあった活動をし、仲間を見つけ、これからの人生をますます楽しみましょう!
- 文化・レクリエーション
カラオケ、舞踊、囲碁、将棋、俳句、書道、水墨画、大正琴
 - 世代交流
グランドゴルフ交流会、布草履体験会、昔遊び
 - 教育
講演会、教養講習会、各種教室
 - スポーツ・健康づくり
グランドゴルフ、ゲートボール、ダーツ、ウォーキング、健康体操
 - 地域活動
ゴミゼロ運動、地域清掃活動、交通安全活動、友愛活動
 - その他
バス旅行、日帰り旅行、親睦会、芸能大会など

応募先・問合せ先 蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14
蒲郡市老人クラブ連合会 事務局 TEL・FAX 0533-59-7411

天然温泉
ラグーナの湯
大好評! 季節の湯
2月は『菜の花湯』
ラグーナ 蒲郡 ☎0533-58-2700

年金のお受取は安心・堅実

JFマリンバンク しんぎょれん
漁協・信漁連・全漁連・農林中金

蒲郡支店……………TEL 0533-57-5125
蒲郡支店 西浦営業店…TEL 0533-57-2463
三谷営業店……………TEL 0533-68-7211

処方せん受付中
どちらの病院・医院の処方せんも受け付けいたしております

地域医療になくてはならない“薬局”薬剤師を目指して

ふれあい薬局 TEL.0533-66-1613 FAX.0533-66-1614

■愛知県蒲郡市平田町松下18-1
■営業時間/午前8時30分~午後6時
■休休日/土・日・祝日

無料宅配

至聖宮・蒲郡I.C.
蒲郡市民病院 すぐ南
ふれあい薬局
ヤマト運輸
西田川
平田町
平田橋
至聖橋

処方せん受付