

もっと楽しく もっと生き生き

生き生きだより

No.39
平成26年1月1日

老人福祉センター寿楽荘
蒲郡市大塚町山ノ沢13-14
TEL/FAX 0533-59-7411
●発行/蒲郡市老人クラブ連合会
長寿課
発行28,500部



蒲郡市老人クラブ連合会では、
新年度からの新規加入者を募集しております。

ラグーナ蒲郡でのプールで健康体操

目次

- 集合写真……………表紙
- あいさつ……………P2
- 教育部……………P3
- 健康スポーツ部……………P4~5
- 女性部……………P6~7
- 演芸部……………P8
- 高齢者交通安全部……………P9
- 地区紹介……………P10~P14
- 会員の広場……………P15
- 平成25年度……………P16~19
- 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業
- 市老連総会・新規加入者キャンペーン…P20

市老連ではこんな活動をしています。

- ご自分の趣味にあった活動をし、仲間を見つけ、これからの人生をますます楽しみましょう!
- 文化・レクリエーション
カラオケ、舞踊、囲碁、将棋、俳句、書道、水墨画、大正琴
 - 世代交流
グランドゴルフ交流会、布草履体験会、昔遊び
 - 教育
講演会、教養講習会、各種教室
 - スポーツ・健康づくり
グランドゴルフ、ゲートボール、ダーツ、ウォーキング、健康体操
 - 地域活動
ゴミゼロ運動、地域清掃活動、交通安全活動、友愛活動
 - その他
バス旅行、日帰り旅行、親睦会、芸能大会など

応募先・問合せ先 蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14
蒲郡市老人クラブ連合会 事務局 TEL・FAX 0533-59-7411

天然温泉
ラグーナの湯
大好評! 季節の湯
2月は『菜の花湯』
ラグーナ 蒲郡 ☎0533-58-2700

年金のお受取は安心・堅実

JFマリンバンク しんぎょれん
漁協・信漁連・全漁連・農林中金

蒲郡支店……………TEL 0533-57-5125
蒲郡支店 西浦営業店…TEL 0533-57-2463
三谷営業店……………TEL 0533-68-7211

処方せん受付中
どちらの病院・医院の処方せんも受け付けいたしております

地域医療になくてはならない“薬局”薬剤師を目指して

ふれあい薬局 TEL.0533-66-1613 FAX.0533-66-1614

■愛知県蒲郡市平田町松下18-1
■営業時間/午前8時30分~午後6時
■休休日/土・日・祝日

無料宅配

至聖宮・蒲郡I.C.
蒲郡市民病院 すぐ南
ふれあい薬局
ヤマト運輸
西田川
平田町
平田橋
至聖橋

処方せん受付



新年のごあいさつ

蒲郡市長
稲葉 正吉

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

おかげをもちまして「現場主義」の市政運営方針のもと、皆さまからのご意見を多く賜り、元気で活気のあるまちづくりを着実に進めることができました。

さて、本市は来る4月1日に市制60周年を迎えます。人で例えると還暦という節目の年であり、気持ちを新たに市民の皆さんが安心して暮らせるまち、住んで良かったと思えるまちづくりを進めながら、元気で活気のある蒲郡市を築いてまいります。

昨年をふり返りますと、フィリピンでの台風被害、日本各地で起こった集中豪雨や竜巻などの自然災害が数多く発生しており、皆さまの防災、減災への意識が高められていることと存じます。本市では将来起こり得るであろう大規模地震災害に備え、さまざまな防災対策を講じています。

去る11月に実施いたしました「蒲郡市市民総ぐるみ防災訓練」におきましても、市民の皆さまに参加、協力をいただきました。地域で暮らす方たちが一致協力して総合的かつ実践的な訓練を行い、日頃から防災への意識を高めることで緊急時において迅速で適切な判断ができるよう、対策を進めてまいります。

また、本市は、4人に1人以上が高齢者という高齢化率の高い状況であるため、高齢者の皆さんが毎日の生活を元気に、生きがいをもって過ごせるよう、要望や生活実態を的確に捉え、必要とされるサービスの充実や提供に努めてまいります。

本年も創意と工夫を重ね、経験豊富な皆様のお知恵を拝借しながら、市民福祉の向上に努めてまいりますので、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



老人は荒野をめざす

蒲郡市老人クラブ連合会 会長
大向 正義

明けましておめでとうございます。

老人クラブは、高齢者の仲間づくりと健康づくり、友愛を基本に、環境美化、世代交流、ボランティアなど、幅広く社会に貢献する活動に取り組んでいます。

本会は、昨年10月に岩手県盛岡市で開催された第42回老人クラブ大会において、「優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰」を授章しました。

このことは、本会の活動が、全国的に認められたことであり、誠に名誉のことで、早速、稲葉市長を表敬訪問して報告をいたしました。

今年は、ダイヤモンド婚・金婚式のお祝いの再開や、中学生との世代間交流、西尾市老連との交流を通じて、「赤い電車を守る事業」の更なる強化、東三河市町村との連携を目指した合同事業等も考えています。

本会は、来年で創立50周年を迎えます。そこで記念事業として、若手リーダーの育成のための「シニアまちづくり大学」の開催、グローバル時代に反映した「老人クラブ」の名称変更検討等、新しい時代に対応してジャンプアップしていきたいと考えています。

1960年代の「平凡パンチ」に「青年は荒野をめざす」を連載した五木寛之さんは、「新老人の思想」で、老人は〈超・老人大国の現実〉の中で、老いた人間の自立と人間を自然の一部として覚悟する自然のリズムのナチュラル・エイジングを追求すべきと説いています。まさに「イエス、エイジング(老いは最高)」であり、「老人は荒野をめざす」です。

「高齢者の世紀」いわゆる21世紀の新時代を開く鍵は、高齢者が握っています。経験と智恵と能力を自らと社会のために活かすべく、創造と連帯の輪を広げて「明るく豊かな心に満ちた21世紀」を若い世代とともに築いていきましょう。

ゆたかな地域社会づくりに奉仕する



理事長 竹田 知史

<http://www.gamashin.co.jp/>

御菓子司 梅月園 六花

大正12年創業以来、昔ながらの製法を守り甘さ控えめに作っています。
蒲郡いちおしの逸品に選ばれた「赤飯まんじゅう」がおすすです。

毎月26日は 特売日

☎(0533)68-2602
蒲郡市元町13-21(駅前本通り信号角)
営業時間:8時~19時 定休日:不定木曜日

蒲郡駅より徒歩1分

教育部

平成26年度 教育部「市老連学習会」の開催について
教育部 部長 大向正義(蒲郡地区)

明けましておめでとうございます。『月日は百代の過客にして、行きかう年もまた旅人なり』(「奥の細道」芭蕉)。人生は、新しい命の蘇生・再生の連続です。

一般、老人クラブの高齢化や会員数の減少が問題になっています。昨年度はできませんでしたが、今年度は皆様方が興味を引く《斬新な企画》での「シニアまちづくり学習会」提案して、ゆくゆくは「シニアまちづくり大学」を創設して、若手リーダー育成と新規加入者増の起爆剤にいたしたく考えています。

参加費無料、参加対象者は60歳以上です。今年度もまだ受講できる地区もあり、ぜひとも興味のある講座の受講をお願いします。

ぜひ多数の方が、お出かけして、受講して下さい、お待ちしております。



生命の海科学館での見学



図書館での見学

教育部 25年度の実施状況

蒲郡市老人クラブ連合会 教育部では、「市老連学習会」として、月1回、市内の11地区に於いて、各地区の教育部主催で学習会を開催しました。

地区はどちらの地区にお出かけされても構いません。ご自分の興味のある講座へお出かけし、受講して下さい。

【参加費】：無料

【参加対象】：市内60歳以上

【主催】：各地区教育部

日時、演題などは下記をご参照下さい。

☆5月 大塚地区:	5月7日(火)「紙芝居(三河大地震・シベリア抑留)」 終了しました。
☆6月 三谷地区:	6月12日(水)「我が家の防火教室」 終了しました。
☆7月 東部地区:	7月8日(月)「元気の秘訣教えます」 終了しました。
☆8月 北部地区:	8月20日(火)「知って得する金融の話」 終了しました。
☆9月 西部地区:	9月17日(火)「図書館のひみつを見てみよう(図書館見学)」 終了しました。
☆10月 府相地区:	10月12日(土)「介護保険制度と介護予防サービス」 終了しました。
☆11月 小江地区:	11月21日(木)「元気の秘訣おしえます」 終了しました。
☆12月 蒲郡地区:	12月9日(月)「ダーウィンもびっくり進化のはなし(館内見学と講話)」 終了しました。
☆1月 塩津地区:	1月23日(木)「企業見学(ニデックと竹本油脂の見学)」 終了しました。

☆2月 形原地区

主催:形原地区教育部

平成26年2月19日(水) 13:30~

会場:形原公民館

演題:お薬との上手な付き合い方を教え隊 ~薬の話~

講師:愛知県生活環境課

☆3月 西浦地区

主催:西浦地区教育部

平成26年3月11日(火) 15:00~

会場:西浦公民館

演題:市長出前講座「蒲郡のまちづくりについて」

講師:蒲郡市秘書課

26年度もまた、5月の大塚から3月の西浦まで順次、開催いたします。※演題・日時は4月上旬に決定します。

お問い合わせ先 受講申込先

寿楽荘内 市老連事務局 59-7411

健康・スポーツ部

健康・スポーツ部 25年度の実施状況

グランドゴルフ

平成25年6月11日(火)
第23回春季グランドゴルフ大会が開催されました

■開催結果

順位	Aゾーン	スコア/H	地区	Bゾーン	スコア/H	地区
1	渡辺 利夫	33/2	形原	鈴木 彦亘	36/2	府相
2	矢板橋重雄	33/1	三谷	伴 幸子	36/1	三谷
3	高橋 芳江	34/2	塩津	羽田喜久司	37/2	北部



第23回グランドゴルフ大会上位入賞者

平成25年10月30日(水)
第24回秋季グランドゴルフ大会が開催されました

■開催結果

順位	Aゾーン	スコア/H	地区	Bゾーン	スコア/H	地区
1	鳥居 義之	33/3	塩津	川口 英二	33/1	塩津
2	伊藤 淑子	35/2	形原	大森 愛子	34/2	蒲郡
3	山崎久美子	35/2	大塚	近藤 晴彦	34/1	形原



第24回グランドゴルフ大会上位入賞者

健康ウォーキング

各コースとも、全歩行距離8km前後で、歩行時間は2時間30分を掛けてお友達とゆっくりおしゃべりしながら楽しく歩きました。歩く姿勢などに気を付けて、無理なく体力増進のためにみんなで心掛けて歩行しました。

- 平成25年 6月20日(木) 第15回健康ウォーキング 「弘法山・ラグーナヒルコース」
- 9月19日(木) 第16回健康ウォーキング 「ベイパーク・竹島・三谷コース」
- 10月17日(木) 第17回健康ウォーキング 「鹿島・形原コース」
- 11月21日(木) 赤い電車応援団 西尾市・蒲郡市合同ウォーキング 「鳥羽～東幡豆海岸線コース」
- 12月5日(木) 東三河市町村老連 合同健康ウォーキング「蒲郡・竹島参拝コース(温泉入浴付)」
- 12月19日(木) 第18回健康ウォーキング 「蒲郡街中コース」



健康ウォーキング 第1回～第18回まで皆勤賞の形原長寿会 丹羽 良彦さん

平成22年10月の第1回の健康ウォーキングに参加して以来、スポーツ部の皆さんの案内で迷うことなく、快適な散歩ができ、毎回天候にも恵まれ、30～40名程の各地域参加の皆さんと語らいながら、楽しく歩いています。

健康ウォーキングの一番の楽しみは、何と言っても名所、旧跡を参加者の皆さんの説明により知れる事で、車では行けない、観光案内にも無い山道やミカン畑の小道を歩きます。多くの神社、お寺、そして名木を知り、山道を振り返ればミカン畑と眼下に広がる三河湾が背中を押してくれます。

私がウォーキングに参加した始まりは、北浜地区に住んで、朝夕の海を見るのが楽しみで、海岸沿いを散歩するようになってからです。南東遙か大島の涅槃像を拝謁し、秋には海浜の鴨が迎えてくれます。僅か3～4kmの散歩です。その続きでこのウォーキングに参加するようになりました。

年が明けると後2年で傘寿を迎えますが、最近の楽しみはウォーキングにグランドゴルフ、そして年甲斐もなくスマホ(タブレット)を制覇しようといういろいろな講習会にも参加しましたが、取説人間の老人にはお手上げ、中学一年生の孫に、ゲーム感覚で、あっという間に制覇されました。悔しいです。でも、亀のようにウォーキングしながら、まだまだ頑張るぞ!「やるならいまでしょ!」

プールで健康体操

ラグーナ蒲郡の屋外プールにて、専門インストラクターによる健康体操が開催されました。日差しも強く皆、日焼け止めを塗りながらの参加に、普段はなかなか行く事のない会場で、みんな大変楽しく、「また行きたいね」の声がたくさん聞こえました。

平成25年7月17日(水)・18日(木)プールで健康体操が開催されました。



★平成26年3月5日(水) 蒲郡市老人クラブ連合会 会長杯 ゴルフコンペ

時間:午前8時31分スタート 会場:御津カントリー倶楽部
 プレー代:10,000円(昼食付) 参加費:1,000円程度
 参加申込:4名1グループにて申込み下さい。参加対象:市内在住60才以上

★平成26年3月10日(月)

これからグランドゴルフを始める人のための「グランドゴルフルール説明会」

時間:午後1時30分～午後3時30分 会場:蒲郡市民会館 東ホール 参加費:無料
 参加定員:先着200名(市老連発行、グランドゴルフルール講習会認定書発行、参加記念品贈呈)
 参加対象:市内在住60才以上 会員外の方の参加もお待ちしております。

★平成26年3月20日(木)

第19回健康ウォーキング「形原ブルーブリッジ～あじさい寺コース」

(名鉄西尾・蒲郡線存続事業「市民まるごと赤い電車応援団」蒲郡市・西尾市老連合同 開催)

集合:午前9時30分 出発:午前9時45分 ※午前8時の時点で雨の場合は中止とします。
 集合場所:名鉄形原駅 ※名鉄電車を利用して来て下さい。
 コース:形原ブルーブリッジ～あじさい寺コース(全長約8km 2時間30分コース)

蒲 郡	三河塩津	三河鹿島	形 原
9:11発	9:13発	9:16発	9:19発

※今回のウォーキングは名鉄にしがま線存続事業とし、西尾市・蒲郡市老人クラブ連合会で開催します。また、当日は形原駅集合となりますので、形原地区以外の方の参加は名鉄電車を利用して集合して下さい。



26年度予定事業

●グランドゴルフ

平成26年6月3日(火) 第25回春季グランドゴルフ大会
 平成26年10月28日(火) 第26回秋季グランドゴルフ大会

●プールで健康体操

平成26年7月 (実施日未定)

●健康ウォーキング

平成26年6、9、10、11、12、27年3月の第3木曜日を予定(コース未定)

女性部

25年度 11地区の女性リーダー 女性部の26年度の抱負を一言!



女性部長
形原地区: 渡辺ヤエ子

年をとったら一人ではなくて、皆の集まる場所に出て、笑顔を忘れず過ごして楽しく生きよう。そして、みんなで旅行でも行きましょう!



女性副部長
北部地区: 三田直美

色々な行事に出席して多くの人と話をし、一人ではできなかった事でも出来るように努力しようと思っています。

大塚地区: 白石よね子



みんなでがんばって作った布ぞうりをラグーナで売ってもらおう!

三谷地区: リーダー代行 沓名和子



先日はみんなで楽しく小物づくりをしました。こんどは何が出来るかな?

府相地区: 神田全子



いろいろな物を作ることを習ったり、他地区の友達も来て、いつも楽しい時間を過ごしています。

小江地区: 内田康子



もっと多くの女性の参加を望みます。がんばりましょう!

蒲郡地区: 大向みよ子



小物づくり教室、日帰り旅行(史跡めぐり)、女性の集い(楽しく品よく健康に)

東部地区: 大場民子



私もリーダーとして、各地区の皆さんと楽しんでいます。大勢の皆さんと知り合うことが出来てうれしいです。

西部地区: 野川ミサエ



この会を通じて、多くの仲間を作り、小物づくりなどいろいろな行事に楽しく参加していきたいです。

塩津地区: 市川紀子



女性部の魅力は多彩なイベントです。26年もいろいろな行事に参加し、友達の輪を広げていきたいです。

西浦地区: 尾崎みや子



リーダーになって一年目ですが、出来るだけ多くの行事に参加して、たくさんの人と知り合い楽しく過ごしていきたいです!

●在宅用介護ベッド ●車椅子
●エアーマット ●その他介護用品

販売・レンタル

株式会社 よこやま ☎(0533) 68-3390

介護のことなら

随時、見学実施中
お気軽にご相談下さい。

デイサービス

森 ひかりの森

蒲郡市三谷北通 4-55 TEL 68-7858

ひかりの森

検索

クリック!!

女性部 25年度の実施状況



●お年寄りと一緒に親子で布草履体験教室が開催されました。

開催日時 平成25年7月29日(月) 10:30~14:30 東地区
平成25年8月1日(木) 10:30~14:30 西地区

女性部では、夏休みに「小学生親子との布草履教室」を開催しました。子どもたちもなれない布草履づくりに最初はあたふたしましたが、全員上手に編みこんでいきました。「作るのは楽しい、お家で履くよ!」との子どもたちの声に、参加した女性部メンバーもみんな顔がほころびました。



●門松づくり教室が開催されました。

開催日時 平成25年9月30日(月)

昨年に続いて、今年もミニ門松を女性部60名程集まって作りました。さすが作るのは2回目ともあってみんな素敵な門松となりました。2つ作って1つは自分用、もう1つは11月に開催された高齢者レクリエーションの場にて販売、「なんと完売!」ラグーナ蒲郡にもお願いして、売っていただきましたが、これまた売り切れ寸前!にリーダーさんたちも大喜びでした。



●女性部リーダー研修 フォトフレーム作り教室が開催されました。

開催日時 平成25年12月17日(火)

今回は孫たちの携帯電話をヒントに、フォトフレームに自分自身で考えたビーズやストーン、花や布を貼り付け、キラキラに飾付してみました。世界で一つだけのフォトフレームとなり、それぞれ個性豊かな作品が出来、それをみんなで見せ合いながら、楽しいひと時を過ごしました。また展示会も開催しますので、ぜひご覧ください。

蒲郡市老人クラブ女性部小物づくり教室作品展「フォトフレーム作品展」

平成 26 年 1 月 17 日(金)~ 30 日(木)

会場 ナビテラス内蒲郡市観光協会 (蒲郡駅改札前)

平成 26 年 1 月 31 日(金)~ 2 月 13 日(木)

会場 ラグーナ蒲郡 フェスティバルマーケット 2F ギャラリー

平成 26 年 2 月 14 日(金)~ 3 月 2 日(日)

会場 蒲郡市民会館 東ロビー※期間中の見学は会場の営業時間内となります。



蒲郡市福祉まつり「蒲郡市老連女性部模擬店」

平成26年3月2日(日) 10:00~ ※完売次第終了

会場 蒲郡市民会館 屋外高床広場

今年も女性部では、福祉まつりに協賛しまして、「五平餅・お汁粉」の販売をします。我が市老連のギャル11名が、女性ならではのパワーと器量で、一生懸命接客します。ぜひ、みなさん買いに来てくださいね。

※福祉まつりでは、その他講演会、バザー、各種販売会、展示会、カラオケ大会も開催しております。



蒲郡市女性部健康体操

毎月第3月曜日には、勤労福祉会館の大集会場にて、専門のインストラクターによる健康体操を開催しております。無理なく体にやさしい体操を、みんなと一緒にやりませんか。参加お待ちしております。

女性部は“みんなで楽しく!”をモットーに活動してます。ぜひ仲間になりませんか!



演芸部

時間に追われずに

演芸部 矢板橋 重雄

今年度の高齢者レクリエーション大会は、打合せの段階から、時間短縮を検討することから始まる。地区会長、役員会議に代理出席の際に、演芸部の時間に対する事柄に批判が強く短縮方法を話し合う。介護予防講演会の時間の短縮、中間ゲストの出演者を二人から一人になどを検討し、時間調整を図った。これも毎年の事ではあるが、よりたくさんの人に参加していただきたく、大会進行がスムーズに行くことを求めるがためことではある。

私事ではありますが、自分の出番は後半の役割なので、数年ぶりに客席より聞いてみて反応を探る。出演者の動向、テープ係の音楽の間などに多少のロスはあるものの、概ね良かったと思う。なんていっても高齢者の行動ですから。客観的な立場で見たか所為か、伸び伸びと友達感覚の進行かと思う。十人が十人、全てに好評頂けるものではないが、結果オーライでしょうか…

例年より最後まで、声援拍手が多かったと思う。自分たちの地区の出演が済むと帰る傾向に歯止めとしたい。声援には声援でおかえしを!最後に役員諸氏には、年に一度の発表の場、時間に捉われず、追われずに裏方の部員たちの懸命の努力へ労いを願います。昨年はいろいろとありがとうございました、良き日々の新年であります事を願います。



11月8日(金)開催された、高齢者レクリエーション大会



高齢者レクリエーション大会ゲスト 天野 明喜 氏(中)



平成26年1月7日開催の新春カラオケ大会

誰もが楽しく上達可能な練習場! 最後の決め手 “アプローチ”を伝授!

練習 即実践

1球=5円

セット料金もあり!

ココ★

三河産島駅
交野原北小
形原北保育園
ヤマナカ サークル

朝日ゴルフセンター ☎0533-57-6800

営業時間 8:00~18:00 [年中無休] 蒲郡市金平町岩上9-2 [ドライバー専用]

新築・増改築からリフォームまで

モットーは 責任感

大工小林

お気軽に御連絡下さい! 090-8862-3395

蒲郡市形原町御嶽 37-1 TEL/FAX (0533)57-0109

“いい旅”あります。

豊鉄観光サービス(株)

蒲郡旅行センター ☎443-0056 蒲郡市神明町7番1号

海外・国内旅行のお申し込み・お問合せは

詳しくはホームページで!!

☎(0533)68-1261

豊鉄観光 検索

高齢者交通安全部

高齢者交通安全部 25年度の実施状況



◆高齢者交通安全協力員委嘱

平成25年4月22日(月)午後1時30分～

蒲郡市老人クラブ連合会総会にて、高齢者交通安全部11名
蒲郡警察署長から高齢者交通安全協力員として委嘱を受けました。



◆春の全国交通安全運動(4/6～4/15)への参加

平成25年4月9日(火) 午前9時～ JR蒲郡駅にて

「フレッシュマンでリフレッシュ」

地元企業の若手女性社員を一日警察官に委嘱してキャンペーンを実施



◆夏の交通安全県民運動(7/11～7/20)への参加

平成25年7月15日(月) 午前10時～ 蒲郡市民会館にて

「和太鼓で 心に響け 交通安全」 愛知県立豊丘高校和太鼓部による演奏



◆秋の全国交通安全運動(9/21～9/30)への参加

平成25年9月24日(火) 午前11時～ JR蒲郡駅にて

「湯つくり走ろう 蒲郡」

蒲郡市観光協会に属した「こはぜの会」の女将を

一日警察官に委嘱してキャンペーンを実施

◆年末の交通安全県民運動(12/1～12/10)への参加

平成25年12月1日(日) 午後1時～ JR蒲郡駅にて

蒲郡市役所において出発式を実施後、形原小学校器楽部による

交通安全パレードを実施

高齢者のみなさんへ ～蒲郡警察署からのお願いです～

- ・油断禁物!.....【あなたの身近で発生】
- ・「かもしれない」を意識した行動を!.....【慎重な行動を】
- ・左右の安全確認を!.....【「道路を渡る前」も「渡っている時」も】

今年こそ、高齢者の交通事故による犠牲者を減少させ、事故のない蒲郡市を目指しましょう。



安全運転を心掛けましょう!

愛知県自動車整備振興会

蒲郡支部 支部長 鈴木 一成



JX日鉱日石エネルギー 蒲郡栄町給油所
ガソリン・オイル・カーメンテナンスならお任せ下さい!

(有)カナダ石油

国道23号線 沿い

蒲郡市栄町 9-33 TEL.(0533) 68-5521



大塚地区の紹介

～ふれあう場を求めて～

大塚老人クラブ連合会 会長 杉浦 博明

健康で生き生きとした人生を送りたい。これは誰でも願っていることだと思います。特に余生の過ごし方は自分で決める事が出来ますが、家中にいただけでは人とふれあう場が少なくなってきました。老人クラブ活動は皆さんにふれあう楽しさを味わっていただくといういろいろな活動を行っています。その一部を紹介しますので参考にして下さい。

①高齢者教室

大塚公民館と連携をして、抹茶教室、琵琶の鑑賞会、3B体操の実践等行っていますが、老人クラブに入会していなくても参加できますので、ぜひ公民館へ申し込んで下さい。

②旅行

1泊旅行、連合会、地区を合わせ3回程実施。また、日帰り旅行や初詣・観劇、温泉での観劇などを実施

③懇親の場を提供

新年会や交通安全教室、寿楽荘や豊川市ふれあいセンターを利用し、会員間のふれあう場を提供しています。

④クラブ活動

カラオケクラブ(3つあり)、グランドゴルフ、ゲートボール、ラジオ体操、踊り等があり、自主的に活動しています。

【優勝大塚地区！】

25年10月8日蒲郡市高齢者スポーツ大会の出来事です。輪投げ、グランドゴルフなどの種目で開催されるスポーツ大会に於いて、大塚老人クラブが団結力を見せました。昔から大塚は何かあると、まとまる気風があります。そうした伝統を守り、皆さんと一緒に老人クラブを運営しています。多くの方の入会をお待ちしております。

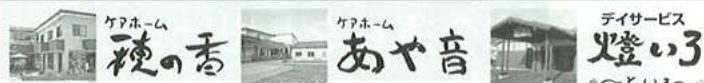


TOKIOMARINE NICHIDO 東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

有限会社 山城康司保険事務所

特級資格・生命保険設計士 山城 康司
代表取締役

豊川市蔵子2丁目16-23
☎0120-007288 (☎0533-89-1982)



正社員 パート **スタッフ募集**

「新しい環境で
目的をもった介護を
してみませんか？」

お電話にてご連絡後、履歴書ご持参のうえご来社ください。(詳細は面接にて)

☎ **0564-56-1580** 〒444-0128 額田郡幸田町野場常口22-1

スタッフブログ <http://carehonoka.exblog.jp>