

もつと元気に もつと楽しく

いきいきだより ミニ

発行・長寿課・蒲郡市老人クラブ連合会(0533-59-7411)

T43003 蒲郡市大塚町山ノ沢13-14

NO.6
平成25年10月発行
28,500部発行



平成24年度より「いきいきだよりミニ」を加えて、市老連では通年4回の機関誌を発行しております。ますます、老人クラブがみなさまの身近なものとなるよう、いろいろな情報を発信してまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。
【4・7・10・1月発行】

11月・12月・1月・2月・3月の学習会のお知らせ

※一般参加ができます。
市老連教育部では、毎月1回、各地区の教育部主催にて学習会を開催します。受講料は無料ですので、ご自分の興味のある講座へ、ぜひご参加下さい。

小江地区教育部 11月21日(木)午後1時30分 会場：小江公民館
講座名：「元気の秘訣教えます」(介護予防、地域包括支援センターの役割などの説明)

蒲郡地区教育部 12月9日(月)午後1時30分 会場：生命の海 科学館
講座名：「ダーウィンもびっくり！進化のはなし」(館内見学と講話) ※受講予約が必要

塩津地区教育部 1月 日時 内容未定

形原地区教育部 2月 日時 内容未定

西浦地区教育部 3月 日時 内容未定

※日程・会場は地区事情により変更となる場合がありますので、事前に事務局までご確認下さい。

介護予防講演会・高齢者レクリエーション大会観覧者募集 ※一般観覧ができます。

介護予防講演会 11月8日(金)午前10時00分 会場：蒲郡市民会館大ホール
演題「あなたの、身体、大丈夫？介護を受けない身体とは!!」
(自宅でもできる介護予防について、講義と簡単な運動を交えた講演です。)

高齢者レクリエーション大会 11月8日(金)正午 会場：蒲郡市民会館大ホール
市老連各地区から選ばれた44組によるカラオケや民舞踊が、年に一度の大舞台に向けてそれぞれの練習を重ねてきました。ぜひご覧ください。

名鉄西尾・蒲郡線存続事業「市民まるごと赤い電車応援団」

西尾市・蒲郡市老連 合同健康ウォーキング「三河鳥羽」東幡豆海岸線」参加者募集
赤い電車応援企画として、名鉄西尾・蒲郡線に乗ってウォーキングに参加しませんか？コースは名鉄三河鳥羽駅から、東幡豆のかぼちや寺までの約6kmコース、初心者でもほどよく散歩感覚でご参加下さい。※今回は西尾市老連との合同企画になります。

11月21日(木) 午前9時40分集合 9時50分スタート 会費：600円(弁当・お茶付)
集合場所：三河鳥羽駅(必ず名鉄電車を利用して集合下さい) 参加者定員50名先着受付

特別企画東三河市老連合同健康ウォーキング「蒲郡竹島参拝コース」参加者募集
今回は特別企画として、東三河老連にお声かけをして、合同でウォーキングを開催します。コースは蒲郡駅から海沿いを歩き、竹島を参拝して、ホテル竹島まで約5kmコース、歩いた後の入浴付です。散歩感覚でご参加下さい。
12月5日(木) 午前9時集合 9時30分スタート 会費：500円(ホテル竹島入浴付)
集合場所：JR蒲郡駅コンコース 参加者定員50名先着受付

女性部小物づくり教室参加者募集

女性部では毎年、地区リーダーを中心に小物づくり教室を開催しております。今年はおトフレムづくりやチャレンジ！ここで作られたものは、年初めにはラグーナ蒲郡に、またその後市民会館へと会場を変え展示会を開催します。ワイワイと楽しくおしゃべりをしながら小物づくりにチャレンジしませんか。
12月17日(火) 午前10時30分 会場：寿楽荘
参加対象：市老連会員女性部 地区4名ほど(申し込みは、地区女性部リーダーまで)

第18回健康ウォーキング「蒲郡町中コース」参加者募集

全歩行距離、約8kmほどで、2時間30分をかけてお友達とゆっくりおしゃべりしながら楽しく歩きましょう。歩く姿勢などに気を付けて、無理なく体力増進のためにみんなで歩きましょう。
12月19日(木) 午前8時30分集合 9時スタート
集合場所：市民会館臨時駐車場 参加者定員50名程度

新春カラオケ大会観覧者募集

各地区から全57名の出演者が、年初めの市老連を盛り上げ熱演してくれそうです。観覧者には豪華景品も当たる抽選会もあります。ぜひ観覧下さい。
1月7日(火) 午前10時
会場：寿楽荘 市老連会員には、先着240名に抽選券を配布

新春熱田神宮初詣・中日劇場 日帰り旅行 参加者募集 ※一般参加ができます。

「コロッケ」特別公演 第一部「コロッケ演じる人情芝居」、第二部「コロッケのまね三昧」
1月11日(土) 西浦・形原・塩津・北部地区
1月12日(日) 大塚・三谷・府相・小江・蒲郡・東部・西部地区
各日とも 蒲郡各地区(7時頃)熱田神宮参拝(中日劇場観劇と昼食)蒲郡各地区(18時頃)
参加費：10,000円(昼食付・観劇入場料含む) ※地区毎にバスが回ります。

8月・9月・10月学習会が開催されました。

北部地区教育部 8月20日(火) 講座名:「知って得する金融の話」(年金の手続き等を説明)
西部地区教育部 9月17日(火) 講座名:「図書館の秘密をみてみよう」(図書館見学等)
府相地区教育部 10月12日(土) 講座名:「介護保険制度と介護予防サービス」
市の出前講座等を利用して、健康づくり、趣味、生活の知恵など、生活や地域を豊かにする勉強会を継続して実施しています。

7月17日(水)・18日(木)プールで健康体操が開催されました。

ラグーナ蒲郡の屋外プールにて、専門インストラクターによる健康体操が開催されました。今回は会員以外の皆さんにも市老連事業を体験していただくためにたくさん参加いただきました。両日で50名の参加があり、当日は、日差しも強く皆、日焼け止めをしっかりと塗りながら、大きなプールで体験いただく体操教室は大変好評でした。特に会員以外の初参加の方々にも、老人クラブの事業をPRできたとともに、十分に楽しんでいただけた事業でした。



7月29日(月)・8月1日(木)小学生親子と女性部の布草履教室が開催されました。

恒例となっている「小学生との布草履教室」が今年も2日間に計124名の参加で楽しく開催されました。作業始めは緊張していた子どもたちも、時間の経過とともに自分の手作り草履に「うっとり」。出来上がった子どもからうれしそうに、館内で履いて飛び回る子どもいました。高齢者と親子、3世代との交流があり、会場からは笑顔と笑い声でにぎやかな一日でした。

8月22日(木)・27日(火)

映画鑑賞会「嵐を呼ぶ男」が上映されました。

美しい兄弟愛を中心に、ドラマシーを指す若者の熱い姿を描いた石原裕次郎、北原三枝が主演。この映画は、昭和32年に封切され一大ブームを巻き起こし、娯楽の少なかつた時代の若者の心をわしづかみにした作品。両日共に大広間満席で、高齢者の皆さんは、ひと時でありますが、熱い視線で何十年前の若かりし時代の「コマを思い出したのではないのでしょうか。」



※次回の鑑賞会は3月25日・27日です。(作品:未定)

8月30日(金)第48回愛知県老人福祉大会にて表彰されました。

愛知県老人福祉大会(会場:名古屋市中区公会堂)に於いて、優良老人クラブとして、「蒲北若大第1組」が、また老人クラブ育成功労者として、「三谷西高砂会」・「広浜弘泰」・「喜明会」・「杉田 実」・「茶寿会」・「飯田 實」・「西浦第5悠々会」・「鈴木 保」の4名が表彰を受けました。(育成功労者は地区会長を5年務めた者)

9月18日(水)第32回愛知県老人クラブゲートボール大会が開催されました。

新城市桜淵公園で行われたゲートボール大会には、蒲郡市からは西浦チーム(代表:尾崎美枝)が参加いたしました。大会当日は快晴で、5名の選手たちは、いつも一緒に競技を楽しむ仲間メンバーで、会場までの道中もみんなワイワイとおしゃべりを楽しみながら向かいました。結果は惜しくも入賞となりませんでした、「楽しく」参加できた大会でした。

9月19日(木)第16回健康ウォーキング「竹島・三谷コース」が開催されました。

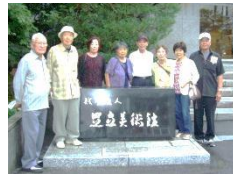
今回のウォーキングは昨年歩いたコースとちよつと似たコースではありませんでしたが、35名の参加者があり、「残暑」の字のごとく、暑い日でありました。道中の竹島では、山頂の「八百神社」まで!との気持ちはあつたものの、さすがに健脚メンバーがそろつているとはいえ、あの登り階段を横目にUターン。スタート地点のベイパークから、若宮公園を回る、総距離約8kmのコースを無事、皆楽しんで歩きました。

9月25日(水)・26日(木)

皆生温泉と出雲大社・足立美術館に行つてきました。

秋の行楽シーズンに先がけ、クラブ会員166人の皆さんは、早朝からバス4台に分乗して片道約580キロの長距離・一泊二日の旅に出発。足立美術館では、五万坪の日本庭園の美しさと、横山大観をはじめ近代日本画などの魅力的な収蔵品の数々に安らぎと心洗われる時間を過ごしました。翌日は、太古の歴史が息づき60年ぶりの平成の大遷宮の出雲大社を参拝し、全員で厳粛に神のご加護を期待して御祈禱を受けました。皆生温泉での懇親会では、参加者相互の交流を深め楽しく素晴らしい親睦旅行でした。

※次回の親睦旅行は3月13日・14日の予定です。(行先:未定)



第42回全国老人クラブ大会に於いて表彰されました。

10月1日(火)・2日(水)に岩手県盛岡市の岩手県民会館に、全国から150名の会員が集い、全国老人クラブ大会が開催されました。愛知県からは14名の市町村老連会長が参加いたしました。この大会に於いて、蒲郡市老人クラブ連合会は、日々の活動に功績を称えられ「優良老人クラブ」として、全国老人クラブ連合会会長より表彰をいただきました。

ゴルフコンペ大会を計画しています。 ※一般参加できます

「老人クラブ会長杯」コンペを開催予定としております。参加対象は市内60歳以上で会員以外の方も参加可能です。入賞者には景品も用意いたします。詳細につきましては、1月発行の「いきいきだよりNo.39」にてお知らせします。

3月上旬を予定 スタート時間:未定

競技方法:18ホール(ダブルペリア方式) 会場:みとゴルフ倶楽部 参加費用:未定

蒲郡市老人クラブ連合会では新規加入者を募集しております。

今回記載した行事の他に、地区毎にもいろいろな催しを企画しております。地区毎の行事、連合会行事に参加して、仲間づくりを通じてこれからの生涯もやりがいのある充実した生活を送りましょう。

加入問い合わせ先:蒲郡市老人クラブ連合会 (0533・59・7411)

