

もひと元気に もひとと楽しく

いきいきだより 三一一一

発行・長寿課・蒲郡市老人クラブ連合会(0533-59-7411)

〒443-0013 蒲郡市大塚町山ノ沢 13-14

平成23年度分の老人クラブ会報No.36「いきいきだより」が、平成24年1月の蒲郡市の広報にて、全世帯に配布されました。「」の会報誌は年一度の発行でしたが、平成24年度より「いきいきだより三一一一」を加えて、通年4回の発行を予定しております。ますます、老人クラブがみなさまの身近な物へとなるよう、いろいろな情報を発信してまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

平成24年度より蒲郡市老人クラブ連合会 会長が変わりました

大塚地区 小林 英生 旧連合会長は平成20年度より、2期4年の連合会長の任期を終え、今年度より蒲郡地区 大向 正義氏が、1期2年の連合会長へと就任しました。

蒲郡市老人クラブ連合会 会長 大向 正義

「イエス・エイジング（老いは最高）！」



4月23日(月)蒲郡市老人クラブ連合会 総会が開催されました

蒲郡市民会館に於いて、24年度の蒲郡市老人クラブ連合会総会が開催されました。この席にて、今年度は4名の地区会長が感謝状を授与されました。

功労者表彰

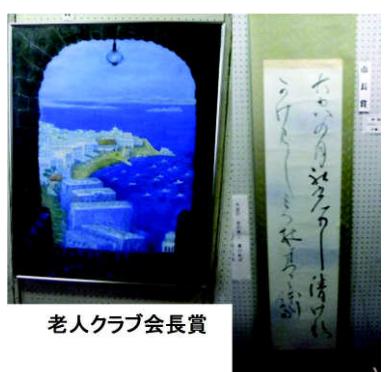
蒲郡第1栄宝会 林 友 会 丸井 真み子
形原第7-2長寿会 市川 三之
第一明朗会 小林 英生

※功労者表彰は地区会長を5年以上務めた者

3月4日(月)蒲郡市福祉まつり高齢者作品展が開催されました
高齢者作品展に、老人クラブや各種団体の作品84名(85点)の中より、老人クラブから2名の方が賞に選ばれました。

市長賞 林友会 小林和代(作品:書道 和歌一首)
老人クラブ会長賞 形原長寿会 屋敷綾子(作品:油絵 ミロノズ)

NO.1
平成24年4月発行



老人クラブ会長賞

市長賞

23年度皆勤賞の皆さん



5月・6月・7月・8月の学習会のお知らせ(教育部) ※一般参加できます

市老連教育部では、毎月1回、各地区の教育部主催にて学習会を開催します。」自分の興味のある講座へ、「ぜひ」参加下さい。

大塚地区教育部 5月 14日(月)午前 10時、会場：寿楽荘

講座名：「元気の秘訣教えます」

三谷地区教育部 6月 26日(火)午前 10時 30分、会場：愛知県水産試験場

講座名：「三河湾の環境「赤潮と苦潮」について」・水産試験場見学

東部地区教育部 7月 5日(木)午前 11時、会場：東部公民館

講座名：「夏の健康 熱中症の予防」

北部地区教育部 8月 21日(火)午前 10時、会場：北部公民館

講座名：「おぼえよう応急手当」

※日程・会場は変更となる場合がありますので、事前に事務局まで「確認下さい。

春季ドライバーズスクール講習

高齢者の事故が多くなっています。自動車学校の先生に指導いただきながら、再度、交通ルールを学び、自分の自動車運転について確認してみましょう。

5月 17日(月) 14時、会場：蒲郡自動車学校

参加費：無料 参加対象：市老連会員・地区2名（申し込みは地区会長まで）

春季グランドゴルフ大会のお知らせ(健康スポーツ部)

第21回春季グランドゴルフ大会を開催します。上位入賞者には賞状、景品があります。また、ホールインワンゲーム、ラッキー賞などいろいろな景品もありますので、ぜひご参加下さい。

5月 30日(水) ゲームスタート 午前9時、会場：竹島ペイパーク

参加費：200円 参加対象：市老連会員 参加者 250名程度（申し込み5月8日締切）

春季体力測定会のお知らせ(健康スポーツ部)

体力の低下に漠然と気づいてはいても、日常生活に即、影響が出るわけでもなく、体力を測定する機会もないため、自分の体力を知っている人も、知らないとする人もあまりいません。しかし、高齢者にとっての体力は、多少の疾病や障害があつても、いつまでも自立して生きがいのある生活を送るために基盤なのです。体力測定のねらいは、「自分の体力を知り、その結果を基に自分に適した運動を取り入れ、体力の維持・改善に努める」とです。測定種目は身長、体重、血圧の他、握力測定などの6種目です。お気軽にご参加下さい。

6月 21日(木) 午後1時 30分、会場：蒲郡市体育館 球技場

参加費：無料 参加対象：市老連会員 参加者定員 50名程度

小学生親子と女性部の布草履教室 練習会（女性部）

女性部では毎年、夏休み期間中に「小学生親子との布草履教室」を開催しております。各学区に分かれ、地元のおじちゃん、おばあちゃんたちと一緒におしゃべりしながら、楽しく布草履を作り方学びます。今回は事前練習会のお知らせです。

市老連事前練習会 6月 22日(金) 午前 10時 30分、会場：寿楽荘

参加費：無料 参加対象：市老連会員 地区4名ほど（申し込みは地区女性部）

小学生親子と女性部の布草履教室

（東地区） 7月 30日(月) 午前 10時 30分、

（西地区） 8月 2日(木) 午前 10時 30分、

会場：寿楽荘 参加費：無料 参加対象：各小学校 4名程（学校を通じて募集）

第11回健康ウォーキングのお知らせ(健康スポーツ部)

全歩行距離、約8kmほどで、2時間30分をかけてお友達とゆっくりおしゃべりしながら楽しく歩きませんか。歩く姿勢などに気を付けて、無理なく体力増進のためにみんなで歩きましょう。

6月 14日(木) 午前 8時 30分集合、御堂山コース（約8km）

集合場所：寿楽荘

参加費：無料 参加対象：市老連会員 参加者定員 50名程度

プールで健康体操(健康スポーツ部)

お食事付で、しかも、お家の近くまでマイクロバスがお迎えに行きます。

日頃さまざまな運動で体を鍛えている方も多いですが、いつもと違った内容で楽しみながら夏を乗り切りましょう。

ラグナシアの大きなプールで、音楽に合わせて、専門インストラクターによる健康体操 水の中での歩行運動など、遊びも加えて楽しく運動できます。

7月 18日(水)または 19日(木) 開始 午前 10時 30分、（要予約）

参加費：1回市老連会員 2600円・一般 3600円 ※食事付・お買い物券付

参加者定員 50名程度 会場：ラグーナ蒲郡 巡回バス等利用できますので、詳しくは事務局まで

新規加入者キャンペーンDVD映画鑑賞会

8月 23日(木)・28日(火) 午前 11時 00分、タイトル未定 会場：寿楽荘

※各講座とも事前申し込みは地区会長若しくは老人クラブ連合会事務局まで

蒲郡市老人クラブ連合会では新規加入者を募集しております。
今回記載した行事の他に、地区毎にもいろいろな催しを企画しております。地区毎の行事、連合会行事に参加して、仲間づくりを通じて「これから生涯もやりがいのある充実した生活を送りましょう。

加入問い合わせ先 蒲郡市老人クラブ連合会 (0533-59-7411)