

《会員の広場》

クラブ10年目に臨んで 蒲郡第三栄宝会 吉見 明次

たまたま老人クラブに入会して10年目。私も、年の程、八十路と一歳を越しました。しかし、まだ自分の老齢姿が実感として浮かんで来ません。健康である有難さです。

昨年9月中旬、恒例で公民館の庭の草取りを36人で行いました。暑かったです。私事、蒲郡公民館は思い出があり、5年前は金婚式、昭和46年は地区の子ども会で会長を務めた、懐かしい会館です。それも老廃のため、本年度取り壊して、新築の予定です。昨年の草取りは、最後の化粧と思って特別に多くの汗を惜しみなく流しました。

いよいよ、日本の平均寿命は85歳を越える社会の進歩です。老人クラブは団結して、アンチ・エイジング(抗加齢・抗老化)を掛け声として、スポーツ、演芸、ボランティアに励んで、いつまでもクラブ会員が若々しく健康であれと夢に願を込める時が来ました。

ハイッ!私は体育会系人間です 府相睦美会 宮本 勝英

楽器、踊り、手芸、絵、習字など苦手でとても文化系とは言えません。なぜか料理、買い物などは好きで、よくスーパーなどへ買い物に行き、思わぬ友人に会うのも楽しみの一つです。

野球、ソフトボール、相撲、ボーリング、Gゴルフなど好きでよくやってきたスポーツ人間です。最近若い中村勘三郎(歌舞伎)や身近な人の死を聞くと、つくづく健康のありがたみを感じる年齢になりました。

少々自慢話になりますが、生年の頃は相撲の愛知県代表で、靖国神社(第5回全日本素人相撲選手権大会)蔵前国技館(第11回全国青年大会)で全国大会に出場もしました。

後輩で一つ下の和晃(杉浦)や二つ下の玉乃海、鳳凰(壁谷)、玉葵(山本)などが大相撲で活躍して後者の2人は今も蒲郡相撲協会で付き合っています。又現在も中学校の相撲指導や小学校(チビッコ相撲教室)の指導者として頑張っています。

野球、ソフトボールもよくやりました、よく体が動けた時代があったなアと思います。ゴルフはスコアーをまとめる程、回数はいけませんでしたが、腰を痛め、遠くへ飛ばせなくなり、G・ゴルフに変えました。そのG・ゴルフは仲間が多く実際に楽しいものです、適度に体を動かし、歩くので高齢者には大変あったスポーツだと思います。

24年11月に府相睦美会でG・ゴルフ大会を初めて行い、42名の参加者がいました。形原、塩津、北部、三谷のように多くの参加者はいませんが、少しづつ多くなるように、愛好会を作り、底辺を拡めている最中です。今後とも町内の親睦と健康増進を願って進めてまいります。

注)G・ゴルフ=グランド・ゴルフ

仲間の皆様に、感謝の気持ちで 林友会(塩津地区奥林) 小林 和代

私が老人クラブに入って一番嬉しかった事はグランドゴルフに巡り合えたことです。当時、正座が出来なかつた足の為に、ユトリーナの温水プールで歩いたり、ラグーナの足湯に浸かったりしていて、そろそろ足の運動でも始めようかと思っていた矢先だったので、思い切って訓練を兼ね合わせ、競技を楽しみ始めたのが、一年半前の事でした。「継続は力なり」そんな言葉の通り、今の私は、我が町「三河塩津駅」の駅の階段を、手すりを使わず、途中で休むこともなく、四十二段の階段を登ることができます。少しくらい跳んだ後も、何となく足取りが軽いような気がします。‘お蔭さんです。’ゴルフ仲間のみんながいればこそ、身近なところの素晴らしい仲間の皆さんに、感謝の気持ちで一様です。

「ありがとう、ありがとう」

私にとって、いきいきだよりミニのニュースは‘宝の山’的存在です。いろいろな行事が細かく書いてあり、集合時間、場所も載っており、老人会の会員なら誰でも参加出来るという事が、これまたいいじゃありませんか。歩け歩けで通ったことのない自分の街を歩いたり、赤い電車に乗って観音様や、お地蔵さんを拝んだりして、子供の頃を思い出しておられます。「そろそろ私も老いの入口に近づいたかな!!」と思うと、この“時”、“今”を十二分にも楽しんで暮らしていきたいと思います。会員の皆様もこの‘いきいきだより’の行事ニュースを読んで、‘宝の山’の裾野に一輪の花を咲かせてみませんか。