



## 府相地区の紹介

### 府相陸美会の紹介

府相陸美会連合会

会長 鈴木 孝和



## 小江地区の紹介

### 元気で永生き

第一寿会

会長 杉本 とく

私達の府相陸美会は府相区6常会連合で、本年度は各支部長のお蔭で304名と、前年度より40名余り多い会員に恵まれスタートすることが出来ました。

今年の区敬老会には、公民館教室の「子ども日本舞踊」の小学生1・2年生の竹島小、蒲南小の9人による発表会を兼ねてお披露目がありました。おじいちゃん、おばあちゃんはお孫さんのかわいい踊りに拍手いっぱいでした。本年度は会員同士の親睦をメインに、より多くの方々が参加出来る事業を取り入れたく、10月の「みかわ温泉での観劇鑑賞会」には31名の出席をいただき、温泉につかり、お芝居を見て、昼食会にはカラオケと、1日に楽しいひと時でした。また11月には第1回府相陸美会グランドゴルフ大会を開催し、各常会の団体戦と、個人戦と競い合い、42名の方々に参加していただきました。お孫さんも交えてコースを行ったり来たりと楽しい1日でした。また、その他公民館教室として、民踊部、カラオケ部等、毎週行っています。

今後もこうした催し物も取り入れて親しみやすい陸美会にと、新規会員をお待ちしております。



平成6年、夫は私達を残して天国に。生きる希望も無くし、悲しい毎日が続く。夫が愛した大切な子供達と、泣かずに元気で生きる事に気持ちを切り替え、体の為に良いラジオ体操を、と数人に声かけて蒲南校庭で始めた時が、思えば十九年も前の事です。「皆さん、一日の中で朝6時から7時が空気の一番綺麗な時です。大きく息を吸ってね。体操はお金のいらない漢方薬と言われていますよ。年を取ってもトイレは自分で行ける様に足腰を大切にしましょう。」と、体の為になる指導をして、参加する皆さんの喜びの声を毎日聞くことが、今の私の生きがいです。私は60歳で老人会員となり、現在入会して良かったと思います。それは人々の触れ合いの場として大切な会だからです。今年は会員を増やそうと皆様に声掛けした時、「やだよ、老人会なんて!」の声が多く返ってきました。私も入会するときに思った一人でした。幸運にも新しく十二名の方に入会して頂き、とても嬉しかったです。「皆さん私達は若くなりません、必ず老いて行きますよね。毎日淋しくない楽しい触れ合いある、生き生きとした人生を送りましょう。」老人会行事でグランドゴルフの他に色々ありますが、足腰に自信がなく参加できない方でも、寿楽荘なら誰でも行ける良いところですよ。部屋に入り、テーブルの前に座り、持ち込みのお菓子やビール、果物などを出して、「さあ飲むか!乾杯!」「ほう、このお菓子、食べりん。」とあちこちで笑いと楽しい会話に花が咲く。この寿楽荘を利用して、皆さんとのふれあいを持ち、痴ほう症にならない元気で永生き、楽しい余生を送りたいとおもいませんか?今一度、老人会を見直して、ぜひ入会して下さい。お待ちしております。