

女性部

部長 渡辺やエ子(形原地区)

昨年は東北大震災や台風12号、そして15号、本当に大変な年でしたね。

さて、私達の毎年やっている行事ですが、毎月第三月曜日には、福祉会館で健康増進のためにストレッチ体操を行っています。この体操は11月のレクリエーション大会で発表もしますので、一生懸命、練習を行っています。今年は美空ひばりさんの「真っ赤な太陽」をみんなで踊りました。客席からの拍手喝さいには、感動・喜びもひとしおでした。

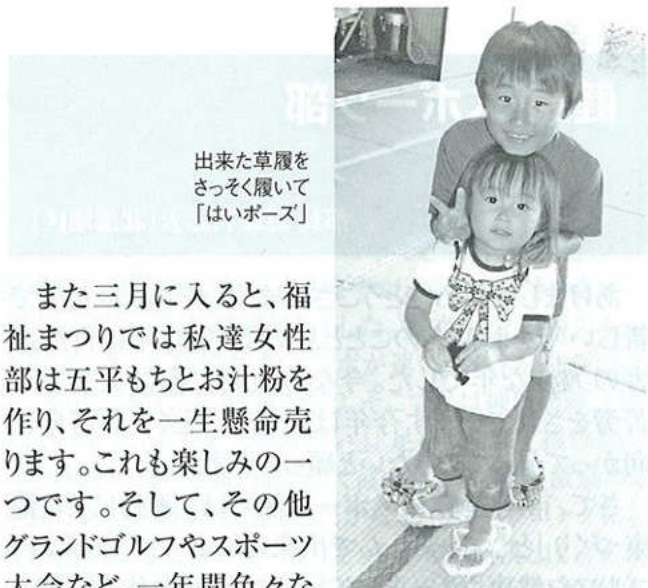
そして、夏には子供たちと布ぞうり作りを行いました。子供達も十数人、親の方々と一緒に、出来上がった草履を履いて、とても喜んでいました。

冬にはいただいたシーツの端切れを三つ編みにし、クルクルと巻いた座布団と、もう一つは割りばしを使った壁飾りを作りました。今年の冬は牛乳パック椅子と壁掛け布ぞうり飾りを作り、市民会館に展示されました。大変みんなに好評でした。みんなでいろいろ作るの楽しいですね。



女性部健康体操皆勤賞の皆さん(22年度3月)

3月4日(日)の市民会館で開催される福祉まつりでは、恒例の五平餅とお汁粉販売します。ぜひきてね。女性部の作品展もやってるよ。



出来た草履をさっそく履いて「はいポーズ」

また三月に入ると、福祉まつりでは私達女性部は五平もちとお汁粉を作り、それを一生懸命売ります。これも楽しみの一つです。そして、その他グランドゴルフやスポーツ大会など、一年間色々な行事に参加します。年を取ったら家の中に居ずに、外に出て皆さんとお話したり、出かけたりと、毎日笑顔忘れずに、体を動かし、長生き出来ますように…。

“笑う門には福来たる”ですよ。頑張りましょう。



夏休みの小学生親子との布草履教室



高齢者レクリエーションで大活躍の女性部

●在宅用介護ベッド ●車椅子
●エアーマット ●その他介護用品
販売・レンタル

株式会社 よこやま ☎(0533)68-3390

ゆたかな地域社会づくりに奉仕する

地元とともに——
◎ 蒲郡信用金庫

理事長 竹田 知史

<http://www.gamashin.co.jp/>