

「もっと楽しく」 「もっと生き生き」

# 生き生きだより

**No.37**  
平成24年1月1日

老人福祉センター寿楽荘  
蒲郡市大塚町山ノ沢13-14  
TEL.&FAX 0533-59-7411  
●発行/蒲郡市老人クラブ連合会  
長寿課

蒲郡市老人クラブ連合会では、  
新年度からの新規加入者を  
募集しております。



竹島ベイパークでのグランドゴルフ大会

■目次

- 健康ウォーキング……………表紙
- あいさつ……………P2
- 健康スポーツ部……………P3
- 女性部……………P4
- 交通安全部……………P5
- 演芸部……………P6
- 教育部……………P7
- 地区紹介……………P8～P16
- 会員の広場……………P17・P18
- 平成23年度……………P19
- 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業
- 市老連協会・新規加入者キャンペーン…P20

市老連ではこんな活動をしています。

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>ご自分の<br/>趣味にあった活動を、<br/>仲間を見つけ、<br/>これからの人生を<br/>ますます楽しみましょう!</p> | <p>■文化・レクリエーション<br/>カラオケ、舞踊、囲碁、将棋、俳句、<br/>書道、水墨画、大正琴</p>   | <p>■世代交流<br/>グランドゴルフ交流会、<br/>布草履体験会、昔遊び</p>     | <p>■教育<br/>講演会、教養講習会、<br/>各種教室</p>         |
|  | <p>■スポーツ・健康づくり<br/>グランドゴルフ、ゲートボール、<br/>ターフ、ウォーキング、健康体操</p> | <p>■地域活動<br/>ゴミゼロ運動、地域清掃活動、<br/>交通安全活動、友愛活動</p> | <p>■その他<br/>バス旅行、日帰り旅行、<br/>親睦会、芸能大会など</p> |

応募先・問合せ先 蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14  
蒲郡市老人クラブ連合会 事務局 TEL・FAX 0533-59-7411

おかげ様で  
ドコモショップ 蒲郡駅北店はOPEN3周年!

docomo 蒲郡駅北店  
ドコモショップ 蒲郡駅北店  
0120-668-031

■営業時間  
AM10:00～PM7:00 年中無休  
愛知県蒲郡市神明町8-12 プライムコート神明1F

駐車場 完備

年金のお受取は安心・親切

JF 愛知県信用漁業協同組合連合会  
マリンバンク

形原支店 TEL 0533-57-5125  
西浦支店 TEL 0533-57-2463  
三谷営業店 TEL 0533-68-7211

略称・愛称は  
愛知信漁連  
あいちしんぎょれん  
と読むのじゃ!

処方せん受付中

どちらの病院・医院の処方せんも受け付けいたしております

地域医療になくてはならない“薬局”薬剤師を目指して

ふれあい薬局 TEL.0533-66-1613 FAX.0533-66-1614

■愛知県蒲郡市平田町松下18-1  
■営業時間/午前8時30分～午後6時  
■定休日/土・日・祝日

無料宅配