



大塚地区の紹介 老人クラブ入会のお勧め

第二明朗会 会長 小林 武男

大塚老人クラブは、第一明朗会、第二明朗会、喜楽会、相楽会の四つの単位クラブで構成され、会員数は305人です。

活動は、小林英生会長の下、教養講座、奉仕活動、スポーツ大会への参加や観劇、親睦バス旅行等、全体事業を実施しています。また、会員の皆さんと趣味と経験を生かして、カラオケクラブ、舞踊、ラジオ体操、グランドゴルフ、ゲートボール等のクラブを結成し、毎週練習をし、楽しみながら親睦と健康管理、体力の向上を図っております。

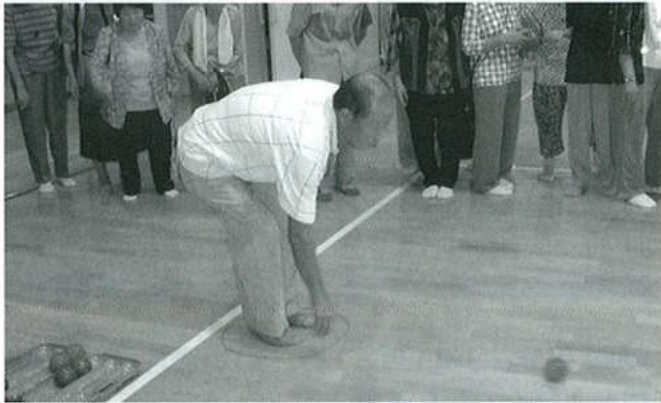
私の趣味は、詩吟、麻雀、囲碁、将棋であります。どれも下手の横好きですが、老化防止には大変良いそうです。大きく息を吸い、大きく声を発し、内臓を強化し、脳のトレーニングに

なるそうです。

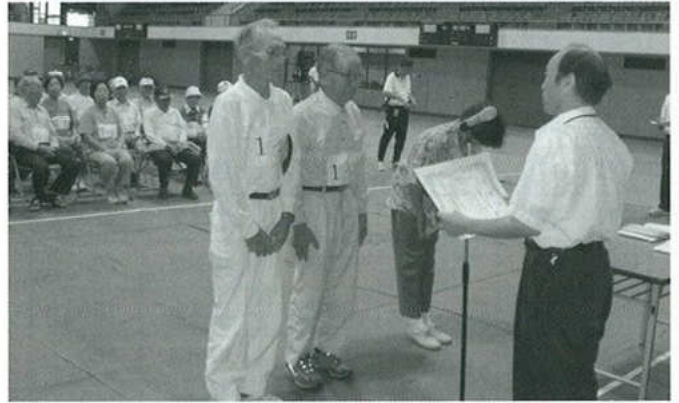
これからも高齢化が進み、人生80年、90年、100年となり、老人パワーが社会で必要不可欠の時代がやってきます。まだまだ人生これからであります。多くの方々が大塚老人クラブに入会して楽しみながら健康管理に励んでいただきますようお願いいたします。



地元ラグーナをみんなで見学



大塚ニュースポーツ



今年も自転車大会優勝の大塚チーム

ほっと
できる空間で
お待ちしております。

日替りランチ ご予約承ります!
(月~金) **650円**
モーニング ケーキセット
……350円~ ……600円

喫茶 己貴
(0533) **68-2827**
営業時間 月~金 8:00~19:00
土・祝 8:00~17:00

好評です!

写真はイメージです。

〒443-0105 蒲郡市西浦町丸落35 蒲都市役所西

御料理・仕出し

魚松

〒443-0105 蒲郡市西浦町丸落35 **送迎バス有**

TEL・FAX0533-57-2743