

健康・スポーツ部

部長 近藤利志夫(北部地区)

あけましておめでとうございます。

私たちは、いつまでも元気で生きがいのある自立した生活を送りたいと願っています。

それを実現するため、市老連では次に示すような「運動による健康づくり」に取り組んできました。

22年度取組状況

日時	内容	場所	参加人数
5月27日(木)	春季グランド・ゴルフ	浜町グランド	216名
6月29日(火)	体力測定会	体育センター	30名
10月13日(水)	健康ウォーキング	第1回 形原地区 潮風コース 8Km	34名
10月26日(火)	秋季グランド・ゴルフ	竹島ベイパーク	232名
11月11日(木)	健康ウォーキング	第2回 北部地区 オレンジコース 8Km	32名
12月9日(木)	体力測定会	体育センター	29名
12月16日(木)	健康ウォーキング	第3回 大塚地区 森林コース 8Km	25名
1月20日(木)	健康ウォーキング	第4回 西浦地区 半島コース 7.3Km	
2月中旬	健康ウォーキング	第5回 蒲郡地区 遠望峰山麓コース 7.5Km	
3月中旬	健康ウォーキング	第6回 府相・三谷地区 竹島・三谷河湾コース 8.5Km	



体力測定会



清田の大クスをウォーキング

平成22年度から「健康ウォーキング」を取り入れ3回実施し、今年の3月までウォーキング計画が決定されています。

8Km(約2時間30分)と少し長めですが皆さん元気に頑張ってください幸いケガも事故もなく実施できました。皆さんのご協力のおかげと感謝しています。

平成22年9月にオープンしました「竹島ベイパーク」では、グランド・ゴルフを実施。市老連としては、この会場での大会は第1回目となりましたが評判が良いので、今年もこの場所で実施したいと思っています。

もう少し内容を見直して皆さんが楽しめるようなグランド・ゴルフ大会を考えていきたいと思っています。

これからも運動による健康づくりを考えていきたいと思っています。会員の多くの方の参加をお待ちしています。

まだ市老連に入会されていない方は是非入会して健康づくりをしてみませんか。

第17回 市老連グランド・ゴルフ大会 成績表 平成22年5月27日(木)浜町グランド

順位	A(赤)	スコアー/H	地区	B(緑)	スコアー/H	地区
1	小林 一光	37/1	塩津	鳥居 義之	32/2	塩津
2	牧野 信昭	37/1	塩津	近藤 照子	36/2	北部
3	長谷 誠一	38/1	塩津	内田 真男	36/1	北部

第18回 市老連グランド・ゴルフ大会 成績表 平成22年10月26日(火)竹島ベイパーク

順位	A(赤)	スコアー/H	地区	B(緑)	スコアー/H	地区
1	牧原 喜一	35/2	形原	吉見 明次	36/2	蒲郡
2	鈴木 竹治	37/2	塩津	小池 賢二	38/1	北部
3	羽田 喜久司	38/2	北部	山下 佐文	40/0	塩津



春季グランドゴルフ入賞者



秋季グランドゴルフ入賞者

きんばらスポーツ専用器具一式(なんでも)揃います。

グランドゴルフ
クラブ、ボール、バッグその他

ハルディーツウォーキング
ボール、シューズ、バッグその他

ご来店お待ちしております。 **kinbara SPORTS** 蒲郡市元町 14-20 (0533) 68-2926

リフォーム お家まるまるリフォーム!

なんでもコンプロにおまかせ!

LPガス・水道工事・リフォーム

株式会社 コンプロ 西浦町宮新田36-5 電話0533(57)2469