

「もっと楽しく」 「もっと生き生き」

生き生きだより

No.36

平成23年1月1日

老人福祉センター寿楽荘
蒲郡市大塚町山ノ沢13-14
TEL.&FAX 0533-59-7411
●発行/蒲郡市老人クラブ連合会



蒲郡市老人クラブ連合会では、
新年度からの新規加入者を募集しております。

目次

- 健康ウォーキング……………表紙
- あいさつ……………P2
- 健康スポーツ部……………P3
- 女性部……………P4
- 交通安全部……………P5
- 演芸部……………P6
- 教育部……………P7
- 地区紹介……………P8～P16
- 会員の広場……………P17・P18
- 平成22年度……………P19
- 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業
- 市老連総会・新規加入者キャンペーン…P20

市老連ではこんな活動をしています。

第1回蒲郡市老人クラブ連合会
健康ウォーキング 形原コースにて

■文化・レクリエーション

カラオケ、舞踊、囲碁、将棋、俳句、書道、水画、大正琴

■スポーツ・健康づくり

グランドゴルフ、ゲートボール、ダーツ、ウォーキング

■世代交流

グランドゴルフ交流会、市草履体験会、昔遊び

■地域活動

ゴミゼロ運動、地域清掃活動、交通安全活動、交遊活動

■教育

講演会、教養講習会、各種教室

■その他

バス旅行、日帰り旅行、懇親会、芸能大会など

ご自分の趣味にあった活動をし、仲間を見つけ、これからの人生をますます楽しみましょう!

応募先・問合せ先

蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14
蒲郡市老人クラブ連合会 事務局 TEL・FAX 0533-59-7411

老人クラブ様

同年会様

地域親睦会様

みかわ温泉海遊亭なら日帰りでもたっぷり楽しめます!

蒲郡市内から20～30分

バス送迎・大衆演劇・お食事宴会・入浴
グラウンドゴルフ(+500円) or ダンス

セットで **4,500円** から

※30名様以上お1人様 ※宿泊は12,500円～(お1人様)



涙と笑いの大衆演劇



豪華なお食事



自慢のHウォーター温泉



バス送迎がついて
幹事さん
ええええです!



三河湾にたたずむ、究極の隠れ家 **みかわ温泉 海遊亭** 〒444-0702 愛知県蒲郡市藤豆町寺部 FAX/0563-62-6661
TEL/0563-62-6666

http://www.mikawaonsen.co.jp

みかわ温泉

検索

処方せん受付中

どちらの病院・医院の処方せんも受け付けいたしております



無料
宅配

地域医療になくてはならない“薬局”薬剤師を目指して

ふれあい薬局 TEL.0533-66-1613 FAX.0533-66-1614

■愛知県蒲郡市平田町松下18-1
■営業時間/午前8時30分～午後6時
■定休日/土・日・祝日





新年のご挨拶

蒲郡市社会福祉協議会 会長
富田 忠男

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には健やかな新春をお迎えのことと心から喜び申し上げます。日ごろは社会福祉協議会の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、近年から始まった世界経済の悪化により、失業者や休息場所をなくした人々が増加するとともに、働き盛り世代の自殺や、児童、高齢者への虐待、振込め詐欺発生等、新たな生活不安が蔓延しています。このような中、福祉、保健、医療等の関係者は従来の活動範囲や組織としての機能を拡充し、地域住民とともに地域の課題を広く捉え、課題解決に向けた活動を行い、地域住民が安心して自立した生活ができるように支援していく取り組みが改めて重要になります。こうした中、社会福祉協議会は温もりのある地域づくりをめざし、社会福祉活動や事業をさらに発展していきたいと考えております。

社会福祉協議会の基本方針として、「誰もが地域で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」の推進を図るため、地域住民皆様と一体になり、役職員一同邁進して参りますので、今後とも一層のご協力ご鞭撻の程をお願いします。

人生の一番の幸せは健康であります。体の健康はもちろんのこと、心も健康でなければ楽しい生活はできません。老人クラブ連合会会員の皆様には、今後とも健康には十分留意され、生きがいを持って活動されることを祈念いたします。

なお、3月6日には各種福祉団体やボランティアの皆様方と手を携えて「第28回福祉まつり」を開催いたします。老人クラブ連合会の皆様方もボランティアとして、ご支援・ご協力をお願いすると共に、より多くの皆様方がこの「福祉まつり」にご参加いただけますようお願いいたしまして、新年の挨拶といたします。



新年のご挨拶

蒲郡市老人クラブ連合会 会長
小林 英生

新年明けましておめでとうございます。

今年も会員の皆様には幸多い年でありますよう心よりご祈念申し上げます。

私たちの一番の関心事は楽しく元気で長生きすることだと思いますが昨今蒲郡市内でも高齢者の交通事故が多発しています。少しでも減らそうと全市を挙げて努力していますので市老連も全力で取り組みます。

まずは交通ルールを守ることですがそれにはルールを学ぶことです。運転免許証のある人や無い人もぜひ交通安全教室に参加してください。たとえば蒲郡市内でも歩車分離式の信号が設置されましたが知らないで車の信号で渡る歩行者がいると大変危険です。

次に私達の注意力は年齢とともに衰えてきますので焦らないことです。「狭い日本そんなに急いでどこへ行く」「注意一秒怪我一生」また老人クラブに加入してない人の事故が多いというので3月には新規加入者キャンペーンの映画会を寿楽荘で予定しています。

未加入の友達を誘って見に来て下さい。

高齢者は仲間と会っておしゃべりを楽しんでください。家ばかりにひきこもってテレビばかり見ていると脳も足も衰えていつの間にか気力も体力もなくなります。

おしゃべりも一番簡単な長生きの秘訣です。楽しく元気で長生きしましょう。



サーラスポーツインドアテニススクール豊橋

2月入会 お得な早期入会特典付!! 2月13日までに
ご入会の方

テニススクール生募集!!

一般クラス
今なら3か月の受講料が半額! 安心して始められます。

子どもクラス
テニスは身体の発育や運動能力の向上にピッタリです!

入会金 **無料!** テニスシューズ **プレゼント**

2月中のレッスンが **0円** 3月受講料 **5,250円** より

3か月で2月 3月 4月
受講料 **13,650円**

SPORTS CLUB **SALA SPORTS** インドアテニススクール豊橋
豊橋市八通町4 豊橋駅より徒歩5分
TEL.0532-34-7370 受付時間 9:00~23:00

0120-81-6863

介護のことなら 無料体験、見学実施中!
お気軽にご相談下さい。

デイサービス
森 ひかりの森

蒲郡市三谷北通 4-55 TEL 68-7858

ひかりの森 検索 クリック!!

丁寧な心地よさ
一皿の Pasta、一杯のコーヒー、一ピースのドルチェ
すべて私たちの気持ちでできています。

欧風料理 since1996
ondina
TEL 0533-68-8918

調剤科
生命の海 科学館
ondina 船着き場

健康・スポーツ部

部長 近藤利志夫(北部地区)

あけましておめでとうございます。

私たちは、いつまでも元気で生きがいのある自立した生活を送りたいと願っています。

それを実現するため、市老連では次に示すような「運動による健康づくり」に取り組んできました。

22年度取組状況

日時	内容	場所	参加人数
5月27日(木)	春季グランド・ゴルフ	浜町グランド	216名
6月29日(火)	体力測定会	体育センター	30名
10月13日(水)	健康ウォーキング	第1回 形原地区 潮風コース 8Km	34名
10月26日(火)	秋季グランド・ゴルフ	竹島ベイパーク	232名
11月11日(木)	健康ウォーキング	第2回 北部地区 オレンジコース 8Km	32名
12月9日(木)	体力測定会	体育センター	29名
12月16日(木)	健康ウォーキング	第3回 大塚地区 森林コース 8Km	25名
1月20日(木)	健康ウォーキング	第4回 西浦地区 半島コース 7.3Km	
2月中旬	健康ウォーキング	第5回 蒲郡地区 遠望峰山麓コース 7.5Km	
3月中旬	健康ウォーキング	第6回 府相・三谷地区 竹島・三谷河湾コース 8.5Km	



体力測定会



清田の大クスをウォーキング

平成22年度から「健康ウォーキング」を取り入れ3回実施し、今年の3月までウォーキング計画が決定されています。

8Km(約2時間30分)と少し長めですが皆さん元気に頑張ってください幸いケガも事故もなく実施できました。皆さんのご協力のおかげと感謝しています。

平成22年9月にオープンしました「竹島ベイパーク」では、グランド・ゴルフを実施。市老連としては、この会場での大会は第1回目となりましたが評判が良いので、今年もこの場所で実施したいと思っています。

もう少し内容を見直して皆さんが楽しめるようなグランド・ゴルフ大会を考えていきたいと思っています。

これからも運動による健康づくりを考えていきたいと思っています。会員の多くの方の参加をお待ちしています。

まだ市老連に入会されていない方は是非入会して健康づくりをしてみませんか。

第17回 市老連グランド・ゴルフ大会 成績表 平成22年5月27日(木)浜町グランド

順位	A(赤)	スコアー/H	地区	B(緑)	スコアー/H	地区
1	小林 一光	37/1	塩津	鳥居 義之	32/2	塩津
2	牧野 信昭	37/1	塩津	近藤 照子	36/2	北部
3	長谷 誠一	38/1	塩津	内田 真男	36/1	北部

第18回 市老連グランド・ゴルフ大会 成績表 平成22年10月26日(火)竹島ベイパーク

順位	A(赤)	スコアー/H	地区	B(緑)	スコアー/H	地区
1	牧原 喜一	35/2	形原	吉見 明次	36/2	蒲郡
2	鈴木 竹治	37/2	塩津	小池 賢二	38/1	北部
3	羽田 喜久司	38/2	北部	山下 佐文	40/0	塩津



春季グランドゴルフ入賞者



秋季グランドゴルフ入賞者

きんばらスポーツ専用器具一式(なんでも)揃います。

グランドゴルフ
クラブ、ボール、バッグその他

ハルディーツウォーキング
ボール、シューズ、バッグその他

ご来店お待ちしております。 **kinbara SPORTS** 蒲郡市元町 14-20 (0533) 68-2926

リフォーム お家まるまるリフォーム!

なんでもコンプロにおまかせ!

LPガス・水道工事・リフォーム

株式会社 コンプロ 西浦町宮新田36-5 電話0533(57)2469

女性部

部長 渡辺ヤエ子(形原地区)

さて、私達女性部ですが、年間行事は決まっておりますので、3月は福祉まつり、4月頃には市老連の旅行、夏休みのある時に子供達とのふれあいで、今年も小学生

と親子で一緒に布ぞうり作りをしました。丁度その時に扶桑町の女性部と役員さん達が二十数名お見えになられ、お互いに活動について話し合いをしました。やはり皆様方も、若い方がちっとも入会されないとこぼしていました。私達も一緒です。若い方々の意見や行動力があれば、色々意見も出てくるのではないのでしょうか。それで布ぞうり作りの体験教室も見ていただきました。みな一生懸命やっていたので、感心して見ていかれました。そして、扶桑



左 白井副部長 右 渡辺部長



健康体操

の方々はバスタオルを使った防災頭巾を作られたと、見せていただいて、「簡単だからこの様に作っておけば、いざという時に間に合いますよ。」と教えて下さいました。そして一ヵ月後位に、今度は東伊豆の女性部の方々が二十人近くでお見えになりました。やはり東伊豆の方々も田舎の方々ですのでちょっとお年寄りが多い様でした。何処でも悩みはみな同じような事ばかりでした。話し合いも時間があまりありませんでしたので、お互いの行事予定等を話し合っただけでしたが、交流会もたまには良いことだと思います。他の人の意見を聞き、良いところがあれば私達も取り入れてやりたいですネ。

そして秋にはスポーツ大会や運動会、11月には高齢者レクリエーション大会があって、どれも練習で一生懸命でした。おじいちゃん、おばあちゃんはとても忙しい毎日だったと思います。それが終わると正月のカラオケ大会がありますし、役員の方も大変だと思います。でも頑張らないといけません。動けるうちには動き、一生懸命頑張りましょう。福を呼ぶためにもネ。



扶桑町との合同会議



布ぞうり教室



健康体操皆勤賞

●在宅用介護ベッド ●車椅子
●エアーマット ●その他介護用品
販売・レンタル

株式会社 よこやま ☎(0533) 68-3390

仕事帰りにちょっと一杯。気軽に寄れる店

KI YO NO YA

小料理 清の家



TEL (0533) 57-4436 西浦駅前

高齢者交通安全部

部長 柳瀬巨男(小江地区)

22年度の交通安全部の役員を拝命し、22年4月26日蒲郡市老人クラブ連合会総会に於いて、次の様に交通安全宣言を致しました。

- 一.私達は、交通事故に遭わないよう話し合い気をつけ合い呼びかけあいます。
- 一.私達は、夜間外出する時は、明るい目立つ服装で出かけます。
- 一.私達は、交通安全教室で学んだことは実行します。
- 一.私達は、自転車に乗った時は交差点で一度止まり、左右安全を確かめます。
- 一.私達は、自転車やバイクを運転する時、交通ルールを守り、交通安全に努めます。

以上交通安全宣言を皆様方におかれましても折に触れ、思い出して実践して頂きたいと思ひます。



秋の交通安全キャンペーン



冬の交通安全キャンペーン



夏の交通安全キャンペーン



竹島埠頭での出発式



春の交通安全キャンペーン

蒲郡警察署 交通課 神取警部補

新年あけましておめでとうございます。今年の3月末に私もついに退官し皆様のお仲間となります。長年、下手な交通安全タジャレにお付き合いいただきありがとうございます。今後も皆様のご健康と交通事故防止を祈っています。



老人クラブの交通安全、事故防止のため常に一生懸命活躍していただいたおまわりさん。退職されるのは寂しいですが…今までありがとうございました。

「自分を見せる」「目立たせる」
明るい服装で反射材を身につけましょう!

ストップ・ガ交通事故

高めようモラル守ろうルール



ENEOS JX日鉱日石エネルギー 蒲郡栄町給油所
ガソリン・オイル・カーメンテナンスならお任せ下さい!

(有)カナダ石油

国道23号線 沿い

蒲郡市栄町 9-33 TEL.(0533) 68-5521

生活協同組合 コープあいち

2010年3月21日に「あかわ市民生協」と「めいさん生協」は合併しました。

～いつでも、いつまでも、心の通うコープのケアサービス～
(ケアプラン作成、ホームヘルプ、デイサービス)



明るく、元気な介護スタッフ募集しています。ホームヘルパー、デイサービス介護職員・看護師

お気軽にお問い合わせ下さい。 福祉サービス蒲郡・デイサービス蒲郡
〒443-0055 愛知県蒲郡市水竹町横枕3-1 ☎0533-67-1811

演芸部

副部長 金田 一子(大塚地区)

演芸部は①市老連新春カラオケ大会と、②高齢者レクリエーション大会、この二つが大きな行事となっています。11月5日のレクリエーション大会には、事務局の方々、並びに役員さん、会員の皆様のご協力を得て、無事に終える事が出来ました。心より感謝申し上げます。役員の方々は、自分の決められた持ち場を一生懸命に、出演者の方が、安心して練習の成果が発表できる様にと、気を配り



新春カラオケ大会



高齢者レクリエーション大会



大会ゲストのお三人(中2名)

ながら、あちこちと走って下さいました。特に司会の方は出演者に細心の心使いをされていました。私も少し司会を体験させていただき、司会の大変さを実感する事ができました。踊り舞台裏での司会進行りの人も、唄の人もみんな、若々しく元気で、高齢者とは思えない、明るい元気な方の集まりだと思いました。出演者と会場のみなさんが一つになって、成功したレクリエーション大会だと思いました。



これからも、色々な行事に積極的に参加し、明るく元気な高齢者として、みなさんと共に仲良く健康に元気をつけ、楽しい日々を大切に、年を重ねていきたいと思ひます。どうぞこれからも会員の皆様のご協力をお願いします。

天然温泉つるつるの湯
三河湾を望める
絶景大浴場

クラウンドゴルフ、老人クラブ、慶弔などのご宴会、ご食会にご利用ください。(要予約)

三ヶ根山スカイライン内
三ヶ根 さんがね
かんぽの宿 三ヶ根

TEL 0563-62-2650
http://www.kanponoyado.japanpost.jp/

三河湾料理
魚 丈 本 館

西浦町南馬相7-1
TEL(0533) 57-2334-8818 FAX(0533) 57-8837

教育部

部長 壁谷 喜義(形原地区)

今年度より、一地区一学習として、各地区において学習会を開催しました。

当クラブは、西は西浦から東は大塚まで、11地区ありますので、5月の大塚地区より順次、下記の日程で開催いたしました。各教育部が知恵を出し合って、出来るだけ参加していただけるようにと専門の講師さんをお招きして、企画しましたが、皆初めてのことで戸惑いながら開催するに至りました。

今年度もこれから受講できる地区もありますし、また次年度においても各地区で開催します。地区はどちらの地区にお出かけされても構いませんので、ご自分の興味のある講座などにお出かけし、ぜひ受講いただけますようお願いいたします。

【参加費】：無料

【参加対象】：市内60歳以上

【定員】：各地区会場によってこととなります。

【主催】：各地区教育部

社会奉仕の日「タオル配布数」

市老連では、各地区の学校・保育園・福祉施設に雑巾などに活用してもらおうと一人一枚タオルを集め配布しました。

地区	収集枚数	中学校 クラス数	小学校 クラス数	保育園 クラス数	配布数
西浦	330	西浦中	西浦小	西浦保	300
形原	920	形原中	形原小 形北小	形原保 形北保 形南保	800
塩津	500	塩津中	塩津小	塩津保 鹿島保 塩北保	540
西部	176		蒲西小	西部保	100
北部	225		蒲北小	北部保	270
蒲郡	600	蒲郡中 中部中	中央小	中部保	600
小江	350		蒲南小	南部保	180
府相	350		竹島小	府相保	300
東部	192		蒲東小	東部保	192
三谷	675	三谷中	三谷小 三東小	三東保 みどり保	750
大塚	340	大塚中	大塚小	大塚保 大西保	300
他			福祉施設		326
合計	4,658枚 収集				4,658枚 配布



平成22年5月7日(金) 大塚地区

●歌舞伎のはなし

世界文化遺産でもある、日本伝統芸能「歌舞伎」について分かり易く説明



平成22年6月22日(火) 三谷地区

●花と緑でいこいの場づくり

公園の整備と維持管理、役割などわかりやすく説明

平成22年7月15日(木) 東部地区

●食の安全安心講座II

普段食している食品について表示方法などおもしろく説明



平成22年8月17日(火) 北部地区

●あつたか街づくりに参加しませんか

認知症について学び、認知症サポーターを養成



平成22年9月15日(水) 西部地区

●蒲郡みかん選果場見学

なかなか見られない蒲郡みかんの裏側出荷場の見学説明

平成22年10月3日(日) 府相地区

●介護保険制度と介護予防サービス

介護保険制度と介護予防サービスについて説明

平成22年11月11日(木) 小江地区

●おぼえよう! 応急手当!

家庭内の事故における応急手当、心肺蘇生法、AEDなどを学習



平成22年12月10日(金) 蒲郡地区

●法話の会 天桂院住職による法話

今年開催

平成23年1月21日(木) 塩津地区

●わが家の防火教室

救命において最も重要な肺蘇生法とともに、AEDの取扱について学習

平成23年2月25日(金) 形原地区

●元気の秘訣教えます

簡単介護予防、地域包括支援センターの役割など説明

平成23年3月11日(金) 西浦地区

●介護保険制度と介護予防サービス

介護保険制度と介護予防サービスについて説明



大塚地区の紹介 老人クラブ入会のお勧め

第二明朗会 会長 小林 武男

大塚老人クラブは、第一明朗会、第二明朗会、喜楽会、相楽会の四つの単位クラブで構成され、会員数は305人です。

活動は、小林英生会長の下、教養講座、奉仕活動、スポーツ大会への参加や観劇、親睦バス旅行等、全体事業を実施しています。また、会員の皆さんと趣味と経験を生かして、カラオケクラブ、舞踊、ラジオ体操、グランドゴルフ、ゲートボール等のクラブを結成し、毎週練習をし、楽しみながら親睦と健康管理、体力の向上を図っております。

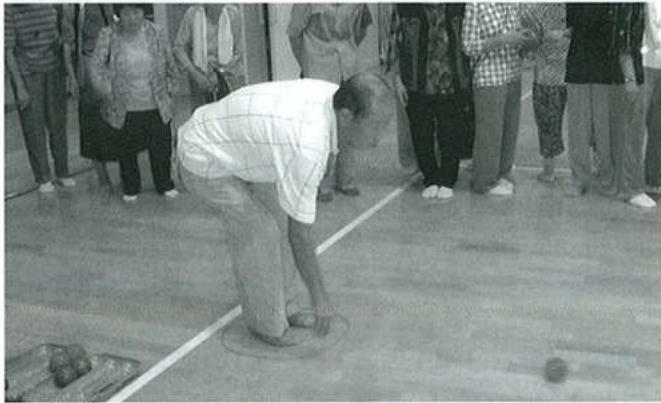
私の趣味は、詩吟、麻雀、囲碁、将棋であります。どれも下手の横好きですが、老化防止には大変良いそうです。大きく息を吸い、大きく声を発し、内臓を強化し、脳のトレーニングに

なるそうです。

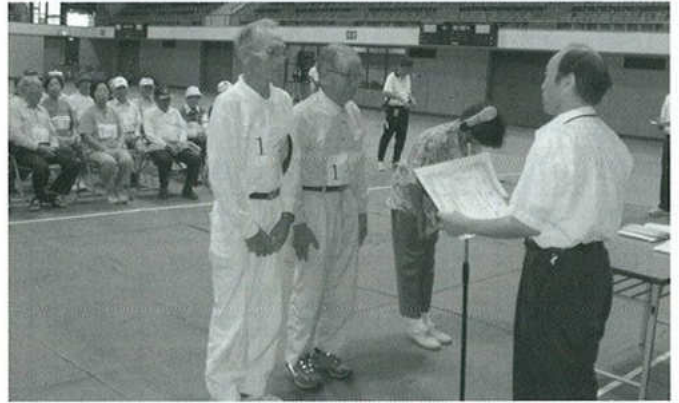
これからも高齢化が進み、人生80年、90年、100年となり、老人パワーが社会で必要不可欠の時代がやってきます。まだまだ人生これからであります。多くの方々が大塚老人クラブに入会して楽しみながら健康管理に励んでいただきますようお願いいたします。



地元ラグーナをみんなで見学



大塚ニュースポーツ



今年も自転車大会優勝の大塚チーム

ほっと
できる空間で
お待ちしております。

日替りランチ ご予約承ります!
(月~金) **650円**
モーニング ケーキセット
……350円~ ……600円

喫茶 己貴
(0533) **68-2827**
営業時間 月~金 8:00~19:00
土・祝 8:00~17:00

好評です!

写真はイメージです。

〒443-0105 蒲郡市西浦町丸落35
TEL・FAX 0533-57-2743

御料理・仕出し

魚 松

〒443-0105 蒲郡市西浦町丸落35

TEL・FAX 0533-57-2743

送迎
バス有



三谷地区の紹介 今思うこと

北高砂会 会長 矢板橋 重雄

春夏秋冬、矢の如し。三谷高砂会入会が65歳の春、五年余りの今、いろいろな事柄を体験、経験を得ています。

寿楽荘利用から11年、大広間での個人日のカラオケ係りに始まり、市老連へとジャンプ、高砂会での行事へ参加、園児から中学生までのふれあい交流会に、旅行に、グランドゴルフ、親睦会、レクリエーション、老人会とは多忙の事なりと思う。三河大島の清掃活動、公園の清掃に、530運動参加、本当に日々行事予定が待っている。誰かがやらなければなんて、独りよがりの言動も、失敗や、不平不満の声が届く今、肩書きを全部返納したい気持ちになっている。

自分の担当地区に於いて、六十歳代の入会者が少ないことにいろいろ考える。何でだろう。

入会するとすぐに役を押し付けられる。俺はまだそんな歳じゃない。何も良い事はない。

長年の人生経験等で、規則や肩書に縛られて、今更繰り返すのは御免だ…とも聞く。七十歳も後半の平均年齢の先輩会員に、六十歳代の人への加入は相当いろんなギャップが生じると思う。十年ひと昔、時代も変わる。新加入の若手に気持ち良く、会への期待と楽しさを、懐かせる知恵を出して、目配り、気配り、心配りの先輩会員になりたいと思うのは私だけでしょうか。

長年各地ブロックの役員をやっている皆さん。声なき声に耳を澄ませてみましょう。

明日へと導く事の出来る、若手加入者を迎える為にも、心を広く柔らかく持って! ウェルカム!



三谷中とのふれあい活動



地元幼稚園にて



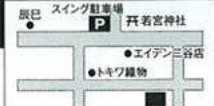
カラオケ唄って若さいっぱい
友達もいっぱい健康の源

高齢者の方々の憩いの場所になるよう、
ご来店をお待ちしております。



カラオケ喫茶 **スイング**

三谷町若宮 180-1 (0533) 69-2014
営業時間 午後1:00~深夜12:00 定休日 木曜日



電気工事 家電のことなら何でもお任せください!

各種電気工事 | 家電販売 | 太陽光発電 | 地デジ化工事

株式会社 **みつわ電業社** 蒲郡市三谷町上野 28-7 (0533) 68-4542



府相地区の紹介

協力しあっての睦美会

府相睦美会連合会 会長 荒島 弘典

四季折々の彩りを見せ、私達の心を和ませてくれる竹島を拝しながら、日々活動しております「府相睦美会連合会」でございます。

本会は市老連の行事、学習会、区公民館行事への参加。奉仕活動として、毎月一度、公民館周りの清掃、会報「睦美会だより」の発行配布等の様々な活動を行っております。これは役員の皆様のご協力の上、成り立っております。

さて、昨今「鍵」の時代と申しますか、隣の家に伺う際にもチャイムを鳴らし、鍵を開けてもらわなければ顔を見ることも、声を聞くことさえも出来ません。昔の様に、近所の人々が気軽に笑いながら、おしゃべり出来る場所も少なくなってきました。

テレビでは、幼児や高齢者に係る悲しいニュースばかりが目につきます。人とのふれあいが減り、ひきこもりがちな老人も増えてまいりました。こんな時こそ老人会に入会し、学習会や各クラブに参加して、同世代の人達とふれあい、時には「豊川市ふれあいセンター」「寿楽荘」にておしゃべりやカラオケをしたりと、楽しい時間を過ごしてみたいと思いませんか。

仲間が増えれば、それだけふれあいも楽しい時間も増えます。一人でも多くの方の入会をお待ちしております。



府相公民館清掃活動



蒲郡地区の紹介

蒲郡地区の紹介

蒲郡第7栄宝会 会長 松山 三男

私は地区の子供たちを事故や犯罪から守るために中央小学校見守り隊となり、四年目を迎えました。毎朝七時半頃から校門近くまで送っていきます。子供達は元気よく「おはようございます。」と挨拶をしてくれます。見守り隊を続けてよかったと思います。これからも健康であれば続けていきたいと思っております。

栄宝会としては社会奉仕、公民館の清掃、親睦会、生涯学習、公民館、民謡、カラオケ発表会、市老連の親睦旅行等、なるべく参加して明るく元気に過ごしたいと思っております。



公民館での学習会



地区防災訓練



親睦旅行にて