

《会員の広場》

私の人生

西浦第一悠々会 三田 彼江

今年の夏は、例年のない猛暑になり、海岸に住む私には海の心地よい風に誘われ、クーラーはあまり必要無く思っておりました。しかし、今年はクーラー無くしてはならない器具の一つでした。熱中症を心配したものです。

今から5年前の6月の事です、腎臓ガンで夫を72歳で亡くしました。その日も6月とはいえ、真夏の様な暑い日でした。今思い出しております。

家内工場であった私達、40数年、仕事、子育てにと、走馬灯の様に過ぎました。日にちを切られた仕事など、寝る時間も惜しんだものです。そんなある日、突然その日が来たのです。頭が、パニックになったことで、今でも忘れる事は出来ません。

長いお付き合い故に、仕事を放り投げる事は出来ず、仕事の後片付けに、そして、機械の片付けにと、走り回りました。子供の力も借り、なんとか終わる事が出来たのです。家族の大切さ、そして有難さを身を持って知り、そのような時、孫からパソコンメール交換にさえ支えられました。

そんなある日、グランドゴルフに誘って頂いたのです。人の中に出たことのない私、対人関係を心配しました。しかし「案ずるより行動あるべし」、皆さん良い人ばかりで、楽しいひとりで、朝8時～10時、月・水・金の週3回、グランドゴルフが待ち遠しく思います。そして、ホールインワンなど入った時は、嬉しくてルンルンで帰ってきました。

あれから3年、10人前後いた会員さんが、今では20名以上までに成長しています。会長さん初め、和気アイアイと、余り休む人も無く、楽しいグランドゴルフに親しんでおります。年に何回かの試合には、皆さんお揃いで出掛けます。短い人生、如何に楽しく、元気で一日でも長生き出来たらと、頑張ります。

健康長寿に感謝

北高砂会 小田 善一

私は大正12年生まれの数え歳89才の賞味期限の幾度か過ぎた後期高齢者です。

長寿の秘訣は何ですか?とよく聞かれますが、私の場合は、朝ラジオ体操へ、午前6時に家を出かけて三谷小学校校庭へ、先ずモーニングストレッチを、次にみんなの体操をして、午前六時半よ

りラジオ体操を行います。朝ラジオ体操をして、昼間には公民館へ行ったり、カラオケ喫茶へ行き大声で演歌を唄う。と答えます。

家の家族の理解協力に感謝は勿論、ラジオ体操の役員の方は、毎朝その支度をし、また後片付け等のご苦労には、本当に感謝に堪えません。

私は昭和60年度に三谷老人クラブ入会し、以後各行事に参加、親睦旅行を始め、各保育園、各小学校、中学校生徒園児とのふれあい。グランドゴルフ等、そのお陰で皆さんとの交流に心身共に、培うことが出来ました。

これからも一層の努力をするつもりであります。感謝に敵なし 反省に終わりなし

心のふるさとを思わせる宿

林友会 丸井 糸み子

「もう一度行きたいと思う宿を挙げよ」と言われたら。私は何のためらいもなく、この体験をした宿を挙げることでしよう。

木立、生垣に囲まれた、ひときわ大きな構えの古民家。案内されたのは、自在かぎのある囲炉裏部屋。茶釜のお湯で抹茶を一服およばれし、バス旅の疲れも少しばかり癒された思いがする。

黒く煤けた、たくましい天井の梁。ライトを浴びて、いやがうえにも存在感を増す。傍(かたわ)らの大きなおくどには、使いなれた大釜とはそりが掛けられている。隣には、今使ったばかりの白と杵が出番を待つ如く、待機している。ふと、露地の向こうから、子供達のわらべ歌や会話が聞こえるような錯覚すら覚える。

広い敷地、建物の内外を問わず、古陶器、大小のかめ等々が、来場者を飽きさせずよう配慮がされている。

夕食後の入浴で、幸運にもかめ風呂と出会い、思い出の宿となった。竹林に囲まれたかめ風呂は、大小が首だけ出して肩まですっぽりすくむことが出来る。足元にはジャグジー用に心地良い湯が湧き出てくる。首だけ出しているの竹の葉ずれの音色を聴いたり、友達と会話をしたりまったりとした一時を過ごすことが出来た。

夕食、朝食と共に、高齢者には充分の気配り、心配りがなされ、全員元気で帰路についた楽しい旅でした。