



# 小江地区の紹介 1年を振り返って

喜老会 会長 杉田 実

小江地区老人クラブは第一寿会、第二寿会、喜老会の3単位クラブからなり、本年度の会員は231名です。先ず、小江地区老人クラブの1年を振り返ってみます。

年始めの熱田神宮初詣と御園座観劇は、正月風情を味わうことができました。熱田神宮では大勢の初詣参拝客で込み合うなか、新年の参拝祈願をして、薄暗い参道を厳かな気持ちで砂利を踏みしめ帰ってきました。

3月決算期直前に寿楽荘で高齢者教室とビンゴ大会を行いました。これは市の「地域介護予防活動支援事業」の助成金事業で予想外の好評でした。賞品集めが大変で、大賞から残念賞まで数種類に区分して、全員がもらえるようにしました。大賞を狙ってマイカーで来た人もあり、たくさんさんの参加者がありました。

9月には桜木愛子ショーが小江公民館で開催されました。当日午前中は寿楽荘で親睦会を行い、午後バスで公民館に移動してショーを鑑賞し

ました。これは市の助成金事業「学習活動事業」を取り入れたものです。この日は桜木愛子さんと共に唱歌ふるさとを合唱したりして、幼き頃のよき日に戻り、一日が終了しました。以上が小江地区の主な行事ですが、喜老会の事業にも少し触れてみます。

8月に喜老会独自の親睦会を5年振りに開催しました。年とともに外出とか健康に不具合が生じ、親睦の機会も少なくなるなか開催の要望に応じて実施しました。日帰り宴会と言うことで「かんぽの宿三ヶ根」まで出かけ入浴あり、カラオケありで、日頃疎遠がちな地元人同士のコミュニケーションも箸を進めながら楽しく行われました。

会員の新規加入はいつの時代でも、60才代前半の人は「若いから～」と言うことで先延ばしにされる。私もその思いはあった。しかし、お陰様で喜老会はここ2年間で新規会員は15名の増で、ありがたく感謝している次第です。



喜老会親睦会



公民館での桜木愛子ショー



寿楽荘でのビンゴ大会

## 企画/提案/制作/印刷

"ひとに響かせ、行動してもらい。そして関わる人々が幸せになる"それが広告の使命であると考えます。

<http://mideco.jp>

有限会社 水野印刷工芸

〒443-0045 蒲郡市旭町9-9  
FAX 0533-66-3552

TEL 0533-66-3551



## 漢方相談

アレルギー、痛み、婦人病  
自律神経失調症、不眠、血圧

その他、慢性急性、問わずお気軽にご相談ください。

漢方薬専門

陽心堂薬局

〒443-0052 蒲郡市新井町8番29号  
TEL 0533(69)5514

日曜・祭日休み 午前9時より午後7時まで  
<http://homepage3.nifty.com/youshindou/>



## 東部地区の紹介 楽しみを持って仲間づくり

親和会第2 会長 鈴木 俊悦

東部地区は北に蒲郡市で一番高い標高451mの五井山を背に、東に砥神山を拝した豊岡1区、豊岡2区、平田町、五井町の4総代区の高齢者の賛同で、2クラブで活動している、市老連で新規加入促進として、多種の催しを計画していますが、私達も仲間づくりの案として、「五重の塔も下から組む」の例えの如く、順序を踏み重ねる事を念頭に「楽しみを持って仲間づくり」を、と皆で活動している。親和会の行事は春秋のスポーツ大会及び、レク大会、カラオケ大会、自転車大会等は特定の方が参加しますが、皆が参加できるのは公民館で色々な先生による、学習会が大勢集合するので、東部公民館に年間の行事計画をお願いし、その計画に添って活動している。学習会も午前10時～11時30分として、昼食会を兼ねた親睦会になり、昼食をしながら喋り合い笑い合っ和気あいあいの雰囲気、又逢う日を楽しみにしている。尚昼食の弁当は親和会で負担して、皆が気楽に参加の環境にしている。

さて、私達親和会の活動は第1第2クラブと全て共同で活動している。その活動概要として  
 4月総会后、蒲郡警察署の交通安全教室  
 5月地域交流会として、東部地区体育祭に参加  
 6月鶴代寺住職、佐野寛海先生「人生講和」  
 7月食品の安全安心講座や落語会、柘植耳鼻科先生、医者立場から  
 8月岩本やよい一人芝居を巻き込んで歌や芝居  
 9月東部小運動会に於いて、生徒から絵手紙招待状を頂く

10月伊藤健司先生、声を出して皆で歌おう  
 11月東部公民館まつり、カラオケ、太極拳、元氣もりもり体操、東部民謡、琴演奏等趣味の極意を発表し、好評でした。

親和会は毎年東部公民館まつりの場を借りて赤い羽根共同募金を行いました。地域のご厚意により8800円の募金が出来き、ありがとうございました。

「仲間づくり」をクラブのテーマに、活動の結果、今年は13名加入していただきました。



警察署員を招いて交通安全教室



落語



合唱



## 北部地区の紹介 グランドゴルフと小生

蒲北若大第1組 副会長 飯田 源治

グランドゴルフとの出会いは、そう、今から十五年前、退職して、一年後に家内に勧められて、グランドゴルフは簡単で誰でもすぐに取り組むことが出来るし、体にも良いスポーツだから、入ったら?の一言で北部グランドゴルフに入会した。その当時の会員数96人のグランドゴルフ人口、人気の程が分かります。

発祥地は鳥取県泊村の教育委員会が中心となって開発したとのこと。だから丸いホールに入ることも「トマリ」と言うそうです。それが徐々に日本全国に普及し、現在に至っております。

地元北部グランドゴルフが誕生したのは今年で十五周年になり、この秋にも大会がありました。特に高齢者には良い遊び、スポーツだと思います。無理をせず、適当に体を動かし、仲間作りも出来て多くの人とのコミュニケーションができ、嬉しい限りです。上手下手は何でもつきものですが、グランドゴルフも麻雀に似てツキがあるように思われてなりません。今迄の経過を振り返った時に忘れられないことが二つあります。その一つが、平成14年3月16日蒲郡市

後期会長杯の大会が浜町で、小生なんと、Aゾーン優勝!家内が準優勝になったこと。もう一つが、平成20年11月1日に愛知県グランドゴルフ東地区大会が安城市であり、それは大勢の人が、参加したAゾーン男子の部で小生優勝。賞状とカップは生涯の宝物になりました。

最後になりましたが、新会員の増加を計り、今後益々この会が繁栄することを念じてペンをおきます。



北部公民館まつりにて



北部ウォーキング



北部地区グランドゴルフ大会



## 西部地区の紹介

ひじり会の活動

茶寿会 会長 飯田 實



## 塩津地区の紹介

塩津長寿会（竹友会）とともに

竹友会 副会長 市川 紀子

我が郷土、神ノ郷町は、前には三河湾を見下ろし、聖山を背に、春にはみかんの花が咲き、夏の暑い時、薬剤散布や摘果作業などは大変な仕事であるが、秋の収穫を迎え、みかんで山は真赤には映え、一年間の苦勞が報われる時でもあります。

西部地区は3つの会からなり、総称は「西部ひじり会」と言い、後ろに聖山を控えているためこの名称がつけました。

年間の行事としては、4月には総会と発会式、6月には親睦一泊旅行、7月には戦没者追悼法要を行います。9月には学習会で、みかん選果場で、選果、箱詰めなど全てオートメーション化された作業を見学しました。組合員である私でも始めて見た事で、大変面白く思いました。また、他地域の方々も良く来ていただき、私としては嬉しく感じました。

1月5日には氏神さんの赤日子神社で長寿祈願祭を行い、宮司さんのお祓いを受け一年間無事に過ごせるようにお祈りします。またレクリエーション的な楽しみとして、年間寿楽荘へ四回、豊川ふれあいセンターに二回、ひじり会としては3月に三河温泉にてお風呂に入り、芝居を見たり、昼食にはお酒も出て親睦をはかります。以上のような事で会員になればいろいろ楽しみがあると思いますが、農家の人が多く、皆さん忙しい毎日を送っておりますので、新加入者が出来ず苦勞しております。本年よりひじり会の会長ということになりましたが、何の自信もありません。会員の皆さんのご協力によりなんとか勤めたいと思います。また市老連の役員の方の指導を受けながらこの役を続けて行きたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひします。



蒲郡みかん選果場見学

私が塩津長寿会に属する竹友会の役員を引き受けて1年半が過ぎました。

行事が多く、しかも女性の労力の負担が大きい事を痛感しています。若い会員が増えないのが大きな原因でしょう。私も入会して五年になりますが、未だに最年少会員です。この事は他の会にも言える共通の悩みでしょう。

昔は老人にとって竹友会は唯一の憩いの場所でした。今の高齢者は若くて元気です。老人クラブに入らなくても、それぞれに趣味を持ち、役員も廻ってこない、気楽な付き合いが楽しめるのです。しかし年を重ねて行動範囲が限られた時に、地域の人との付き合い、係わりが大切になってくるのです。

私もこの一年間、年齢にも幅のある老人会の舵取りは難しいと感じていますが、バランスの取れた運営を心掛け、以前の様な魅力ある、活気に溢れる会にするための努力をしましようと思っています。

塩津長寿会の活動の例は、赤い電車まるごと応援団、夏の交通キャンペーン。小学生の布ぞうり作り、塩津小学校一年生の昔遊び。三年生の自転車教室など、この様な活動に積極的に参加して、教育を受け、それを日々の暮らしの中に生かす事が出来ればと思います。

最後にかつてからあった会が解散した時のようにならない為に、今話し合い、知恵を出し合い、時代に合った老人会を作らなければならないと思うのです。



小学生とのふれあい



# 形原地区の紹介 会の活動状況の案内

形原第四長寿会 会長 壁谷 喜義

形原長寿会の行事は、高齢者教室、健康教室、物故者の慰霊祭、グランドゴルフ、ゲートボール、カラオケ、舞踊、寿楽荘の湯、豊川の湯や眺海園の清掃奉仕などのクラブ活動をし、また、形原小・形原北小の下校時の見守り隊として、微力ながらも行っており、学童とのあいさつも登下校時以外にも町で出会った時にも出来るようになりました。このような活動しながら新春の熱田神宮初詣と御園座の観劇、一泊二日の旅行、忘年会等の親睦行事を行い、会員同士の絆を深めて地区とのふれあいを大事に町民大会、クリーンキャンペーン、防災訓練などに大勢参加して、町民の方々との絆を深めています。

我々会員は新しい若い会員の入会を勧め、今後もこの輪を拡げて、明るく、楽しく、元気よく活動して、社会の一助になる事に意義があると思えます。



渥美先生の野鳥の話し



形原女性部 布ぞうり作り

三河湾の味を増能したいなら、味のヤマスイにおいでん!  
「美味しさ」「新鮮さ」「安さ」の三拍子をモットーに皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ひもの・鮮魚・海産物

**味のヤマスイ** 【形原漁港】

TEL 0533-57-1155 FAX 0533-57-1160

オール電化 1・H、エコキュート    地上デジタルテレビ    太陽光発電システム

**サポートいたします!**  
電気製品のごとなら♡おまかせ

**マキハラ電器**

蒲都市形原町東中畑38番地 でんわ(0533)57-2317・8433

法人 個人 相続税  
会社設立支援 決算申告

まずはご相談からどうぞ

**三浦三宜税理士事務所**

☎(0533)57-1101(代) FAX 57-1177 蒲都市形原町東根崎76  
<http://www.kaikei-home.com/miura/>

**(株)久保田紙店**

営業所 豊橋市瓜郷町一新替30  
電話(0532)53-5353(代) FAX(0532)53-7785

— 営業品目 —  
上質・色上質・中質・更紙・アート紙・コート紙・CCP・VPI・ケミシート・クラフト紙  
板紙・純白ロール・複写原紙・グラシン・帳簿紙・図画用紙・包装紙・耐漆紙  
B4-上質・中質・更紙・孔版用紙・艶紙・封筒・その他全般



## 西浦地区の紹介 旅の話

第一悠々会 副会長 鈴木 みね

平成22年9月1日・2日、淡路島洲本温泉に泊まり、八淨寺と鳴門公園旅行。私は初めて老人クラブ連合会の旅行に参加しました。まだまだ暑い日が続く、バスに乗ればクーラーが利き、涼しいけれど、外に出れば暑い。

温泉への道中、八淨寺淡路七福にご参拝、その住職さんのお話がとても上手で大変面白く、そして洲本温泉に着き、温泉の人たちの出迎えて、部屋へと案内され、部屋から見る景色もすばらしく、みんなで少し会話をし、温泉に入り、少しの時間を楽しみました。宴会の時には料理が鯛尽くしで、大変よかったです。それから市老連の会長のあいさつで宴会が始まり、皆さんのカラオケ、踊り、色々な人がいて、中にはおかめひょっとこのお面を被り、列に入り舞台には上がらず踊っておられたのが大変面白かった。終りに西

浦の会長の唄でみんな揃って炭坑節を踊り、それで終演。みんな部屋へ戻り、お風呂に再度入り、少し話をしながら、床へ就きました。

朝起きてみるとまたよい天気、朝の食事もまたよい料理。温泉ともお別れ、バスに乗り込み、見送られ、鳴門公園六鳴門大橋見学と昼食を取り、写真を撮り、次には岩屋港に行きフェリーにりましたが、うず潮の回るのは見る事ができませんでした。それでも楽しい旅行が出来ましたことは蒲郡市老人クラブに入り、みな仲間と旅できたおかげだと思います。



西浦小学校での布ぞうり教室



県スポーツ大会で東海テレビにインタビューされました

**地震に強い土壁の家**  
**新築・リフォーム**

バリアフリー・水廻り・耐震工事・オール電化 他

こだわりの「家造り」  
**大慎建築** 蒲郡市西浦町北馬場4-2  
 愛知県知事許可(般-17)第51393号  
 TEL(0533)57-4312  
 FAX(0533)57-4517

お気軽にご相談下さい

ガソリン・灯油・LPガス

ENEOS JX日鉱日石エネルギー 蒲郡形原南給油所

**ヤマチ石油株式会社**

蒲郡市形原町西戸甫井 29-5 ☎(0533) 57-9557

# 《会員の広場》

## 私の体験談

東部親和会 第一クラブ 小田 美佐子

私のいまあるこの幸せの切っ掛けは通り掛った所でグランドゴルフをしているのを見ていたら知人が親和会に入ればゴルフがやれると言うので、その直後に入れてもらいました。

当時私は腰が弱く、医者通いをしていました。昭和三十年前後に農家に嫁いだ多くの人は夫の両親兄妹と大勢の家族と一緒に物を共有しながら暮らしたものです。家のため、家族のためにとただ働くのみでした。今のように自分の好きな事、やりたい事など、とても出来る物ではなく、娯楽と言えども映画を見に行く程度で、外食だの喫茶店だの縁の遠い話でした。食べる事、増やす事に一生懸命でした。時代は変わり、親和会に入って生涯活動、奉仕活動、歌踊りにと自分に合ったクラブでみんな楽しんでます。私も小学校低学年には昔の遊び、高学年にはわらじ作りと、健康体操、ゴルフと寒中のみぞれ日、真夏の酷暑日も乗り切った後のよろこびは得も言えぬ充実感があり、みんな健康の為と、張切っています。こうした体験も仲間があってこそ類は類を呼び、同じ趣味で話が弾む「幸せは求めるものではなく生み出すもの」と読んだことがある。たとえ腰は曲がっていても、しわが多くても、みんな生き生きしている「友人との語り、まさかこの年になってこんな楽しみがあるとは思わなかったね」親和会でいろいろな事を学び、多くの友達が出来、かけがえのない財産を得ました。つぶやき眠る前に「今日は小さな事でも誰かの喜ぶ事をしたか」「知らず知らずに誰かをキズつけてはいないか」は反省をしながらの一日です。

## レトロな「カラオケ」たち

蒲郡第三栄宝会 吉見 明次

私の人生は、道草を食った事が多く、お酒などと共に歩いてきた感じが致します。

呑み屋には、マイレコードのLP盤を置いて、歌唱を楽しんだ頃もありました。カラオケが盛んになると更に、はしご酒をして、よく唄ったものです。現在に残る懐メロの愛唱歌の多くは、今、耳にしても、私には、私の安息のララバイ(子守歌)として、心が癒される思いがします。

私は老人クラブに入会して8年になります。大塚寿楽荘と豊川市ゆうあいの里は、団体で研修用に会場として、かなり利用します。老人福祉センターは、設備はいろいろとあります。私は、舞台つき大広間にかじり付きです。そこでカラオケ。当初は会員同士の仲間作りに最適と、自分の幾多のおはこ(18番)を披露していましたが、流行りの歌がどうしても欲しくなります。根気よく、現在新曲で50曲。次に100曲へ向かって意欲を燃やしています。

近所のお医者さんに「年寄りには、年々食道と肺やその廻りの筋肉を鍛える為に、歌を歌う事。特に回復効果もありますよ。」と言われてます。また、歌う事は喉のコンディションが大切です。常に、うがい薬を水で薄めて保管して、1日数回はガラガラと喉を守っております。

老人クラブで「いつ・どこで歌う」と目標が順次ありますと、毎日の熱中が楽しく感じられます。

## 自転車大会に出場して

西浦第一悠々会 鈴木 みね

体育館には、少し早めに出かけ、受付を済ませて周りを見渡すと、大きな自転車と小さな自転車が見えて、私は小さな自転車を借りて乗ることにしました。少し練習する時間があつたので、練習を始めてみたものの、なかなか難しく、足がつかえて上手に乗る事が出来ず、苦勞しました。しかし練習の効果もあり、少しは乗れる様になり、嬉しく思いました。ゼッケンを付けて、警察官のお話が終わり、競技指導を受け、三人一組で塩津チームから始まりました。

私達、西浦チームは一番最後という事で、ドキドキしながら順番を待っていました。私達チームは家ではなかなか練習が出来ていませんでした。が、他のチームの方は練習して来た様で、皆さん上手に乗っていました。でも自転車が倒れた人もいました。私達の最後のチームの順番がきました。最後ということで、皆さんが集中して見ておられ、すごく緊張しましたが、私は前に一度、この競技に参加した事があつたので、上手ではありませんが、まあまあ乗れました。そして私達のチームの鈴木さんが個人で一位になり、チームとしては、3位になり、とても嬉しかったです。

私はもう歳なので、これで最後の自転車大会に出していただき嬉しく思っております。

## 《会員の広場》

### 私の人生

西浦第一悠々会 三田 彼江

今年の夏は、例年のない猛暑になり、海岸に住む私には海の心地よい風に誘われ、クーラーはあまり必要無く思っておりました。しかし、今年はクーラー無くしてはならない器具の一つでした。熱中症を心配したものです。

今から5年前の6月の事です、腎臓ガンで夫を72歳で亡くしました。その日も6月とはいえ、真夏の様な暑い日でした。今思い出しております。

家内工場であった私達、40数年、仕事、子育てにと、走馬灯の様に過ぎました。日にちを切られた仕事など、寝る時間も惜しんだものです。そんなある日、突然その日が来たのです。頭が、パニックになったことで、今でも忘れる事は出来ません。

長いお付き合い故に、仕事を放り投げる事は出来ず、仕事の後片付けに、そして、機械の片付けにと、走り回りました。子供の力も借り、なんとか終わる事が出来たのです。家族の大切さ、そして有難さを身を持って知り、そのような時、孫からパソコンメール交換にさえ支えられました。

そんなある日、グランドゴルフに誘って頂いたのです。人の中に出たことのない私、対人関係を心配しました。しかし「案ずるより行動あるべし」、皆さん良い人ばかりで、楽しいひとりで、朝8時～10時、月・水・金の週3回、グランドゴルフが待ち遠しく思います。そして、ホールインワンなど入った時は、嬉しくてルンルンで帰ってきました。

あれから3年、10人前後いた会員さんが、今では20名以上までに成長しています。会長さん初め、和気アイアイと、余り休む人も無く、楽しいグランドゴルフに親しんでおります。年に何回かの試合には、皆さんお揃いで出掛けます。短い人生、如何に楽しく、元気で一日でも長生き出来たらと、頑張ります。

### 健康長寿に感謝

北高砂会 小田 善一

私は大正12年生まれの数え歳89才の賞味期限の幾度か過ぎた後期高齢者です。

長寿の秘訣は何ですか?とよく聞かれますが、私の場合は、朝ラジオ体操へ、午前6時に家を出かけて三谷小学校校庭へ、先ずモーニングストレッチを、次にみんなの体操をして、午前六時半よ

りラジオ体操を行います。朝ラジオ体操をして、昼間には公民館へ行ったり、カラオケ喫茶へ行き大声で演歌を唄う。と答えます。

家の家族の理解協力に感謝は勿論、ラジオ体操の役員の方は、毎朝その支度をし、また後片付け等のご苦労には、本当に感謝に堪えません。

私は昭和60年度に三谷老人クラブ入会し、以後各行事に参加、親睦旅行を始め、各保育園、各小学校、中学校生徒園児とのふれあい。グランドゴルフ等、そのお陰で皆さんとの交流に心身共に、培うことが出来ました。

これからも一層の努力をするつもりであります。感謝に敵なし 反省に終わりなし

### 心のふるさとを思わせる宿

林友会 丸井 糸み子

「もう一度行きたいと思う宿を挙げよ」と言われたら。私は何のためらいもなく、この体験をした宿を挙げることでしよう。

木立、生垣に囲まれた、ひときわ大きな構えの古民家。案内されたのは、自在かぎのある囲炉裏部屋。茶釜のお湯で抹茶を一服およばれし、バス旅の疲れも少しばかり癒された思いがする。

黒く煤けた、たくましい天井の梁。ライトを浴びて、いやがうえにも存在感を増す。傍(かたわ)らの大きなおくどには、使いなれた大釜とはそりが掛けられている。隣には、今使ったばかりの白と杵が出番を待つ如く、待機している。ふと、露地の向こうから、子供達のわらべ歌や会話が聞こえるような錯覚すら覚える。

広い敷地、建物の内外を問わず、古陶器、大小のかめ等々が、来場者を飽きさせずよう配慮がされている。

夕食後の入浴で、幸運にもかめ風呂と出会い、思い出の宿となった。竹林に囲まれたかめ風呂は、大小が首だけ出して肩まですっぽりすくむことが出来る。足元にはジャグジー用に心地良い湯が湧き出てくる。首だけ出しているの竹の葉ずれの音色を聴いたり、友達と会話をしたりまったりとした一時を過ごすことが出来た。

夕食、朝食と共に、高齢者には充分の気配り、心配りがなされ、全員元気で帰路についた楽しい旅でした。



# ～平成22年度 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業～

- 4月6日 …… 春の交通安全キャンペーン
- 4月26日 …… 平成22年度老人クラブ連合会総会
- 5月12日 …… 春季高齢者スポーツ大会(形原北チーム優勝)
- 5月27日 …… 春季グランド・ゴルフ大会
- 6月29日 …… 体力測定会
- 7月29日 …… 女性部主催 小学生との布草履教室(東地区)
- 8月10日 …… 女性部主催 小学生との布草履教室(西地区)
- 8月13・16日 …… 新規加入者キャンペーン映画鑑賞会 島田洋七の佐賀のがばいばあちゃん
- 8月31日 …… 愛知県老人福祉大会(6名表彰)
- 9月1・2日 …… 親睦一泊旅行(洲本温泉)
- 9月8日 …… 県老人ゲートボール大会(北部チーム出場)
- 9月20日 …… 全国一斉社会奉仕の日(各地区清掃活動・学校タオル配布等実施)
- 9月29日 …… 蒲郡市自転車大会(大塚チーム優勝)
- 9月30日 …… 携帯電話講習会 NO.1
- 10月～ …… 赤い羽根共同募金取組(10月～12月)
- 10月2日 …… 県老人スポーツ大会・県グランド・ゴルフ大会(地区代表者・春季グランド・ゴルフ入賞者出場)
- 10月4日 …… 携帯電話講習会NO.2
- 10月6日 …… 蒲郡市ドライバー講習
- 10月19日 …… 秋季高齢者スポーツ大会(形原南チーム優勝)
- 10月26日 …… 秋季グランド・ゴルフ大会
- 11月4日 …… 愛知県自転車大会(大塚チーム出場)
- 11月5日 …… 高齢者レクリエーション大会・介護予防講演会
- 11月25日 …… 交通安全シュミレーション体験
- 12月9日 …… 体力測定会
- 12月21日 …… 女性部 牛乳バックイス作り・布ぞり教室



ドライバー講習



交通シュミレーション



形原ウォーキング



女性部物作り教室



市老連総会にて



布ぞり教室



映画上映会



新春カラオケ大会(22年1月)

## 23年

- 1月6日 …… 新春カラオケ大会
- 1月11・12日 …… 新春初詣・演劇鑑賞(熱田神宮・御園座日帰り旅行)
- 1月上旬 …… 「生き生きだより」発行 市内全戸配布28000部
- 1月25日 …… 料理教室 東地区
- 2月1日 …… 料理教室 西地区
- 3月6日 …… 福祉まつり 市老連健康講演会
- 3月16・17日 …… 親睦一泊旅行(河口湖温泉)
- 3月24・28・29日 …… 新規加入者キャンペーン映画鑑賞会 どん平太



熱田神宮初詣(22年1月)



県スポーツ大会

- 年間 …… 役員会/毎月1回開催
- 随時 …… 各部会会議(演芸部・女性部・交通安全部・スポーツ部・教育部)
- 年間 …… 学習活動事業及び通所介護予防事業/各地区にて実施
- 年間 …… 女性部健康教室/毎月第3月曜日
- 年間 …… 教育部主催 市老連学習会/毎月1回1地区開催
- 随時 …… 交通安全推進部(事故防止対策)
- 年間 …… 春・夏・秋・冬交通安全キャンペーン/年4回交通安全部
- 年間 …… 春・秋クリーンキャンペーン/市内各所年2回各地区参加
- 年間 …… 健康ウォーキング/年間6回開催



グランドゴルフ



料理教室(22年1月)

これらは蒲郡市老人クラブ連合会としての年間行事を一部抜粋しております。  
また地域毎に、その他いろいろな活動を展開しております。



秋季グランドゴルフ



高齢者レクリエーション



親睦旅行



御園座観劇(22年1月)



携帯電話講習

蒲郡市自転車大会

# 平成22年度 蒲郡市老人クラブ連合会総会

【日時】平成22年4月26日(月)13:30～

【会場】蒲郡市民会館 東ホール



連合会長あいさつ



功労者表彰

## 議事

- (1) 平成21年度事業報告
- (2) 平成21年度決算報告
- (3) 監査報告
- (4) 役員改正
- (5) 平成22年度事業計画(案)の承認
- (6) 平成22年度予算(案)の承認

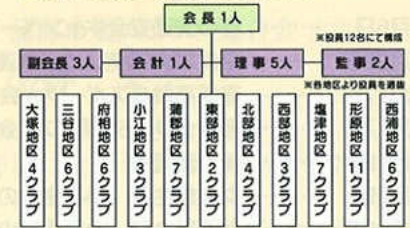
## 功労者表彰受賞者

5年以上、地区会長を務めた方に感謝状を授与

松高砂会	小林 ミツエ
蒲郡第7栄宝会	松山 三男
竹友会	小林 茂登二
形原第3長寿会	壁谷 和夫
形原第4長寿会	壁谷 喜義

## [蒲郡老人クラブ連合会概要]

### 蒲郡市老人クラブ連合会 組織図



### 平成22年度蒲郡市老人クラブ連合会役員名簿

会長	小林英生(大塚)	理事	荒島弘典(府相)
副会長	渡辺ヤエ子(形原)	理事	鳥居眞之(塩津)
副会長	三田 武(西浦)	理事	杉田 実(小江)
副会長	廣瀬弘泰(三谷)	理事	飯田 貴(西部)
会計	野川勝弘(北部)	監事	松山三男(蒲郡)
理事	市川三之(形原)	監事	鈴木俊悦(東部)

### 蒲郡市老人クラブ連合会 事業部会 組織図

女性部	部長・副部長・部員11名
高齢者交通安全部	部長・副部長・部員11名
健康スポーツ部	部長・副部長・部員12名
演芸部	部長・副部長・部員11名
教育部	部長・副部長・部員11名

## 蒲郡市老人クラブ連合会 新規加入者キャンペーン

蒲郡市老人クラブ連合会では、新年度からの新規加入者を募集しております。加入は地区会長にお申し込いただくか、もしくは市老連事務局までお願いします。

また、新規加入者にはDVD映画鑑賞券(ペアチケット)を先着50名様にプレゼント!!

上映日時:平成23年3月28日(月)午前11:00～(定員50名)  
平成23年3月29日(火)午前11:00～(定員50名)

上映会場:蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘 大広間

※応募については2月14日(月)からの受付より先着順となり、チケットの配布は3月1日(火)より順次、各地区会長よりのお届けとなります。

2000年劇場映画「どら平太」名監督集団「四騎の会」市川崑、黒澤明、木下恵介、小林正樹の脚本を市川崑監督が映画化した時代劇豪華大作

応募先・問合せ先 蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14 蒲郡市役所 長寿課  
蒲郡市老人クラブ連合会 事務局 TEL・FAX 0533-59-7411 TEL 0533-66-1105

## 蒲郡市老人クラブ連合会 健康講演会開催のご案内

日時 平成23年3月6日(日) 13:30～14:30

会場 蒲郡市民会館 中ホール

高齢者の健康に関する講演会を開催しますので、ぜひご観覧下さい。

当日は福祉まつりも同会場にて行われております。パゼーや福祉団体のイベントも同時開催しておりますので、ぜひご参加下さい。

旬彩料理 小切子 こしり

金の部	月替りランチ ¥1,800のみ 値上り、6名様以上又は、¥2,500よりご予約を承ります。	夜の部	月替りコース料理 ¥3,500 その他アラカルトメニュー有ります。¥2,500よりご予算に応じて、ご予約を承ります。	席のみ予約可
-----	--	-----	---	--------

蒲郡市池町20番18号 TEL 0533-69-6007 11:30-14:00(L.O.13:30) 17:00-22:00(L.O.21:30) 水曜定休  
この広告をお持ち下さい。お食事代金5%割引します。

セニアカー 代替&ご紹介 キャンペーン中です! (2月28日まで)

ミズ東海自動車タケウチ たいだいませニアカー試乗中!

東海自動車工業(株)  
蒲郡市鹿島町横砂 11-1 E-mail tokai-st@sk2.aitai.ne.jp  
フリーダイヤル 0120-19-5241

日曜・祝日も営業!  
月～土曜 AM8:00～PM7:00  
日曜祝日 AM9:00～PM5:00

ゆたかな地域社会づくりに奉仕する

地元とともに——

蒲郡信用金庫  
理事長 吉川敏夫  
http://www.gamashin.co.jp/

年金のお受取は安心・親切

愛知県信用漁業協同組合連合会  
形原支店 TEL 0533-57-5125  
西浦支店 TEL 0533-57-2463  
三谷営業店 TEL 0533-68-7211

略称・愛称は 愛知信漁連  
あいちしんぎょれん  
と読むのじゃ!