

「もっと楽しく」 「もっと生き生き」

# 生き生きだより

**No.36**

平成23年1月1日

老人福祉センター寿楽荘  
 蒲郡市大塚町山ノ沢13-14  
 TEL.&FAX 0533-59-7411  
 ●発行/蒲郡市老人クラブ連合会



**蒲郡市老人クラブ連合会では、  
 新年度からの新規加入者を募集しております。**

**目次**

- 健康ウォーキング……………表紙
- あいさつ……………P2
- 健康スポーツ部……………P3
- 女性部……………P4
- 交通安全部……………P5
- 演芸部……………P6
- 教育部……………P7
- 地区紹介……………P8～P16
- 会員の広場……………P17・P18
- 平成22年度……………P19
- 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業
- 市老連総会・新規加入者キャンペーン…P20

**市老連ではこんな活動をしています。**

第1回蒲郡市老人クラブ連合会  
 健康ウォーキング 形原コースにて

**文化・レクリエーション**

カラオケ、舞踊、囲碁、将棋、俳句、書道、水画、大正琴

**スポーツ・健康づくり**

グランドゴルフ、ゲートボール、ダーツ、ウォーキング

**世代交流**

グランドゴルフ交流会、市草履体験会、昔遊び

**地域活動**

ゴミゼロ運動、地域清掃活動、交通安全活動、交遊活動

**教育**

講演会、教養講習会、各種教室

**その他**

バス旅行、日帰り旅行、懇親会、芸能大会など

ご自分の趣味にあった活動をし、仲間を見つけ、これからの人生をますます楽しみましょう!

**応募先・問合せ先**

蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14  
 蒲郡市老人クラブ連合会 事務局 TEL・FAX 0533-59-7411

**老人クラブ様 同年会様 地域親睦会様** みかわ温泉海遊亭なら日帰りでもたっぷり楽しめます!

バス送迎・大衆演劇・お食事宴会・入浴  
 グラウンドゴルフ(+500円) or ダンス

セットで **4,500円** から

※30名様以上お1人様 ※宿泊は12,500円～(お1人様)

涙と笑いの大衆演劇 豪華なお食事 自慢のnウォーター温泉

バス送迎がついて幹事さんラッキーです!

蒲郡市内から20～30分

〒444-0702 愛知県蒲郡市藤豆町寺部 FAX/0563-62-6661 http://www.mikawaonsen.co.jp  
 みかわ温泉 TEL/0563-62-6666 みかわ温泉 検索

**処方せん受付中** **無料宅配**

どちらの病院・医院の処方せんも受け付けいたしております

地域医療になくてはならない“薬局”薬剤師を目指して

**ふれあい薬局** TEL.0533-66-1613 FAX.0533-66-1614

■愛知県蒲郡市平田町松下18-1  
 ■営業時間/午前8時30分～午後6時  
 ■定休日/土・日・祝日

至蒲郡・蒲郡I.C. 至豊橋