



小江地区の紹介 小江町寿会・港町喜老会の活動

小江地区 代表 村瀬 亘宏

蒲郡市の玄関、蒲郡駅を北口と南口で挟み、北には寿会と南に喜老会があり、小江地区はまさしく市の中心部にあります。

ところで、私たちは、寿会173名・喜老会63名の会員で会員同士の健康と親睦、そして教養、奉仕、安全といったクラブ活動を行っています。なかでも教養部門では、男子は彫刻、将棋、囲碁、詩吟。女子では舞踊、料理、染め物、生け花、茶などを行っています。

スポーツでは、グランドゴルフ、ゲートボール、ダーツ、ラジオ体操、自転車教室などを行っています。

奉仕部門ではクリーンキャンペーンで寿会は小江公民館の周辺、委空寺の広場と、喜老会は海岸公民館の西広場などの清掃活動を行っています。そして南部小学校と南部保育園にタオルや雑巾をそれぞれ贈呈しております。

安全活動の部門では、蒲郡警察署の担当の方から夜間などの歩行や振込詐欺についての注意点を寸劇で実演していただき、注意点を教えてもらいました。

また、地区会員同士の親睦を深めるために、夏には親睦旅行、秋にはカラオケ大会などいろいろな行事を行い、老人クラブ全体での旅行やカラオケ大会、スポーツ大会などにも皆、積極的に参加しております。

今後ともこうした触れ合いによって、新規会員を増やしていきます。



舞踊



ダーツ



清掃を終えて



親睦旅行の一コマ・熱田神宮

オール電化

地上デジタルテレビ

(I・H、エコキュート、太陽光発電)

サポートいたします!

電気製品のことなら♥おまかせ



マキハラ電器

蒲郡市形原町東中畑38番地 でんわ(0533)57-2317・8433

スローアウェイチップ・超硬研磨・超硬角バイト研磨

(有) 西浦製作所

〒443-0105 蒲郡市西浦町空ヶ谷67

TEL.0533-57-9338 FAX.0533-57-9329



東部地区の紹介

和を持って親しく、
「仲間と支え合う人生」

東部親和会 代表 鈴木 俊悦

私達クラブの初代会長が、会の名称を「東部親和会」と命名した由来は、同じ年齢層の高齢者同士が「仲良く楽しい人生を、和を持って親しく仲間と支え合い、楽しい人生にしましょう」と「親和会」の名称になりました。

私達の地区は、東部地区自治会のご理解とご厚志の支援を頂いて、地区のご協力に感謝し活動している親和会でございます。先輩たちの意思を受け継ぐと共に、皆と集合の場を楽しみにしている方々が多いので、毎年公民館の高齢者教室や地区の行事には招待状を頂いて、極力参加しています。また東部地区体育祭や東部小学校運動会では、生徒より招待状を頂き、感激して応援に出かけています。「東部公民館まつり」に踊り愛好者は、民謡・カラオケに出演、また自慢の作品を作品展に出品し、来場者の目と心を癒してくれている。

毎年依頼の募金運動では、公民館まつりの日に観客の多い公民館前でご協力をお願いし

て、地域の方々のご厚志を得て8000円の募金が出来、早速市共同募金会に収めました。東部地区の皆様ありがとうございました。

さて市老連の行事、スポーツ大会、レク大会、社会奉仕活動、福祉まつり、交通安全教室、新春カラオケ大会などあらゆる行事に出席し、グランドゴルフ大会でもA組選手が210名中、2位に入賞し、昨年は3位の選手もありました。凄いもんだね!!う?

公民館での高齢者教室は、表題のように、「仲間と支え合う人生」で高齢者が仲間を増やし、余生を楽しむのが目的です。全ての行事には弁当を会で負担して、会員が楽しく参加出来る雰囲気を中心掛けて運営している。



東部小学校との布草履教室



大村栄元先生の講習会

丁寧な心地よさ

一皿の Pasta、一杯のコーヒー、一ピースのドルチェ
すべて私たちの気持ちでできています。

欧風料理 since 1996
ondina
☎0533-68-8918



御料理・仕出し

魚松

〒443-0105 蒲郡市西浦町丸落35
TEL・FAX 0533-57-2743

送迎
バス有



北部地区の紹介 我が会の紹介と勧誘

蒲北若返り大学 代表 野川 恭弘

蒲郡の北部に位地し、3町約1600世帯、全人口5328人(21年1月1日現在)の内、約3割が60歳以上1568人、会員数約200人で3町4ブロックに分かれブロック別に会長、副会長、会計を持って、その中から連合会長、連合副会長、連合会計(本会計)監査2名、及び各ブロックに8人から10人の班長がいて行事を運営しています。

創設46年以上にはなるだろうと思いますが、(先亡者法要の際、昭和38年9月某日と記された方を初め、今年で350の方が亡くなられています。)継続されてこられた方々の苦勞と偉大さがしみじみ解ります。

此の地域は、蜜柑の盛んな地域ですので、11月以降の寿楽荘、豊川ふれあいセンター行きの行事は3月までなし、歳が明けると八十歳のお祝い長寿祈願祭(1月)三河温泉観劇(2月)留年式(3月)で年間の行事は終了。そして総会(4月)を迎え、また忙しい毎日が始まります。

会員は1年毎に歳を重ね60代の入会に期待がもてないのが一番の悩みの種で、市老連の行事に昨年参加された方が、今年は参加できない、と言う方が多くなってきた事です。参加するにはまず健康でなければ成りません。

現在参加して下さる方が77歳以上で、なかでも主流が85歳です。ですから無理が利きません。

今は、グランドゴルフが人生と夢中に成っている人達が70歳から80歳、公民館内で行う行事には、なかなか参加して頂けない。グランドゴ

ルフが出来るから入会した、こう言う方が多いです。

会にはその他、下火には成りましたが、ゲートボールクラブ、少人数ではありますが、毎週土曜日は練習試合で汗を流しています。

屋内のクラブにはカラオケもあります。原則、毎週日曜日、午後1時30分から3時30分まで、男歌・女歌を一時間交代で練習を重ねています。大正琴も数人の仲間で、たまには遠征などして楽しんでいます。このように、公民館を利用している人達は、公民館に集まることには抵抗無いようですが、グランドでのびのび楽しんでいる人達には部屋に入る事が苦手らしい。

どちらにしても、60歳になったら一度は蒲北若大の門をたたく事を考えて下さい。人生最後の友達をつくるチャンスを生かして下さい。

皆さんの入会をお待ちしております。



ENEOS 新日本石油 蒲郡栄町給油所
ガソリン・オイル・カーメンテナンスならお任せ下さい!

(有)カナダ石油

国道23号線 沿い

蒲郡市栄町 9-33 TEL. (0533) 68-5521

仕事帰りにちょっと一杯。気軽に寄れる店

KI YO NO YA

小料理 清の家



TEL (0533) 57-4436 西浦駅前



西部地区の紹介 ひじり会の維持、発展を期待して

西部ひじり会 代表 岩瀬 辰次

私達、西部地区は聖山を背にした神ノ郷町の4つの字(あざ)が主体で、単位クラブは松寿会、茶寿会、第二茶寿会の3クラブで、これを総合して「ひじり会」と称し、161名の方が会員となっております。

ひじり会の主な行事活動は4月初めに総会並びに発会式を行い、以後5月に学区体育祭、6月に親睦一泊旅行、7月12日に戦没者追悼法要、翌年1月早々に長寿祈願祭、3月には三河温泉への日帰り旅行、又年間を通じて大塚の寿楽荘へ3回、豊川ふれあいセンターへ2回、バス往復でお湯に入り、飲んで歌っておしゃべりをして1日を楽しみます。

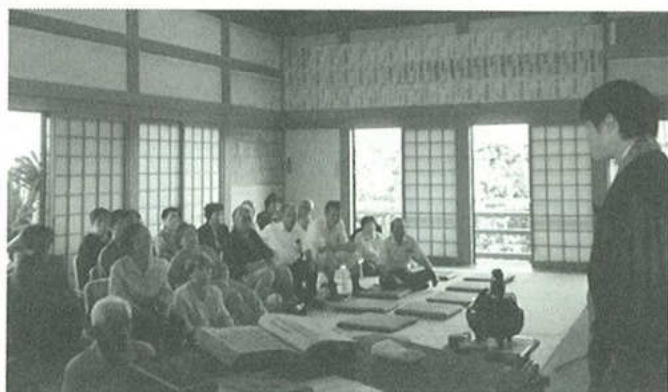
この他市や市老連主催の行事、スポーツにも参加し、ひじり会内にはゲートボール部とカラオケ部があり、それぞれ愛好家は結構楽しんでいきますので、入部者を募集しています。

更に公民館の60歳以上対象のすこやか講座が年間約10回あり、会として積極的に協力しています。

近年平均寿命が延びていますが、それでも悲しくも亡くられる方が増え、反面新加入者が少ないため、当然のことながら会員数が減少し、会の維持運営に支障がきたす恐れもありますので、年度内には新規加入者募集に全力で取り組み、成果を挙げたいと念じております。

一般的に定年即加入には大きな抵抗があり、私自身の入会時を振り返ってみても65歳になって、地元役員の強い説得でお付き合いのためのもと、ようやく入会した次第でした。

思うに65歳から75歳が入会適齢期かと思えますので、未加入の方には前途の会の内容を参考にして頂き、是非とも一考くださいますよう、切にお願い申し上げます。



戦没者追悼法要にて



ニュースポーツに挑戦!(ダーツ大会)

～あなたにピッタリの保険を見つける相談室～

【東三河の保険相談室】

Aflac アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社)

【募集代理店】 **中部ファミリーライフ株式会社**

所在地 〒440-0086 豊橋市下地町門 68-6 ☎ **0120-311-811**

ホームページアドレス <http://www.cfl.co.jp> 中部ファミリーライフ 検索

企画/提案/制作/印刷

"ひとに響かせ、行動してもらい。そして関わる人々が幸せになる"それが広告の使命であると考えます。

<http://mideco.jp>

有限会社 水野印刷工芸

〒443-0045 蒲郡市旭町9-9

FAX 0533-66-3552

TEL 0533-66-3551





塩津地区の紹介

高齢化社会に関心と情報を

塩津地区 代表 鳥居 義之

「百聞は一見に如かず」多くの人達が老人クラブの活動に関心が少ないのは、会員以外の人達にクラブ活動の情報が十分に伝えられていなかった事も一因があったと思われます。今回「いきいきだより」が市内全戸に配布される様になり、高齢者社会に少しでも関心が深まれば大変有意義な出来事かと思えます。

当地区の活動は、4月の市老連総会から始まり、まず5月には鷺羽温泉へ親睦を深めるための一泊旅行、すぐに年間幾度とある高齢者教室の開校式。高齢者教室では色々なアイデアで企画された行事に参加し、その他、市老連の各種大会、講習会、教室に参加し、また地元学区の敬老会、体育祭、公民館まつりでは地区とのふれあいを大事に参加しております。12月には更に親睦を深めるため、親睦旅行、忘年会を開催し、年度末、3月に決算会及び地区総会を締め、あわただしい一年を過ごしております。

色々のご意見等あろうかと思われま。高齢化社会に深い関心を持つ方は大勢おられると思えます。ご助言ご指導よろしくお願ひします。



みんなで歩こう健康づくり大会



寿楽荘での消防訓練に参加



形原地区の紹介

ミニパトロールに思いを寄せて

形原長寿会 代表 壁谷 秀雄

形原長寿会では数年前より、当時交通事故も頻繁と起き、年毎に増加の一途をたどり、尊い命を奪われ、児童にも及ぶ有様で、しかも少子化も叫ばれている今日、学校側とも協議の上、老人クラブとして登下校時にパトロールを微力ながらもお手伝いをする事となりました。北小学校にも協力をお願いし、総員110名を数えるに至りました。最初の頃は、児童も恥ずかしく思っか、挨拶も出来ずにいましたが、最近では先方より積極的に声を掛けてくれる児童が数多くみかける様になりました。これも「あいさつ運動」の一助にもなるのかと思っています。

この度、思いがけずも形原小学校よりの推薦により「安全な町づくり活動」の団体表彰を県知事より頂きましたが、これも学校を始め、地域住民の皆様方の深いご理解とご支援の賜物と感謝すると共に、今後課せられた一層の努力と責任を感じずにはられません。

また人の為に尽くす事の尊さと喜びを誇りにも思っています。参加して頂く会員も年毎に足腰が弱まり補充に頭を痛めますが、若い会員の募集に努力して、皆様のご支援を得ながら後世に引き継いでいく事に意義があると思ひます。



形原小 むかしあそびチャレンジ



登下校時のミニパトロール



西浦地区の紹介 悠々会の活動

西浦悠々会 代表 三田 武

いきいきだよりに載せる原稿を書くようにといわれ私の一番苦手できらいな作文だ…年間行事については、あれこれと考えて長年会長を務めてきたが…今日は書こう、明日でもいいや、と延ばし、テーマも決まらず…毎日が憂鬱でした。

西浦悠々会は地区で6つのクラブからなり、会員数は306名ほどで、年間のおもな行事は春の悠々会総会から始まり、春の一泊旅行、5月に高齢者スポーツ大会、グランドゴルフ大会、物故者供養、530運動に協力し、なかなか会員共々忙しい毎日を過ごしています。夏になると公民館の文化祭や地元の盆踊りに参加、悠々会のメンバーでも特に踊りに自信のある方は積極的に参加し、地元を盛り上げています。秋には敬老会で祝辞を読みあげ皆健康で長生きをと、祈っております。またいつもお世話になる公民館では周辺を綺麗にと会員総出で清掃活

動に参加、秋の親睦旅行では日頃の忙しさから開放され、会員皆でのんびり旅行を満喫します。旅行から戻るや直ぐに次の行事の準備、秋のスポーツ大会やレクリエーション大会。また公民館の高齢者教室ではゲートボールを教え、地元保育園でのふれあい活動、小・中学生との交流会など世代を越えて楽しいひと時に心を癒されます。冬には役員・班長とも一年に敬意して忘年会を開催し、一年間の反省点や今後の活動に向けて話し合います。そして、年明けには悠々会楽しみの新年初詣や一泊旅行に出掛け、また寿楽荘一日慰安会では春夏秋冬と年間4回ほど、市内ではあるが、隅から隅までの移動はちょっとした小旅行気分バスに乗り込み出掛けます。

会員皆がますますの絆を深め、健康に十分気をつけ、悠々会を盛り上げ、がんばって行きたいと思います。



中学校での布ぞうり教室



みんなで県スポーツ大会応援に!

✉ メールで届く仕事情報

こちらへアクセス
「@d.blayn.jp」からのメール受信ができるように設定を行ってください。

求人 会員募集中!!

正社員・アルバイト・パート

登録はカンタン! 空メールを送るだけ
p-oriokomi@d.blayn.jp

求職者と企業を繋いで30年の信頼と実績!よりよい人材を求める企業のニーズに応えます

(株)折込広告社 <http://www.oriokomi-ad.com>
豊橋市舟原町195-1 TEL (0532) 53-5057

お申し込みお問合せは ✉ kj-mail@oriokomi-ad.com

(株)久保田紙店

営業所 豊橋市瓜郷町一新替30
電話(0532)53-5353(代) FAX(0532)53-7785

— 営業品目 —

上質・色上質・中質・更紙・アート紙・コート紙・CCP・VPI・ケミシート・クラフト紙
板紙・純白ロール・複写原紙・グラシン・帳簿紙・図面用紙・包装紙・耐漆紙
B4-上質・中質・更紙・孔版用紙・艶紙・封筒・その他全般

《会員の広場》

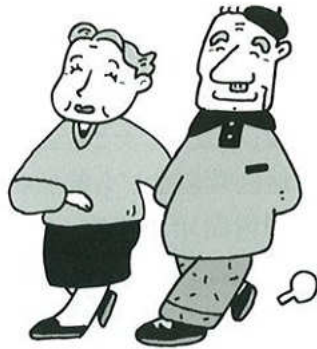
老人クラブと解悟

蒲郡第三栄宝会 吉見 明次

私は60歳で狭心症に襲われた。薬は3週間毎に病院で戴き、茫然と薬と共存共生だった。だんだん弱気にもなって11年も続いていた。或る日、老人クラブの役員の方が、入会を勧めてくれた。1年が経った。2年目に単位クラブの会長にと頼まれた。気軽に受けた。

毎月、会長会議があるが、どうしても、その空気に馴染めなかった。自分の方が何を考えているか深く疑ってみた。私は今こそ利害の事柄から離れる頃合いと直感した。まず、証券を全部手放した。大損をした。そのショックで、狭心症が消え去った。そうして少しずつ、日々の軽快感が増殖した。年寄りの欲張り被害が、その身に及ぶ事を多く知った。

今、入会から7年になるが老人クラブに不満はない。稀に、身勝手な方もあるが時には、自分も真似してみると案外、お茶目を知って楽しいときもある。我慢は御免であるが、多少の迷惑は、お互い様で、「自由な活動集団でよい」、と思っている。



里山づくりにシニアパワー全開
さつま芋の収穫&パーティーで歓声
第一明朗会(里山を愛する会事務局) 榊原 郁夫

少子高齢化や核家族の進行に伴い大塚地区においても、人間関係の希薄化や連帯感の欠如により、住民参加の場も少なくなり、コミュニティー機能が衰退しつつある。そこで、シニア世代が中心となり「橘丘里山緑地を愛する会」(会員68人)を21年4月に再結成し、総代会、子ども会、小・中学校等に呼びかけ、地域ぐるみで旧市営住宅跡地を自然環境の豊かな緑地公園に

整備し、地域住民に自然の素晴らしさや動物・昆虫たちとふれあい親しむ学習の場づくりを進める。また、将来を託す子どもたちと協働で汗を流すことで、世代を超えた人間関係の形式「絆」ができ、地域力の向上を図ることとしている。愛する会は、10月24日に大塚子ども会(約130人)の協力を得て、「芋掘り&焼芋パーティー」を参加者約200人で盛大に実施した。子ども会世話役の先導で、大塚公民館から徒歩で約30分かけて里山に集合、小林史宙会長から「地域の大人たちが、里山づくりに真剣に取り組んでいます。皆さんも自然や生き物を大切にする人になって下さい」と挨拶の後、焼きいも・豚汁の試食と芋掘り体験をした。真剣に畝を掘り起こし大きな芋が取れるたびに歓声があがり大喜びであった。終了後に「でっかい芋が取れたし、豚汁と焼芋がすごく美味かった、来年も絶対来ようね」と嬉しそうに話しながら帰っていったのが印象的だった。今回のイベントは、里山の今年度事業も各方面からの補助金等により、順調に進み見違えるように変化して立派な里山公園となった。大人たちとふれあい芋掘り体験等により、地域の子も達が自然に先ず親しみ、大切さを知る最初のきっかけづくりをするのを目的としている。この里山は、我々が子どもの頃は「青年山」と呼ばれ、父親に連れられて赤松の木の下で「松茸やシメジ」を取ったこと、雪の積もった朝早く近所の仲間何人かでウサギ捕りで山の中を走り回った事などが思い出される。奉仕、友愛、健康の活動精神を尊重して自然環境保護、子ども達の健やかな成長を支える事ができ、地域を豊かにする里山づくりを継続することで、来場する子ども達が増加して、将来この里山を大塚の思い出として、記憶に留めて貰える事を期待している。



《会員の広場》

私の生き甲斐

西浦第三悠々会 小嶋アキ子

私は、6年前色々な事で悩み「うつ病」になりました。うつ病になった時は、人と話すことも出来なくなって、いつも家に閉じこもっていました。でも、お父さんが仕事に行くので、家事をしなければならず、買い物には行く毎日。しかし、スーパーに行っても何を買っていいか分からず…30分ほどその場に立っているということもありました。思い立って、お父さんの好きそうな物だけ買って帰っても、家事をすることが出来なくて、一人で泣くこともありました。そして心療内科に通い、治療のかいもあり、時が過ぎ…何とか買い物にも行き、毎日を過ごす中、友達に声を掛けられました。「今、何をやってる?」…「もしよかったら歌を歌うと良いよ」と…それがきっかけで、カセットを頂き、歌うようになりました。題名は「たからもの」という歌でした。それからは家で練習する毎日…今度は「火曜日にカラオケ行くから、あんたもおいでん」と言って貰い、行くようになりました。それからは日々体調も良くなり、少しずつ自分の中で明るい方向へ変化して行くのが判りました。そして、少し歌えるようになった時、悠々会から寿楽荘のカラオケに出てくれと、歌う人がいないとのことで、それがきっかけとなり、私みたいな者が、役者にされ、皆の仲間入りさせて貰えることとなりました。

あれから、日は経つのは早いもので、もう2年が経ちました。今は、気持ちも前向きに明るくなり、悠々会に入って良かったと思います。歌うことで色々発散も出来、色々な人達とも知り合い、話す事で毎日が元気に過ごせるようになったのも、カラオケのおかげです。これからもカラオケは、私の張り合いです。元気に過ごす為の生き甲斐にもなっています。健康でこれからも活動していきたいと思っています。



グランドゴルフに魅せられて

塩津林友会 会長 丸井ふみ子

2005年初頭、機熟して奥林グランドゴルフ愛好会発足。対象:高齢者、林友会、子ども会。モットウ:「高齢者の生きがいと健康づくり」「地区住民の親睦」

産みの苦勞は何処も同じ。その道を熟知精通したリーダー、それを支えるサブリーダー達。研修は終えても目標を前に大きくはだかる難問。それは指導用最小限度の器具購入の資金調達である。最終手段として地区常会役員に経緯報告と、ひたすらなる懇願説得を重ねようやく理解のある解答を得ることが出来た。林友会も奥林運動広場での指導会参加を回覧、口コミで積極的に依頼する。笛吹けど踊らずの苦渋の時期もあったが、多彩なマイスティックが急速に出回り、水を得た魚ではないが、その後の練習意欲は目を見張るものがあった。平成17年8月6・7日道具披露とプレイ 平成18年5月3日結成一周年記念プレイ 奥林グランドゴルフ愛好会発足5年、年々会員も増え、常会、林友会、子ども会に支えられ地元に着。恒例の地区親睦会にも参加。発足当初は、月2回土曜日9時練習開始。(途中から月4回に変更)スポーツ不得手な私は、球の飛距離感覚が全くゼロで最初から壁、壁、当たって砕けろで進むしかない此のゲーム。時には気まぐれで幸運をつかむこともあって思わずニヤリ。一方瞬時の集中、飛距離操作を練習により会得出来た人は、ゲームの面白さも倍化する。そして笑いと緊張の交錯した楽しいゲームの体験は、高齢者の生きがいと、健康づくりになることでしょう。



平成21年度 蒲郡市老人クラブ連合会 主な事業

月	日	内容	回数	事業名
			5	交通安全高齢者自転車愛知大会
4	27	平成21年度老人クラブ連合会総会	11	6 高齢者レクリエーション大会・介護予防講演会
	11	県老連女性部総会及びリーダー研修会	26	県老連女性リーダー研修会
5	25	県老連評議員会	5	新春カラオケ大会
	26	春季グラウンド・ゴルフ大会	7	新春初詣(日帰り旅行)
			8	
6	10	高齢者相互支援活動説明会	1	上 「生き生きだより」発行
	25	東三河老人クラブ連絡協議会意見交換会	27	県シニアスポーツリーダー研修会
7	24	女性部主催小学生親子との布草履教室	28	料理教室①
	21	SoftBank携帯電話講習会	2	10 料理教室②
8	28	県老人福祉大会	2	18 高齢者相互支援活動研修会
	2	蒲郡市自転車大会	7	福祉まつり・市老連健康講演会
	7	NTT Docomo携帯電話教室	8	市老連親睦旅行
	11		9	
9	16	県老人ゲートボール大会	3	10 県老連理事会、評議員会
	20	全国一斉社会奉仕の日		下 市老連各部会役員会議
	23	市老連親睦旅行	12	市老連映画鑑賞会
	24		18	
			30	
	上	赤い羽根共同募金取組(10月～12月)	年間	役員会
	4	県老人スポーツ大会・県グラウンド・ゴルフ大会	年間	学習活動事業
10	9	老人クラブ体力測定会	年間	通所介護予防事業
	13	女性部主催こども会との布草履教室	毎月第3日曜	女性部健康教室
	27	秋季グラウンド・ゴルフ大会	随時	交通安全推進部(事故防止対策)
	29	健康教室(お菜の話)	随時	演芸部(健全娯楽発展を図る)

これらは蒲郡市老人クラブ連合会としての年間行事を一部抜粋しております。また地域毎に、その他いろいろな活動を展開しております。



名鉄応援団として立ち上がる市老連(壇上小林会長)

蒲郡市高齢者スポーツ大会



市民ラジオ体操の集いに参加

市老連総会



蒲郡市自転車大会

福祉まつり



県老連機関紙「いきいきライフ」の取材を受ける



新春カラオケ大会(21年1月)



愛知県老人スポーツ大会蒲郡選抜メンバー



新春初参り(21年1月)



携帯電話講習

親子で布草履教室

秋の親睦一泊旅行

毎週水曜日は…老人福祉センター“寿楽荘”

ふれあい入浴の日



詳しいバスの乗降場所と時刻表をご確認のうえ、お越しください。なお、水曜日が祝祭日の場合はお休みとなります。又、次のように、健康や生活面でのご相談も行っています。

ふれあい入浴送迎サービス時刻表(毎週水曜日運行)

形原・西浦ルート	予定時刻	蒲郡・塩津ルート	予定時刻	山間部ルート	予定時刻	三谷・大塚ルート	予定時刻
天神橋南	9:15	水族館前	10:25	柏原ガード下	9:30	宇佐野池東	10:35
音羽橋	9:17	市民会館東	10:28	王子屋酒店前	9:32	仲屋	10:36
稲生会館前	9:21	竹谷公民館前	10:38	大宮神社前	9:35	相楽ひめはる会館前	10:37
ヤマハチケミカル南	9:26	野川公民館前	10:43	西部公民館前	9:39	丸山バス停前(東向き)	10:43
蒲サ入口(空ヶ谷バス停)	9:29	奥林公民館前	10:48	山本集荷場前	9:40	丸山住宅バス停前	10:44
消防署西部出張所前	9:31	ジャスコ駐車場東	10:51	坂本集荷場前	9:44	JA大塚支店前	10:46
旧JA形原支店前	9:34	中部電力前	10:54	中央公園北(駐車場前)	9:49	大塚公民館前	10:48
旧JA金平支店前	9:39	新井ハイツ前	11:02	かどや上集荷場前	9:52	西大塚消防車庫前	10:50
鹿島神社前	9:43	蒲郡駅北口(ヤマサ売店前)	10:57	上青山頂号北	9:57	若宮神社前	10:59
栢石信号東	9:46	府相町バス停前	11:04	五井町民会館前	10:01	三谷駅バス停前(西向き)	11:02
		三谷駅北口	11:10	JA東部支店前	10:05	やま六ろなぎ店前	11:10
				東京製織北(交差点西)	10:08	弥生公園前	11:16
寿楽荘	10:10	寿楽荘	11:15	寿楽荘	10:15	寿楽荘	11:21
栢石信号東	14:00	三谷駅北口	15:30	JA東部支店前	14:20	西大塚消防車庫前	15:35
鹿島神社前	14:25	府相町バス停前	15:35	JA東部支店前	14:26	大塚公民館前	15:40
旧JA金平支店前	14:27	新井ハイツ前	15:41	五井町民会館前	14:29	JA大塚支店前	15:42
旧JA形原支店前	14:30	蒲郡駅北口(ヤマサ売店前)	15:43	上青山頂号北	14:32	丸山バス停前(東向き)	15:44
消防署西部出張所前	14:35	中部電力前	15:48	かどや上集荷場前	14:37	丸山住宅バス停前	15:46
蒲サ入口(空ヶ谷バス停)	14:38	野川公民館前	15:51	中央公園北(駐車場前)	14:42	宇佐野池東	15:47
ヤマハチケミカル南	14:40	奥林公民館前	15:54	坂本集荷場前	14:45	仲屋	15:52
稲生会館前	14:43	ジャスコ駐車場東	15:57	山本集荷場前	14:50	相楽ひめはる会館前	15:54
音羽橋	14:48	野川公民館前	16:02	西部公民館前	14:54	弥生公園前	16:08
天神橋南	14:52	市民会館東	16:07	大宮神社前	14:59	若宮神社前	16:14
	14:54	水族館前	16:17	王子屋酒店前	15:02	三谷駅バス停前(西向き)	16:18
			16:20	柏原ガード下	15:04	やま六ろなぎ店前	16:21

毎週水曜日

寿楽荘職員による介護相談

第4水曜日

看護師による健康相談(血圧測定)

注意事項

- ・バス走行中は事故防止の為、席の移動等はしないで下さい。
- ・原則往復利用とし、片道の場合は乗務員に申し出て下さい。
- ・乗降は上記指定場所とし、途中での乗車(降車)はできません。

健康を保って 幸せに生きる

高齢者にとって、健康は幸せの第一条件です。健康づくりのためゲートボールやグラウンドゴルフなどのスポーツを行なっています。また、今年から男性を中心に料理教室を開催したところ大好評でした。

仲間と一緒に 社会に生きる

高齢者の方が、長年に渡り身につけてこられた経験と知識を社会にいかす活動として、交通事故防止運動、友愛訪問、地域の伝承などを行なっています。

老人クラブの活動

学習に参加して 豊かに生きる

講演会、研修会、社会見学などを行って自らの教養を高め、豊かな人間形成をめざしています。

いきいきと 楽しく生きる

各種の趣味活動、親睦旅行、サークル活動などを行う中で、会員同士の共感と連帯感が生まれています。会員の方たちが一番いきいきとする瞬間です。

問合せ先 蒲郡市老人福祉センター寿楽荘内 老人クラブ連合会 TEL.0533-59-7411

蒲郡市老人クラブ連合会 新規加入者キャンペーン

蒲郡市老人クラブ連合会では、新年度からの新規加入者を募集しております。原則、お住まいの地区での加入となります。加入は地区会長にお申しいただくか、もしくは市老連事務局までお願いします。

また、新規加入者には **DVD映画鑑賞券(ペアチケット)**を先着50名様にプレゼント!!



2008年劇場映画「おくりびと」 第81回米国アカデミー賞外国語映画賞受賞作品

上映日時:平成22年3月18日(木)午前11:00~(定員50名)
平成22年3月30日(火)午前11:00~(定員50名)
上映会場:蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘 大広間

※応募については2月15日(月)からの受付より抽選となり、チケットの配布は3月1日(月)より順次、各地区会長よりのお届けとなります。

応募先・問合せ先

蒲郡市老人福祉センター 寿楽荘内 蒲郡市老人クラブ連合会 事務局
〒443-0013蒲郡市大塚町山ノ沢13-14 TEL・FAX 0533-59-7411

GARDEN&EXTERIOR (有)市福造園

造園工事
庭園リフォーム
外構・駐車場
除草・草刈など
お気軽にお問い合わせください。

蒲郡市金平町東橋7
TEL 0533-57-3510
FAX 0533-57-6944
URL <http://www.ichifuku.net/>

健康第一スズキエブリーと共に張り切ってがんばっています!
形原第八長寿会会長「山本様(金平町82才)」

東海自動車工業(株)
蒲郡市鹿島町横砂 11-1 E-mail tokai-st@sk2.aitai.ne.jp

0120-19-5241

日曜・祝日も営業!
月~土曜 AM8:00~PM7:00
日曜祝日 AM9:00~PM5:00

TKAI SINCE 1951

3月7日(日)
初不動大祭
露店や植木市で賑う

ガン封じ寺
西浦不動・無量寺

ゆたかな地域社会づくりに奉仕する

地元とともに—
蒲郡信用金庫
理事長 吉川敏夫
<http://www.gamashin.co.jp/>