

女性部

部長 渡辺ヤエ子(形原地区)

紅葉の季節を迎え、私達の周りの木々も色づき外に出ると明るく、なんとなく楽しい気分になります。運動会も終わり、町では秋祭りも各町内事で終わり、静かになりました。そして、11月を迎え、朝晩は大変寒くなりました。



私達女性部では、毎月第三月曜日の午後、福祉会館に於いて、健康体操「ストレッチこれは体のツボ」を教えてください、その後、11月にありますレクリエーション大会に出場するための音頭の練習をします。この大会は毎年行う行事ですので、一年間しっかりと練習をします。カラオケや舞踊に出演する方々ががんばって練習をしている様です。

これが終わりますと、老人クラブでは、初参りの準備となります。毎年一月には御園座とか中日劇場等に参ります。今年は御園座と熱田神宮になりました。楽しみにしております。

そして三月になりますと、福祉まつりが行われます。この時には女性部の役員さん達にがんばっていただきます。そこで私達は、五平餅を焼いたりお汁粉を作り、販売



布ぞり教室



いたします。大体五平餅は400本、お汁粉は100杯作り、一生懸命売ります。どうぞ皆様是非とも味を見て下さいませ。“とても美味しいよ”



昨年、私達は布草履作りをりました。これは大変楽しいですよ。やり始めますと夢中になり時間の過ぎる事も忘れて一生懸命になってしまいます。今年の夏休みには大塚・三谷の小学生のお子さんとそのお母さん達と一緒に布草履作りをりました。子どもさん達よりもお母さん達の方が夢中になってしまったほどでした。

またよろしければ皆さん、こんなこともできるよという事がありましたら私達に教えて下さいね。

人は生きていくのに一人では生きられません。互いに寄り添って助けたり助けられたりして生きなければなりません。毎日を笑顔で暮らしていけたら幸せですね。



介護付き 有料老人ホーム **ナーシングホーム 形原**

～家庭的な介護で やすらぎのある生活を～

*平成20年3月開設 *個室対応
*安心の健康管理体制 *施設見学 随時受付

お気軽にお問い合わせください…

蒲郡市形原町北新田41-1 TEL(0533)56-0123

漢方相談

アレルギー、痛み、婦人病
自律神経失調症、不眠、血圧

その他、慢性急性、問わずお気軽にご相談ください。

漢方薬専門

陽心堂薬局

〒443-0052 蒲郡市新井町8番29号
TEL 0533(69)5514
日曜・祭日休み 午前9時より午後7時まで
<http://homepage3.nifty.com/youshindou/>