

女性部

部長 渡辺ヤエ子

女性部の活動としまして、布の草履作りをやりました。これが結構皆様方も喜んでいただく事が出来ました。布の草履は履いてみると足にやさしく温もりがあります。作るのは結構むずかしく、なかなか自分の思い通りには出来ません。先生に来ていただき、出来ないところを教えて頂くのに、先生の取り合いでした。でも作る事の楽しみや、出来上がった時の喜びを感じ、皆一生懸命になってやりました。



▲布ぞうり作り(手芸教室)

何かを作る楽しさ、皆で集ってやる事、それは大変かも知れませんが、各地区で集まるばかりでなく、蒲郡中のお友達が一つになって何かをやる。現在は女性部として福祉会館に於いて第三月曜日の午後一時三十分から、各地区から有志の方々が集まり、ストレッチ及び健康体操、そして一年に一回のレクリエーション大会でやる体操等も教えて頂いて居ります。これも皆一人一人がやりますので自分の健康の為になります。

月に一回ではありますが、体を動かす事は大変自分の為になると思います。

女性部としては皆で出来る何かを考えて頂き月に一回でも良いから寿楽荘を借りて、例えば人形作り、折り紙、その他毛糸を使って何かを作る色々あるのではないかと思います。

そして出来る方を先生として皆で教えてもらいたいと思って居ります。そしてみんな仲良く楽しい余生を送りたいと思って居ります。年を取ったら、嫌われたり、仲間はずれにされたりしない為、自分自身をしっかり、



▲ロープで花瓶づくり(手芸教室)

人の嫌がる事は云わず、常に笑顔を忘れずに暮らしましょう。あとわずかな人生、泣いて過ごすより、笑顔を作って一日一日を歩いてゆけたら大変幸せな道ではないでしょうか？
“笑う角には福来るです。”



▲福祉まつり模擬店



▲女性部40人で「やる気で音頭」を披露



▲健康教室「毎月第3月曜日」皆勤賞の皆さん