

## シルバーライフと傷害保険

高齢者のみなさん  
生きがいのある  
シルバーライフを  
おくらしてみませんか？

高齢者のみなさん、地域で互いに支えあいながら、自分自身のシルバーライフをエンジョイしていませんか。

公園や広場でにぎやかにゲートボールやグラウンド・ゴルフを楽しんでいる高齢者のグループや、公民館などで笑顔いっぱい浮かべて歓談している高齢者のグループを見かけます。

このにぎやかなグループのほとんどが、老人クラブ会員の集まりなのです。老人クラブは、一人ではなかなかできないけれどグループならという方たちの活動をサポートするところです。

今号は、勇気ある一歩を踏み出すために、老人クラブの活動内容や入会手続きについてご紹介します。

### ◇老人クラブとは

仲間とともに、趣味を生かした活動や、地域の人たちとのふれあいを通し、自分自身の生きがいを見つけるとともに、心豊かな楽しく明るい地域社会づくりに役立つことを目的としたクラブです。

### ◇クラブの組織は

市内11地区の公民館単位で構成する「単位老人クラブ」は、59の組織があり、おおむね一組織50人から100人の会員から成り立っています。この単位クラブが「地区老人クラブ」になり、さらに全体をひとつにまとめたものが「蒲郡市老人クラブ連合会」になります。

全国老人クラブ連合会

県老人クラブ連合会

市町村老人クラブ連合会

地区老人クラブ

### ◇入会の条件は

市内に在住でおおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。お住まいの地区の老人クラブ代表者に申し込んでください。

健康を保って  
幸せに生きる

高齢者にとって、健康は幸せの第一条件です。健康づくりのためゲートボールやグラウンド・ゴルフなどのスポーツを行なっています。また、今年から男性を中心に料理教室を開催したところ大好評でした。

仲間と一緒に  
社会に生きる

高齢者の方が、長年に渡り身につけてこられた経験と知識を社会にいかす活動として、交通事故防止運動、友愛訪問、地域の伝承などを行なっています。

老人クラブ  
の活動

学習に参加して  
豊かに生きる

講演会、研修会、社会見学などを行って自らの教養を高め、豊かな人間形成をめざしています。

いきいきと  
楽しく生きる

各種の趣味活動、親睦旅行、サークル活動などを行う中で、会員同士の共感と連帯感が生まれています。会員の方たちが一番いきいきとする瞬間です。

問合せ先

蒲郡市老人福祉センター寿楽荘内  
老人クラブ連合会 tel.59\*7411

もしもに備える、会員相互の支え合い

## 老人クラブ 傷害保険

ケガで1日だけの入院通院でも補償されます。

- 1.あらゆるクラブ活動中のケガを補償
- 2.一般保険に比べ掛け金は断然お得
- 3.会員であれば、何歳でも、いつでも、ひとりでも加入できます。
- 4.細菌性食中毒も補償
- 5.年間掛け金は500円から、加入しやすい「老人クラブ活動保険」

補償内容 年間掛け金	死亡 後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
Aタイプ 500円	50万円	1,000円	650円
Bタイプ 1,000円	100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ 2,000円	200万円	4,000円	2,600円

老人クラブ活動保険に日常生活全般のケガを補償する24時間保険を加えたタイプもあります。

(掛け金:Dタイプ3,000円、Eタイプ6,000円、Fタイプ10,000円)

資料請求・詳細については、都道府県・指定都市老連、市区町村老連または、  
**全国老人クラブ連合会保険係**  
電話:0120-000937 東京都千代田区霞ヶ関3-5-1 霞ヶ関IHビル1階

取扱代理店 (有)シニアサービス社