

女性部



老いは楽し

女性部長 小林すみ代

人生七十古来稀なり、は昔のこと…私達も直ぐ七十才になるから老人クラブに入会しようと友達と共に入会して、八年余りになります。今は三食付きで毎日が自由ですが退屈することもなく、時々小旅行に出掛けたり、小さな畑で野菜類や季節の草花作りと、慌てず無理せずボケ防止になると思ってやってきました。又、又、女性部の健康教室にも出席し多くの仲間と踊っている中で私は思いました。「老いは何と楽しいものかと」いまはそこそこだが、何も不自由しない生活、家では責任あることから離れ、自由な時間は一杯ある、好きな趣味にも挑戦が出来、毎日の幸せを感謝することが出来ました。若い頃は積極的でなく失敗を恥ずかしがり、勇気の無かった私。あの時やっておけば良かったと言う後悔ばかりでしたが、やってみて諦めるのと、やらずに諦めるのでは、結果は同じでも、後者は悔いが残るのでその差は大きい。やって見れば成功や、得るものは必ず有り、たとえ失敗しても自分自身、納得出来るし、その経験から自分の至らなさに気付き、次からの礎として生かすことが出来る！私はこの言葉に出会ってから迷う時は必ずやって見る様になりました。その積み重ねがプラス思考で前向きな性格へと変っていった様で、市老連の特に女性部の活動で多くの方達の助けを受けて今まで続けられたと心から感謝しています。今、喜寿を迎えて世の中は平和と自由であふれる程、ものはあるけれども、不況だ事件多発だと人々は希望を失いかけています。私達高齢者は「楽しく長生きのコツは常日頃から実際の年齢より五つ六つ…若いんだと自分に言い聞かせ、その気になること」と新聞に書いてありました。私達頑張らなくちゃー。



福祉まつり模擬店(3月6日)



女性部一泊研修旅行(4月12~13日)芹沢美術館と鐘山苑



年末交通安全県民運動(12月2日)商工会議所前



女性部健康教室風景(毎月第3曜日)

平成17年度 女性部健康教室 参加人数

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
66人	55人	63人	65人	37人	54人	62人	52人